

特集 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員、主任児童委員



東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」



区内にお住まいの前野さん

松崎会長

コロナ禍でも感染症対策を徹底し、訪問事業を行う。直接会って元気な姿を見ると一安心



訪問してお顔が見えるのが一番うれしい

目黒区民生児童委員協議会
副会長・西部第2地区
民生児童委員協議会会長

小林雅子さん

一民生委員・児童委員をされていて、うれしかったことを教えてください。

小林 地域での訪問で玄関ドアを開けたときに、「元気です」の一言が聞けたときが一番うれしいです。

山口 地域の1人暮らしのかたに、毎年クリスマスカードを送っています。昨年、奥さまを亡くされたかたにカードを出したところ、「意気消沈しているときに勇気づけられた」と電話をいただきました。役立っているのかなと、活動を続ける励みになりました。

松崎 以前、見守りをしていたかたが、施設に入ることになりました。しばらくして、そのかたが電話で現状を報告してくれました。入所後も私の電話番号を残してくれていた。縁がつながっているようで、胸が熱くなりました。自分の仕事にやりがいを感じた瞬間でした。

一コロナ禍の生活が2年以上続いています。民生委員・児童委員の活動に変化はありましたか。

松崎 訪問活動は今までのようにはできないので、電話や手紙のポスティングが中心となりました。地域のかたから「近所の人の様子が、最近変わっていて心配です」などの情報をいただくことも多いですね。実際に受けた情報をもとに、認知症傾向のあるかたを地域包括支援センターにつなぐことができました。私たち民生委員・児童委員が、皆さんの身近で見守っている存在であるということを伝えられるようにしています。

山口 一時期、コロナが落ち着いた時ですが、高齢者の皆さんが集まっておしゃべりする高齢者サロンを開催しました。久しぶりに

地域のネットワークを地道に広げていきたい

目黒区民生児童委員協議会
代表会長・東部第1地区
民生児童委員協議会会長

松崎ひろ子さん



皆さんが笑顔で話をしている姿を見ることができて、うれしかったです。「顔を見ながら話をすると元気になる」とおっしゃっていただきました。今後もコロナの感染状況をみながら、開催を検討していきたいと思っています。

小林 民生委員の定例会議も中止になることが多く、委員同士がつながる機会も減ってしまいました。そこで、私たちの地区では少人数の班をいくつか作り、障害のあるかたや1人暮らしのかたを中心に、見守り活動を班単位で行いました。この班体制を、災害時の活動につなげられるようにできればいいと考えています。

民生委員と行政を上手に利用して

目黒区民生児童委員協議会
副会長・北部第2地区
民生児童委員協議会会長

山口久幸さん



一今後の活動について教えてください。

山口 高齢者サロンの参加者に、緊急時に対応してくれる行政の福祉サービスの連絡先を、家の中に貼っておくことを勧めています。区民の皆さんには、民生委員と行政を上手に利用してほしいと思っています。

小林 民生委員・児童委員の活動は高齢のかたの相談が中心ですが、お子さんや障害のあるかたの見守りにも力を入れていきたいです。私は民生委員・児童委員の活動の他に、2つの子ども食堂にも関わっています。そうした地域活動の中で、近隣の方々の関わりの大切さを痛感することがあります。民生委員には守秘義務がありますので、一人で悩まずに、安心して相談してほしいです。

松崎 民生委員・児童委員の活動は、地域の皆さんから情報ももらって初めて動くことができます。私たち自身も困っている人はいないか、アンテナを張って情報を集める努力はしていますが、限界もあります。地道に地域のネットワークづくりを広げていく中で、民生委員の活動を行政と一緒にアピールしていくことが、より大事になってきていると感じています。

誰もが安心して、住み慣れた地域で自分らしく暮らしてほしい。民生委員・児童委員、主任児童委員は、区民の立場で、住民のかたの声を聴き、行政の相談窓口との懸け橋となる「まちの身近な相談相手」です。民生児童委員協議会の会長3人から、日々の活動を通して、いま地域社会が抱える課題や、やりがいなどを伺いました。

目黒健康福祉計画課地域福祉推進係
(☎5722-9836、☎5722-9347)

活動の様子



南部第1地区では「ヤングケアラー（※）とは」の研修を開きました



※ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っている子どものこと

コロナ禍で直接会えない中で、手紙での見守り活動が生まれました



民生委員・児童委員、主任児童委員とは

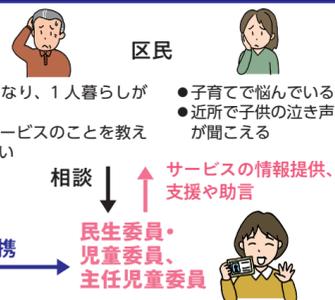
民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、区内で現在216人が活動しています。地域住民の身近な相談相手となり、内容に応じて適切な行政機関につなぐ、地域と行政のパイプ役を担っています。また、すべての民生委員が児童委員を兼ねており、子育ての不安に関する相談・支援などを行います。また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する、主任児童委員の指名を受けています。

お住まいの地域の委員は、健康福祉計画課へお問い合わせください。

相談者と行政機関の懸け橋です

区役所
社会福祉協議会
地域包括支援センター
学校ほか

行政機関・専門機関



- 高齢になり、1人暮らしが不安
- 福祉サービスのことを教えてほしい
- 子育てで悩んでいる
- 近所で子供の泣き声が聞こえる

相談 ↓ ↑ サービスの情報提供、支援や助言
民生委員・児童委員、主任児童委員

ぜひ、ご覧ください

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動PRパネル展示

5/9(月)9:30~
5/15(日)17:00
場 総合庁舎本館1階
西口ロビー

