



申し込みの記入例

- 1 タイトル
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

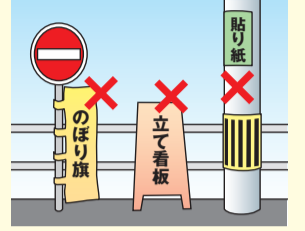
- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合は、
・重複申し込み不可 ・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- 申込先に所在地がない場合
〒153-8573
目黒区役所(住所不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

違法です! 標識などの広告物の貼り紙

国土管理課土木監察係(☎5722-9426、☎5722-9636)、
目黒警察署(☎3710-0110)、碑文谷警察署(☎3794-0110)

貼り紙を路上の標識などに貼ることは、法律で禁止されています。違反屋外広告物は、まちの景観を損なうだけでなく、通行の妨げとなり、緊急時や災害時にも支障をきたします。

区は、区民の皆さんと連携して違反広告物の日常的な除却をしています。10月は都、警察署、電柱管理者などの関係機関と除却を行います。違反行為をしている人を見かけた際は、区や警察署へ通報するなど、ご協力をお願いします。



講演・講習

高 高齢者センター講習会

1 スマートフォン活用講座

時10月13日(金)・14日(土)①10:00~11:30②13:30~15:00(各全2回)

内二次元コードの読み取りなど生活に役立つ活用法

定各15人(抽選)

2 やさしいリズムダンス

時10月23日(月)14:00~15:00

内ジャズやポップスの音楽にあわせて踊る

師MEGUMIダンススタジオ 飯島めぐみ氏

定30人(先着)

3 抗がん剤治療ってなあに?

時10月27日(金)14:00~15:00

師厚生中央病院がん化学療法看護認定看護師 山本幸美氏

定50人(先着)

123 共通

場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要

申電話で、①は10月2~6日、②③は10月2日から、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

東京都子育て支援員研修

保育や子育て支援事業に必要な知識や技能などを習得する養成研修です。申し込み方法など詳細は、区(☎コード①)をご覧ください。



コース ①地域保育②地域子育て支援、放課後児童

申込期限 10月16日(消印有効)

問①は公益財団法人東京都福祉保健財団(☎3344-8533)、②は株式会社東京リーガルマインド(☎5913-6225)

異業種交流フォーラム「ウクライナを学ぶ」

時10月17日(火)15:00~16:30

場区民センターホール(目黒2-4-

36) 師バイオリン奏者 セドヴォロシイ・ロマン氏ほか

定300人(先着)

共催 目黒区

問テクノプラザ・メグロ(一般社団法人目黒区産業連合会内、☎3712-5164)。希望者は当日会場へ

目黒ユネスコ文化講座「タイ国の文化そして工業とSDGsについて」

時10月21日(土)14:00~16:00

場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

師駐日タイ大使館公使 キティハン・バンイーカン氏

定70人(先着)

主催 目黒区教育委員会

申申込先(☎コード②)、FAX・Eメール(記入例①~④を記入)で、10月2~15日に、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、☎5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ



消費生活講座「楽しく体験!スマホ安全教室」

時10月25日(水)13:30~15:30

場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)

内偽メールや偽サイトの注意点ほか

師一般財団法人日本消費者協会派遣講師 大野木美紀氏

定10人(抽選)

申区(☎コード③)、電話、FAX(記入例①~④を記入)で、10月10日までに、消費生活センター(☎3711-1133、☎3711-5297)へ



現代の紛争

時10月28日(土)、11月11日(土)

10:00~12:00(全2回)

場緑が丘文化会館

内紛争の現場取材する記者から学ぶ平和と人権

師NHK報道局記者 別府正一郎氏

定50人(抽選)

申区(☎コード④)、電話、ハガキ・FAX(記入例①~④、年代、保育(2歳



以上の未就学児=抽選5人)希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、10月12日(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、☎3723-2187)へ。窓口申し込み可

茶道入門講座

時10月28日(土)13:30~15:30

場勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内)

師表千家 山本宗弘氏

定18人(先着)

¥参加費1,000円(和菓子付き)

申10月3~22日に、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館。10月9日は開館し、10月10日休館)の窓口へ

環境講演会「脱炭素の暮らしとまちの未来」

時10月28日(土)13:30~15:30

場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

内自分の生活で出る二酸化炭素排出量を知り、排出量の少ない生活を指す

師国立環境研究所主任研究員 小出瑠氏

定50人(先着)

申申込先(☎コード⑤)、往復ハガキ(記入例①~⑥を記入)で、10月20日(消印有効)までに、エコライフめぐろ推進協会(〒153-0051上目黒2-19-15、☎3715-7835)へ



めぐろ学習グループ連絡会合同研修会

日程	テーマ	講師
①10月28日(土)	女性の政治参加、今のままでいいの? 女性史の視点から	女性史研究家 江刺昭子氏
②11月18日(土)	世代をつなぐ、平和を築く、あなたとわたしで「わ」をつくらう	日本イコモス国内委員会 内藤秋枝氏
③12月2日(土)	改正入管法・その後~みんなで考えよう	入管面会ボランティア 長沼寛子氏
④12月16日(土)	日本の義務教育、不就学児1万人という現実	元世田谷区立三宿中学校夜間学級教員 関本保孝氏

時14:00~16:00

場①男女平等・共同参画センター②

③青少年プラザ④中目黒住区センター(いずれも中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

定各40人(先着)

共催 目黒区教育委員会

申10月2日から、電話、Eメール(記入例①~④と参加希望日程①~④のいずれか、保育(2歳以上の未就学児=先着2人)希望者はその旨を記入)で、各日程の2週間前までに、目黒区女性学習グループ連絡会(柏木☎3713-7743、✉ayaemko@hotmail.com)へ

放送大学×目黒区教育委員会連携講座「医療者がアタマの中で進めていること」

時10月29日(日)14:00~16:00

場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内医療者が診断を確定する過程。会議アプリZoomによるオンライン参加可

師放送大学教授 山内豊明氏

定①来場②オンライン=各60人(抽選)

申専用(☎コード⑥)、電話、ハガキ・FAX(記入例①~④、希望参加方法①または②を記入)で、10月16日(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、☎3715-3099)へ



健康長寿をめざして!「健康づくり講演と体操体験」

時10月30日(月)14:00~15:30

場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

内講演、シニア健康応援隊による新しいめぐろ手ぬぐい体操の体験

師東京都健康長寿医療センター研究所研究員 桜井良太氏

定80人(先着)

申10月2日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、☎5722-9716)へ

目黒ユネスコ語学教室「フランス語初級講座」

時11月2日~6年3月7日(11月23日、12月21・28日、1月4日を除く)の毎週木曜日10:00~12:00