

情報BOX

申し込みの記入例

- 1 タイトル
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

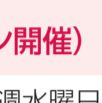
- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合は、
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- 申込先に所在地がない場合
 - 〒153-8573
 - 目黒区役所(住所不要)
 - 〇〇〇〇課(申込先の宛先)

場中央町社会教育館(中央町2-4-18)
 師JICAインドネシア語講師 クスワン・ワヒユウ・ムリアント氏
 対16歳以上
 定25人(先着)
 ￥教材費3,000円
 主催 目黒区教育委員会
 申区HP(コード②)、FAX(記入例①~④を記入)で、9月2~20日に、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ



実践めぐろ創業塾 兼業・副業型(オンライン開催)

時10月4日~11月8日の毎週水曜日 19:00~21:30(全6回)
 内創業に必要な知識を習得し、実践的ビジネスプランを作成。修了者には、認定特定創業支援等事業による支援を受けた証明書を発行。会議アプリZoomを使用
 師東京都中小企業診断士協会会員
 対区内で創業を目指すかた、創業間もないかた
 定50人程度(抽選)
 申区HP(コード③)で、9月20日までに、実践めぐろ創業塾事務局(産業経済・消費生活課中小企業振興係内、☎3711-1185)へ



建築物の楽しみ方 ~円融寺・碑文谷八幡宮・古民家・サレジオ教会を訪ねて

時10月5~19日の毎週木曜日13:30~15:30(全3回)
 場目黒本町社会教育館ほか
 師ものづくり大学技能工芸学部建設学科教授 佐々木昌孝氏
 定20人(抽選)
 ￥保険料100円程度
 申区HP(コード④)、電話、ハガキ・FAX(記入例①~④と年代を記入)で、9月20日(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152-0002 目黒本町2-1-20、☎3792-6321、FAX3792-5247)へ



地域サークル講座「3B体操ではつらつとした毎日を！」

時10月5日~11月2日(10月19日を除く)の毎週木曜日10:00~12:00(全4回)
 場区民センター社会教育館
 内音楽に合わせてボールなどの用具を使い体を動かす健康増進の体操
 師公益社団法人日本3B体操協会公認指導者 坂井泰子氏
 定20人(抽選)
 申区HP(コード⑤)、電話、ハガキ・FAX(記入例①~④と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選2人>希望者は子どもの③⑤⑥



を記入)で、9月12日(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)へ。窓口申し込み可

性別を超えて~カミングアウトして生きるということ

時10月7日(土)14:00~16:00
 場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
 内会社員の立場からトランスジェンダー情報を発信する岡部鈴氏が語る、性の多様性理解の重要性
 定40人(抽選)
 申区HP(コード⑥)、電話、FAX(記入例①~④と保育<1歳以上の未就学児=抽選4人>希望者は子どもの③⑤を記入)で、9月24日までに、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ



子 小学5年生の理系入門

時10月7・21日、11月11・25日、12月9日の土曜日10:00~12:00(全5回)
 場めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)ほか
 師株式会社マスチャンネルほか
 対同講座に初参加の小学5年生
 定18人(抽選)
 ￥教材費など1,000円
 申区HP(コード⑦)、ハガキ(記入例①~④と学校名を記入)で、9月15日(必着)に、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575)へ。窓口申し込み可



消費生活連続講座 「できることから取り入れてみよう! エシカル消費~食品ロスを考える」

時10月11日(水)・18日(水)13:30~15:00(全2回)
 場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)
 師公益財団法人消費者教育支援センター主任研究員 小林知子氏(右写真)
 定40人(抽選)
 申専用HP(コード⑧)、電話、FAX(記入例①~④、保育<1歳以上の未就学児=抽選3人程度>希望者は子どもの③⑤を記入)で、9月19日までに、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ



女性しごと応援キャラバンin 目黒「ストレスフリーなコミュニケーション法」

時10月12日(木)①セミナー=10:~

講演・講習

ボランティア入門講座 ~はじめの一步

時9月9日(土)14:00~15:30
 場めぐろボランティア・区民活動センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
 内ボランティアの活動紹介ほか。会議アプリZoomによるオンライン参加可
 定来場=15人、オンライン=20人(各先着)
 申電話、FAX・Eメール(記入例①~④を記入)で、9月2~7日に、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530、✉vo-c@meguroshaky-o-i.net)へ

高 高齢者センター 「シニアスマホ教室~乗り換え案内編」 「シニア向けパソコン基礎講座~インターネット活用」

①シニアスマホ教室
 時9月12日(火)①10:00~11:30 ②13:30~15:00
 場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
 内電車やバスなどの乗り換え案内サイトの見方・活用法
 定各15人(抽選)
 ②シニア向けパソコン基礎講座
 時①9月13日(水)・14日(木)②9月19日(火)・20日(水)の10:00~12:00または13:30~15:30(各全2回)
 場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
 定各7人(抽選)
 ￥教材費400円。USBメモリ(外付け記憶媒体)を持参(600円で販売あり)

①②共通
 対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
 申電話で、9月1~6日に、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

消費生活講座 「楽しく体験! スマホ安全教室」

時9月27日(水)13:30~15:30
 場東山住区センター(東山2-24-30)
 内偽メールや偽サイトの注意点ほか
 師一般財団法人日本消費者協会派遣講師 鎌田伊津子氏
 定10人(抽選)
 申区HP(コード①)、電話、FAX(記入例①~④を記入)で、9月11日までに、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ



初心者着付け教室・日本画教室(初級クラス)

①初心者着付け教室
 時10月1日~12月9日の毎週月・水曜日10:00~12:00、毎週土・日曜日13:30~15:30の曜日別コース(各全10回)
 対女性
 定各4人(先着)
 ￥受講料20,000円

②日本画教室(初級クラス)
 時10月4日~6年3月20日の毎月第1・3水曜日9:30~11:30(全12回)
 定10人(先着)
 ￥受講料月額4,000円、教材費年額2,000円

①②共通
 場シルバー人材センター各教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
 申①はハガキ・FAX・Eメール(記入例①~⑤と希望曜日<第2希望まで>を記入)、②は電話で、①9月4~25日(必着)②9月4~15日に、目黒区シルバー人材センター(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館、☎3793-0181、FAX3793-0588、✉megu21@sjc.ne.jp)へ

目黒ユネスコ語学教室 「インドネシア語初級講座」

時10月4日~6年1月24日(12月27日、1月3日を除く)の毎週水曜日 9:30~11:30(全15回)