



申し込みの記入例

- 1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

講演・講習

初心者アーチェリー講習会

時5/18~6/19の毎週①水曜日
18:30~20:30②日曜日10:00~12:00(各全5回)
場 勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内)
対 区内在住の勤労者・大学生、在勤者
定 各8人(先着)
¥ 保険料500円、会場使用料1回につき200円
申 電話で、5/1~15に、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、FAX3711-1284)へ

女性のチャレンジ支援講座「ひとり起業の始め方」

時5/21(土)14:30~16:30
場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内 自分の好きなこと・得意なことで、マイペースに働くためのコツや女性の強みを生かした起業について学ぶ
師 ひとり起業塾主宰 滝岡幸子氏
対 女性
定 20人(先着)
申 5/1から、電話、FAX(記入例1~4と保育(未就学児=先着3人)希望者は子どもの35を記入)で、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ。保育希望者は5/13までに予約

桜守活動を体験してみませんか

時5/22(日)13:30~15:30
場 駒場野公園(駒場2-19-70)
内 公園内の桜を守る活動の事例紹介や施肥などの作業体験(右上写真)ほか
師 NPO法人東京樹木医プロジェクト
定 10人(抽選)
申 電話、ハガキ・FAX・Eメール(記入例1~4を記入)で、5/10(必着)までに、みどり土木政策課施設計画係(☎5722-9745、FAX3792-2112、✉sakuramori@

city.meguro.tokyo.jp)へ



社会教育団体連絡会リーダー後継者育成研修会「メンタルヘルスケアを学んで活動を楽しもう」

時5/28(土)、6/4(土)14:00~16:30(全2回)
場 緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)
内 心の健康づくりの基本と事例に沿った話し合い
師 東京都健康長寿医療センター研究所 鈴木宏幸氏
定 30人(先着)
共催 目黒区教育委員会
申 電話、Eメール(記入例1~4と年代、保育(2歳以上の未就学児=先着3人)希望者は子どもの356を記入)で、5/1~20に、社会教育団体連絡会(齊藤☎080-2385-1268、✉soup@t08.itscom.net)へ

赤十字水上安全法救助員I養成講習会

時6/9(木)10:00~16:00、6/10(金)10:00~13:00、6/13(月)~15(水)9:00~12:00、6/17(金)9:00~17:00(全6回)
場 区民センター屋内プール(目黒2-4-36)ほか
対 15歳以上
定 30人(抽選)
¥ 教材費など2,450円
共催 目黒区
申 申込先HP(コード①)、往復ハガキ(記入例1~6と生年月日を記入)で、5/20(必着)までに、日本赤十字社東京都支部(〒169-

中止となりました

8540新宿区大久保1-2-15、☎5273-6746)へ

子 児童理科クラブ

時6/11・25、7/16、8/6・20、9/10の土曜日13:30~15:30(全6回)
場 めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)ほか
内 算数パズル、フィールドワーク、天気の実験、化石採掘ほか
師 株式会社math channelほか
対 小学5年生
定 18人(抽選)
¥ 保険料など1,000円
申 区HP(コード②)、ハガキ・FAX(記入例1~4と学校名を記入)で、5/1~17(必着)に、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ。窓口申し込み可



子 社会教育講座「笑顔で子育て 井戸端会議~2歳から4歳頃の子どもの育ちと大人の関わり」

時6/15(水)・22(水)9:30~11:30(全2回)
場 東山社会教育館
内 子どもの心の発達を学び、子育ての悩みや疑問を話し合う
師 昭和女子大学大学院特任教授 藤崎春代氏(右写真)
対 幼児(2~4歳程度)の保護者
定 15人(抽選)
申 区HP(コード③)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育(2歳以上未就学児=抽選10人)希望者は子どもの356を記入)で、5/27(必着)までに、東山社会教育館(〒153-0043 東山3-24-2、☎3791-4611、FAX3791-4585)へ



申 区HP(コード③)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育(2歳以上未就学児=抽選10人)希望者は子どもの356を記入)で、5/27(必着)までに、東山社会教育館(〒153-0043 東山3-24-2、☎3791-4611、FAX3791-4585)へ



子 実験クラブ

時6/18、7/2・30、8/27、9/17、10/1・22、11/5・26、12/10、5年1/21、2/4の土曜日10:00~12:00(全12回)
場 めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)ほか
内 物理や化学、生物、地学、数学などの分野について実験をしながら薬品の調合方法等を学ぶ
師 元中学校教諭ほか
対 中学生
定 18人(抽選)
¥ 教材費など3,000円
申 区HP(コード④)、ハガキ・FAX(記入例1~4



4と学年、学校名を記入)で、5/1~31(必着)に、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ。窓口申し込み可



子 子どものためのワークショップ~演劇入門ワークショップ

時6/26(日)13:00~20:00
場 めぐろパーシモンホール
内 対話・身体表現から短い創作までを学ぶ
師 劇作家 平田オリザ氏(右写真)
対 初参加の中学・高校生
定 30人(先着)
¥ 参加費1,500円
申 5/15から、ハガキ・Eメールに、記入例1~6と学校名・学年、保護者の3、Eメールアドレスを書いて、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、✉engeki@persimmon.or.jp)へ



子 伝統文化子ども教室「親子・青少年マナー教室」

①親子マナー教室
時6月~5年3月の原則毎月①第1土曜日②第3土曜日16:00~17:40(各全10回)
対 小・中学生と保護者
定 各4組(抽選)
¥ 菓子代・花材費など1回につき1組3,000円
②青少年マナー教室
時6月~5年3月の原則毎月③第1土曜日14:00~15:40④第3土曜日10:00~11:40⑤第3土曜日14:00~15:40(各全10回)
対 小・中学生
定 各8人(抽選)
¥ 菓子代・花材費など1回につき1,500円
後援 目黒区

①②共通
場 東池坊道場(中町2-43-11)
内 華道・茶道を通して四季の移ろいの中で情操、教養、感性を磨く
申 ハガキ・FAXに、記入例1~6と学校名・学年、希望教室①または②と時間①~⑤のいずれかを書いて、5/13(必着)までに、東池坊事務局(〒153-0065中町2-43-11、☎3711-2602、FAX3719-6310)へ

高 シニアの学校~頭を鍛えて老化防止

時 毎月第1~4水曜日(8月を除く)9:30~11:30