



申し込みの記入例

- 1 タイトル
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●記事に特に記載がない場合は、
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
●申込先に所在地がない場合
〒153-8573
目黒区役所(住所不要)
○○○○課(申込先の宛先)

講演・講習

めぐろエコサミット

時10月3日(火)18:30~21:00
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

内廃棄予定のものに手を加え、価値を付けて新しい製品にするアップサイクルについての講演

定60人(抽選)

共催 目黒区

申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例134を書いて、10月2日(必着)までに、めぐろ環境マネジメントシステム研究会(〒152-0011原町2-14-15、☎090-4945-8901、FAX3792-0210、✉uketsuke@meguro-ems.net)へ

女性のための就職支援セミナー「これからの私に合う働き方を探してみよう」

時10月7日(土)13:00~15:00
場総合庁舎本館地下1階第16会議室
師2級キャリアコンサルティング技能士 内田ひとみ氏

対女性

定20人(先着)

申電話、FAX(記入例1~4を記入)で、9月16日~10月6日に、ワークサポートめぐろキャリア相談コーナー(☎5722-9632、FAX5722-9387)へ。保育(6カ月以上の未就学児)希望者は9月29日までに予約

めぐろ成年後見ネットワーク講演会「成年後見制度の基礎知識」

時10月11日(水)14:00~16:00
場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会

内成年後見制度の概要や利用方法ほか

師司法書士 櫻井かおり氏

定20人(先着)

申電話、FAX・Eメール(記入例134を記入)で、9月19日~10月10日に、権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3964、FAX5768-3965、✉kenri@meguroshakyo-i.net)へ

発達障害支援者向け学習会「発達障害の支援~年代別実践と課題」

時①10月11日②11月1日③12月6日の水曜日18:30~20:30(全3回。希望回のみ参加も可)

場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内①幼児・学齢期②思春期③青年・成人期

師NPO法人ネストジャパン公認心理師 植田みおり氏

対発達障害児者の支援者

定各50人(先着)

申9月16日から、電話、Eメール(記入例1~4、勤務先名称、希望回①~③、Eメールアドレスを記入)で、発達障害支援拠点ぽると(☎6412-7151、✉porto-moushikomi@outlook.jp)へ

消費者力アップ講座「賢い消費者になるための4つの知識」(動画配信)

時10月13日(金)10:00~31日(火)
内契約、生活設計、インターネットサービスほか

定40人(先着)

申区(コード①)で、9月16日~10月20日に、消費生活センター(☎3711-1133)へ

居住支援セミナー「誰もが人間らしく住むために~福祉型居住支援の意義」

時10月13日(金)10:00~11:30
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

内高齢者や障害のあるかたなど、住宅確保要配慮者への賃貸の理解を深める

師和洋女子大学名誉教授 中島明子氏

対不動産オーナー・事業者、福祉事業者ほか

定①来場=50人②会議アプリWebex(ウェベックス)によるオンライン=100人(各先着)

申専用(コード②)、電話、FAX・Eメール(記入例134、希望受講方法①または②、Eメ

ールアドレスを記入)で、9月16日~10月4日に、福祉総合課地域ケア推進係(☎5722-9385、FAX5722-9062、✉fsogo.kouza01@city.meguro.tokyo.jp)へ

高次脳機能障害への理解と対応

時10月19日(木)9:30~11:45
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

師世田谷公園前クリニック名誉院長 長谷川幹氏ほか

定60人程度(先着)

申9月16日から、電話で、西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX3723-3432)へ

高 介護予防教室

①ひざの痛み予防講習会

時10月19日(木)・26日(木)13:30~15:00(全2回)

場原町住区センター(南1-8-9)

内痛みを予防する体操と講話

定15人(先着)

②お口と食の健康教室

時10月6~27日の毎週金曜日13:30~15:30(全4回)

場菅刈住区センター(青葉台2-10-18)

内オーラルフレイル(口くう機能の虚弱)予防の講話、口と全身の体操、栄養摂取のポイントほか

定12人(先着)

①②共通

対医師から運動を止められていない65歳以上の区内在住者

申9月19日から、電話で、介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ



明日から使える~さわってつかって車いす体験講座

時10月19日(木)13:30~16:30
場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会

内車いす体験を通して操作方法を覚える

師理学療法士 山本奈津子氏

定10人(先着)

申専用(コード③)、電話、FAX(記入例1~5を記入)で、9月19日~10月12日に、目黒区社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841、FAX3711-4954)へ

子どもを救おう 応急救護講習会

時10月21日(土)9:30~11:30
場防災センター(中央町1-9-7)

内未就学児の応急手当のほか

対未就学児の保護者

定25人(先着)

申区(コード④)、電話で、10月6日までに、防災課(☎5723-8700)へ



東京工業大学・目黒区教育委員会連携講座「大学の基礎研究からベンチャー起業へ~熱伝導率測定と新素材開発」

時10月22日(日)13:30~15:00
場東京工業大学(大岡山2-12-1)

師東京工業大学名誉教授 橋本壽正氏

対中学生以上

定30人(抽選)

申区(コード⑤)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~5を記入)で、10月6日(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ



かなざわ講座「金沢を通して見る工芸の魅力」

時10月28日(土)14:00~15:30
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内国立工芸館の取り組み紹介、金沢の工芸文化についての解説ほか

師国立工芸館館長 唐澤昌宏氏

定60人(抽選)

共催 目黒区

申専用(コード⑥)、FAX・Eメール(記入例1~5を記入)で、10月6日までに、金沢市東京事務所営業戦略室(☎3262-0444、FAX3234-0990、✉tokyo_j@city.kanazawa.lg.jp)へ



介護のプロから学ぶ 家族介護教室

時10月29日(日)①10:00~12:00 ②14:00~16:00

場特別養護老人ホーム東が丘(東が丘1-6-4)

内①ベッド上での介助②ベッドからの移乗介助

対在宅で介護する家族・援助者ほか

定各10人(先着)

申電話、FAX・Eメール(記入例134と希望時間①または②〈複数可〉を記入)で、9月16日~10月26日に、特別養護老人ホーム東が丘(☎5481-5639、FAX5481-5168、✉higashigaoka@poem.ocn.ne.jp)へ



風情ある古民家でお月見行事

時9月30日(土)①11:00~11:45 ②17:30~18:15。小雨決行
場目黒区古民家(碑文谷3-11-22 すすめのお宿緑地公園内)