

北部
中央

地区スポーツ大会 ～グラウンドゴルフ～



岡スポーツ振興課スポーツ事業係
(☎5722-9695、☎5722-9754)

イベント名	北部地区ファミリースポーツ大会	中央地区スポーツ大会
日時	11月19日(日) 9:00~12:00	11月19日(日) 9:30~15:00
会場	第一中学校 (大橋2-11-1) ※雨天時は体育館で輪投げ大会に変更	碑文谷体育館野球場 (碑文谷6-12-43) ※雨天時は体育室に変更
対象	駒場・菅刈・東山・烏森住区の小学4年生以上	上目黒・五本木・鷹番・油面住区の小学生3年生以上
定員	各住区19人(先着)	各住区16人(先着)
申込期間	10月17~31日	10月16日~11月10日
申込方法	各申込期間に、各住区センターの窓口へ	

目黒区体育祭秋季・冬季大会

目黒区体育協会(☎5722-8088、☎5734-1032)

申し込み方法など詳細は、区☎(コード①)、または体育館(下記参照)で配布する競技要項をご覧ください。お問い合わせください。



種目	日時	会場	対象	申込期間
ゲートボール	11月26日(日) 9:00から	駒沢オリンピック公園	小学生以上	10月18日 ~11月17日
サッカー	12月2日(土)・ 16日(土)8:30 から	砧サッカー場	中学生	10月25日 ~11月15日
長距離レース	12月3日(日) 9:30から	駒沢オリンピック公園	小学生以上	10月14日 ~11月3日

☑区内在住・在勤・在学者、目黒区体育協会の加盟団体(学生連盟加入者を除く)

¥参加費100~10,000円(種目により保険料などが必要な場合あり)

主催 目黒区

〈体育館〉 駒場体育館(駒場2-19-39)、区民センター体育館(目黒2-4-36)、中央体育館(目黒本町5-22-8)、碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)、八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)



いつでも

いつでも

だれでも

スポルテ目黒で スポーツを楽しもう!

目黒NPO法人スポルテ目黒(☎☎共通5768-0064)

スポルテ目黒は、気軽にスポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブです。参加には会員登録が必要です。実施内容など詳細は、スポルテ目黒☎(コード②)をご覧ください。お問い合わせください。



入会方法

碑文谷体育館2階のスポルテ目黒の窓口(碑文谷6-12-43)へ。
時 毎週月曜日9:00~16:00・
土曜日13:00~16:00(祝・
休日を除く)

会員	会費※
正会員(運営協力会員)	年額16,500円
個人	
利用会員	年額40,500円
ファミリー(3人以上の同居親族)	
賛助会員	一口10,000円

※入会日から1年間。保険料・手数料を含む

活動内容

- 碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)
太極拳、気功、テニス、ミニ・スポンジテニス、親子・幼児リトミック、体操、音楽体操、フラダンス、キッズダンス、卓球、フェンシング、スポーツチャンバラ、野球、サッカー、フットサル、グラウンド・スナッグゴルフ、ノルディックウォーキング、ミニバレーほか
- 鷹番小学校体育館(中央町1-20-26)
こどもかけっこ教室(縄跳び)
- 五本木小学校体育館・屋内プール(五本木2-24-3)
はじめての空手教室、水泳(親子・小学生以上)
- 碑小学校内屋内プール(碑文谷1-18-2)
水泳(小学生以上)

19周年記念 イベント

会員以外のかたも、無料で参加できます。各種スポーツのほか、模擬店や松ぼっくりツリーの手作りキットの配布(各10:00~15:00)もあります。希望者は当日会場へお越しください。

*開始時間の15分前から、終了時間の15分前まで受け付け

野球場

- フラダンス
時①10:00②13:00から(各50分間)
- キッズダンス
時①11:00②14:00から(各50分間)
- スナッグゴルフ(※1)、モルック(※2)、
フリースローターゲット、ケンケンパー
ゲーム
時10:00~12:00、13:00~15:00
※1 子どもでも楽しめる簡易版ゴルフ
※2 木の棒を投げて数字が書かれた木の
棒を倒す点取りゲーム

ご注意ください

- 未就学児は保護者同伴
- 駐車場は利用できません
- スパイク、ハイヒール、サンダルでは参加できません

11月5日
(日)

碑文谷 体育館



体育館

- リズム・ストレッチ
時10:00~11:15
- ストラックアウト、スリッパ飛ばし、
ミニバレー、ポッチャほか
時10:00~12:00
- 気功
時①13:00②14:00から
(50分間)

庭球場

- 硬式テニス講習
時①10:00②13:00から(各2時間)
対18歳以上 定各先着40人
- 硬式テニス交流会
時①10:00②13:00から(各2時間)
対18歳以上 定各先着20人
- ソフトテニスを体験しよう
時①10:00②13:00から(各2時間)
対小学生以上 定各先着40人

*ラケット持参。貸し出しもあり

ウォーキング コース

- ノルディックウォーキング(※)
時11:00~12:00、
13:00~14:00
※ポールを使う歩行運動
*ポールの貸し出しあり

