

00~12:00②個別相談会 = 12:20~13:25  
場ホテル雅叙園東京(下目黒1-8-1)  
内職場の人間関係を円滑にするコミュニケーション法  
師キャリアコンサルタント 滝澤理砂氏  
対就職希望の女性  
定①50人②12人(各先着)  
共催 目黒区



### 失語症会話パートナー養成講座

時10月14日(土)・21日(土)10:00~16:00(全2回)  
場心身障害者センターあいアイ館(八雲1-1-8 区民キャンパス内)  
内失語症の知識ほか。希望者は講座終了後に5回の実習あり  
定20人(先着)  
¥教材費2,400円  
申電話、FAX(記入例①~⑤を記入)で、心身障害者センターあいアイ館(☎5701-2221、FAX5701-2425)へ

### ワークライフバランス推進啓発講座「育休とったら見えてきた?!~私のワークライフバランス」

時10月14日(土)10:00~12:00  
場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)  
内行動経済学を応用して、仕事と生活の調和を考える  
師一橋大学大学院経済学研究科准教授 竹内幹氏(右写真)



定40人(抽選)  
申区HP(コード⑩)、電話、FAX(記入例①~④、保育<1歳以上の未就学児=抽選4人>希望者は子どもの③⑤を記入)で、9月26日までに、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ。窓口申し込み可

### 高 屋外で役立つスマホ機能体験

時①10月18日(水)②10月20日(金)③10月25日(水)④10月27日(金)⑤10月31日(火)の9:00~11:30または13:00~15:30  
場目黒天空庭園(大橋1-9-2)ほか  
対おおむね65歳以上のスマートフォンを持っている区内在住者  
内地図アプリの活用法やカメラ機能

を使った検索ほか  
定各8人(抽選)  
申電話、ハガキ(記入例①~④、希望日程①~⑤のいずれか、時間を記入)で、9月15日(必着)までに、DX戦略課(☎5722-9245)へ

### 催し物

#### 高 敬老入浴デー(無料入浴)

時9月18日頃の各会場の営業時間内(浴場により実施日が異なるため、要事前確認)  
場東京都公衆浴場組合目黒支部加盟公衆浴場(8カ所)  
対区内在住の60歳以上のかたと小学生以下の同伴者(2人まで)  
後援 目黒区  
問文化浴泉(☎3792-4126)

#### 子 さがせ!むしむし探偵団

時9月30日(土)10:00~11:10  
場花とみどりの学習館  
内公園内の虫を探して、観察する  
対3歳~小学2年生と保護者  
定10組(抽選)  
申往復ハガキに、記入例①~⑤を書いて、9月15日(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ



#### ハッピー健康フェスタ

時9月30日(土)10:00~15:30  
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)  
内食事・運動・睡眠・整体など、健康に携わる専門家による講演や体験型ブースの出展ほか。詳細は問い合わせ先HP(コード⑪)をご覧ください  
師駒澤大学文学部心理学科教授 八巻秀氏ほか  
定50人(先着)  
問めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534)。希望者は当日会場へ



#### スウェーデンと日本の音楽150年

時10月3日(火)19:00開演(18:30開場)  
場めぐろパーシモンホール小ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)  
内後期ロマン派スウェーデン作曲家の作品と、現代の日本との関係にフォーカスした演奏会  
出演 西澤健一(ピアノ)ほか  
¥全席自由4,000円(当日券4,500円)。小~大学生2,500円

後援 目黒区  
申申込先HP(コード⑫)、電話で、冗(まんじ)プロジェクト(☎6421-1206)へ



#### 勤労者卓球大会

時10月7日(土)9:00から  
場勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内)  
内男女別個人戦(年代別)  
対区内の勤労者、在勤者  
定70人(先着)  
¥保険料50円  
申9月5~28日に、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135)の窓口へ(月曜日休館。18日は開館し、翌日休館)

#### Peace and Dream ~平和を。そして夢を

時10月10日(火)・11日(水)  
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)  
内ジャズコンサート(事前申込制)や、イラストレーター松下進氏の展示会、平和がテーマのワークショップほか  
共催 目黒区  
<ジャズコンサート>

時10月10日(火)18:30~20:30、10月11日(水)17:30~19:30  
場めぐろパーシモンホール大ホール  
定各1,200人(先着。空きがある場合、当日受け付けあり)  
出演 五十嵐明要(アルトサクソ)ほか  
申問い合わせ先HP(コード⑬)で申し込み  
問Peace and Dream実行委員会(☎3723-2511)。希望者は当日会場へ



#### 区民ハイキング(初級登山)~富士山と樹海と湖。3つの風光を同時に楽しむ

時10月15日(日)6:30に、目黒駅集合。往復バス利用  
内足和田山(山梨県南都留郡)を登る  
対4時間程度歩ける小学5年生~75歳程度(小学生は保護者同伴)  
定40人(先着)  
¥参加費8,000円(小学生4,000円)  
後援 目黒区  
申電話、往復ハガキ・Eメール(記入例①~④⑥と生年月日を記入)で、9月4日~10月5日(必着)に、めぐろ山の会事務局 近藤(〒152-0031中根1-12-20-203、☎3724-5429、✉kkon22@ozzio.jp)へ

#### ローズポーク産地見学会とショッピング

時10月29日(日)8:00に、BMW目黒ショールーム前(柿の木坂1-16-11)集合。往復バス利用  
内茨城県中央食肉公社などの見学  
対20~80歳  
定80人(抽選)

¥昼食代など1,500円  
後援 目黒区  
申往復ハガキに、記入例①~⑥を書いて、9月20日(必着)までに、東京都食肉事業協同組合目黒支部市塚(〒153-0052祐天寺1-22-4、☎3719-2558)へ

### お知らせ

#### 会議を公開します

会議名	日時・会場
①地域包括ケアに係る推進委員会 問介護保険課介護保険計画係(☎5722-9840)	9月4日(月) 18:30~20:00・ 総合庁舎本館1階E会議室
②男女平等・共同参画審議会 問人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722-9214、FAX5722-9469)	9月22日(金) 18:30~20:30・ 総合庁舎本館地下1階第16会議室
③廃棄物減量等推進審議会 問清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883、FAX5722-9573)	9月27日(水) 10:00~11:30・ 総合庁舎本館地下1階第15会議室

※傍聴希望者は当日会場へ  
※手話通訳希望者は②9月8日③9月11日までに予約

#### マイナポイントの申込期限は9月30日です

2月28日までに、マイナンバーカードを申し込んだかたが対象です。パソコンやスマートフォンから申し込みができるほか、戸籍住民課で申し込み支援を行います。  
問戸籍住民課マイナンバーカード交付係(☎5722-9349)

#### 駒場三丁目駐輪場と都立大学駅北口駐輪場を廃止します

利用者が減少したことに伴い、6年3月31日に廃止します。  
問土木管理課自転車対策係(☎5722-9444)

#### 東が丘障害福祉施設の短期入所の利用を一時休止します

設備入れ替え工事のため、10月15~30日は、利用を休止します。  
問障害施策推進課障害施設係(☎5722-9893)

#### 多重債務110番

借金返済でお困りのかたに、債務整理の方法と適切な専門機関を電話でご案内します。  
時9月4日(月)・5日(火)9:30~16:00  
問消費生活センター(☎3711-1140、FAX3711-5297)

#### インボイス制度説明会

時9月6日(水)10:00~10:50  
場目黒税務署(中目黒5-27-16)  
内消費税の仕組みから知るインボイス制度  
定20人(先着)  
申電話で、目黒税務署(☎3711-6251)へ

<14面へ続く>