

6891、meguro@meguro-kan.co.com)へ

スポーツ

新春初泳ぎ記録会

種目	距離	その他
自由形	各25・50m	申し込みは1人2種目まで
平泳ぎ		
背泳ぎ		
バタフライ	100m	
個人メドレー		

時6年1月7日(日)
場区民センター屋内プール(目黒2-4-36)

対小学生以上
¥保険料など1,000円(小学生は500円)

申要項(同連盟)コード⑥で閲覧可)を確認の上、Eメールで、12月6日までに、目黒区水泳連盟(meguro-swim@m02.itscom.net)へ。総合庁舎本館5階スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)で窓口申し込み可



スポルテ目黒特別教室 ボディケア・ピラティス

時6年1月15日～3月25日(2月12日を除く)の毎週月曜日①17:30～18:30②18:45～19:45(各全10回)

場碑文谷体育館
内体内から健康的に体質改善するエクササイズ
師NAGI PILATES Matworkインストラクター 初鹿野深雪氏

対18歳以上
定各15人(抽選)
¥保険料など1回700円
申往復ハガキ・FAXに、記入例①～⑤を書いて、12月11日(必着)までに、碑文谷体育館(〒152-0003 碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943)へ

お知らせ

区民キャンパス内の全施設休館

設備点検のため、12月11日(月)は、八雲中央図書館・八雲体育館・めぐるパーシモンホール・心身障害者センター・セレモニー目黒・駐車場など全施設を休館します。なお、セレモニー目黒の利用申し込みは受け付けます。

場八雲中央図書館庶務係(☎5701-2793(12月11日は不通))、区民斎場セレモニー目黒(☎5701-3777)

めぐるパーシモンホールの臨時休館

設備点検のため、6年12月16日(月)は、全館休館します。
場めぐるパーシモンホール事業課(☎5701-2913)

会議を公開します

会議名	日時・会場
①地域包括ケアに係る推進委員会 ☎介護保険課介護保険計画係(☎5722-9840)	12月1日(金) 18:30～19:30・ 総合庁舎本館1階E会議室
②地域福祉審議会 ☎健康福祉計画課保健福祉計画係(☎5722-9406、FAX5722-9347)	12月5日(火) 18:00～20:00・ 総合庁舎本館地下1階第18会議室
③バリアフリー基本構想推進協議会 ☎都市計画課都市計画係(☎5722-9725、FAX5722-9338)	12月8日(金) 14:00～15:00・ 総合庁舎本館4階政策会議室

※傍聴希望者は当日会場へ
※手話通訳希望者は、②11月24日③11月22日までに予約
※②の保育(未就学児)希望者は、11月24日までに予約

目黒駅周辺地区整備計画改定素案の説明会と意見募集

まちづくりの将来像や方針、取り組みを示した整備計画の改定素案を取りまとめました。説明会を開催し、意見を募集します。

〈説明会〉
時11月29日(水)18:30～19:30
場下目黒住区センター(下目黒2-20-19)。希望者は当日会場へ。手話通訳・一時保育希望者は11月20日までに予約

〈意見募集〉
時11月15日～12月14日。詳細は区☎(コード⑦)をご覧ください
☎地区整備課(☎5722-9458)



特別区職員採用試験受験希望者向け「23区合同説明会」

時6年1月14日(日)10:00～16:00
場立教大学池袋キャンパス(池袋駅下車7分)
内各区・組合紹介と技術職職員の仕事紹介。個別相談ブースあり
定4,000人程度(抽選)
申申込先☎(コード⑧)で、12月6～20日に、特別区人事委員会事務局任用課(☎5210-9787)へ



目黒区ビジネスサポート事業を実施します

経営の専門家が1社当たり3回無料で訪問し、経営改善の方策と一緒に考え、取り組みをサポートします。
対区内中小企業や商店の経営者
募集数 5社(抽選)
申電話で、12月1日までに、中小企業のかたは産業経済・消費生活課中小企業振興係(目黒2-4-36 区民センター内、☎3711-1134)、商店街のかたは商店街振興係(総合庁舎本館1階、☎5722-9881)へ。窓口申し込み可

区立学校で活動する学生ボランティアを募集しています

教員を目指している、または教育に関心を持つ大学生・大学院生を対象に、区立小・中学校で活動するボ

ランティアを募集しています。登録方法など詳細は、区☎(コード⑨)をご覧ください。



内学習指導や学級運営の支援、配慮を要する児童・生徒への支援
☎教育指導課教職員係(☎5722-9311)

目黒区奨学生を募集します

対次の①～⑤全てを満たすかた①6年3月31日現在、保護者が引き続き区内に1年以上在住②6年4月に私立高等学校・高等専門学校(専修学校・各種学校を除く)に進学予定③所得が基準以下④学業意欲があり修学に堪え得る健康状態である⑤同種の資金を借りていない
貸与限度額 入学する上で必要な30万円以内
償還期間 卒業後1～10年以内
利率 無利子

申願書(区内中学校で配布)を、12月15日までに、在学の中学校へ提出。区外中学校の在学者はお問い合わせください

☎子育て支援課子育て支援係(☎5722-9894、FAX5722-9328)

障害者福祉のしおりができました

障害のあるかたへの各種福祉サービスや相談窓口などをまとめた冊子です。総合庁舎本館2階障害施策推進課・障害者支援課、地区サービス事務所(東部を除く)、地域包括支援センターで配布するほか、区☎(コード⑩)でご覧になれます。視覚障害などがあるかたのための音声版は、6年2月下旬配布予定です。



☎障害施策推進課計画推進係(☎5722-9848、FAX5722-6849)

教育施策に関する説明動画を配信します

教育委員会の主な取り組みについてまとめた動画を、11月20日から、区公式YouTubeチャンネル「めぐるTV」で配信します。詳細は区☎(コード⑪)をご覧ください。



☎教育政策課教育政策係(☎5722-9432、FAX5722-9332)

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力ください

75歳以上のひとりぐらし等高齢者登録者などへの見舞金や地域福祉活動の推進に使われます。
実施期間 12月1～31日
☎目黒区社会福祉協議会(☎3711-4995)

インボイス制度説明会

時12月1日(金)10:00～10:50
場目黒税務署(中目黒5-27-16)
内消費税の仕組みから知るインボイス制度

定20人(先着)
申電話で、目黒税務署(☎3711-6251)へ

リサイクル・マーケット出店者を募集します

申し込み方法など詳細は、問い合わせ先☎(コード⑫)をご覧ください。



時12月3日(日)9:00～15:00
場目黒川船入場(中目黒1-11-18)
¥1区画2,200円(当日は2,500円。町会・商店街加入者は無料となる制度あり)
後援 目黒区
☎リサイクル推進友の会(☎3412-6857)

保健衛生

50歳以上胃がん検診(11月～6年2月受診分)

場区内実施医療機関
内胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査
対昭和49年3月31日以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①4年度に区の胃がん検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください

申専用☎(コード⑬)、電話で、12月12日までに、健康推進課成人保健係(☎5722-9589)へ



みんなの栄養相談

①糖尿病・高血圧・脂質異常症など生活習慣病の栄養相談
時12月11日(月)①9:15②10:15③11:15(各30分程度)

定各2人(先着)
②乳幼児の食事相談
時12月11日(月)①13:15②14:15③15:15(各30分程度)

対乳幼児の保護者
定各1人(先着)
①②共通
場総合庁舎本館3階保健予防課
申①電話、②区☎(コード⑭)で、11月16～30日に、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ



食と健康講座「おもてなしにもぴったりの野菜アップ!料理」

時12月5日(火)10:30～12:00
内作る・食するときの野菜の取り入れ方などの紹介と調理実演
師管理栄養士 富永祐己子氏
場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)
定10人(先着)
申11月16日から、電話で、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ