



申し込みの記入例

- 1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

講演・講習

高 高齢者センター講習会「初心者向けパソコン講座～パワーポイント基礎」「エンディングノートの書き方講座」

1 初心者向けパソコン講座～パワーポイント基礎

時9月15日(木)・16日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30(各全2回)

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

内画像や表を入れた旅行案内の作成
師目黒区シルバー人材センターパソコン教室講師

定各7人(先着)
¥教材費300円。USB(外付け記憶媒体)を持参(600円で販売あり)

2 エンディングノートの書き方講座

時9月26日(月) 14:00～15:00
場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

定30人(先着)

1,2 共通

対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
申9月1日から、電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

ユネスコ文化講座「江戸川乱歩の生涯～孫から見た想い出を交えて」

時9月18日(日) 10:00～11:30
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

内江戸川乱歩の世界観に迫る
師NPO法人としまユネスコ協会代表理事 平井憲太郎氏

定60人(抽選)
主催 目黒区教育委員会

申申込先HP(コード1)、ハガキ・FAX(記入例1~4、同伴者の3を記入)で、9月14日(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3 五本木小学校内、☎5725-6150、FAX5725-6160)へ

消費生活講座「出前寄席～これぞだましのテクニク」

時9月27日(火) 14:00～15:30
場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)

内落語で学ぶ、悪質商法やネット通販トラブルのポイントや予防策
師都消費生活総合センター派遣落語家 三遊亭仁馬氏ほか

定20人(先着)

申9月1日から、区HP(コード2)、電話、FAX(記入例1~4を記入)で、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ



在宅療養講座「日々、安穩に！」

時9月29日(木) 14:00～15:30
場八雲住区センター(八雲1-10-5)

内毎日を心穏やかに過ごせる方法
師常圓寺住職 古河良皓氏

定30人(先着)

申電話、FAX(記入例1,3,4を記入)で、9月1～28日に、西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX3723-3432)へ。窓口申し込み可

子 ぼると談話会～発達に課題のあるかたのご家族に向けて

時10月4日(火) 10:00～11:45
場東山住区センター(東山2-24-30)

内参加者同士で悩みや情報を話し、共有する
対発達に課題のある17歳以下の子どもの家族

定20人(先着)

申電話、往復ハガキ・Eメール(記入例1~4と発達に課題のある子どもの5、Eメールアドレスを記入)で、9月1～30日(必着)に、発達障害支援拠点ぼると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151、✉porto-moushikomi@outlook.jp)へ

実践めぐる創業塾 兼業・副業型(オンライン開催)

時10月6日～11月17日の毎週木曜

日(11月3日を除く) 19:00～21:30(全6回)

内創業に必要な知識を習得し、実践的ビジネスプランを作成。修了者には、認定特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書を発行。会議アプリZoomを使用

師東京都中小企業診断士協会会員
対区内で創業を目指すかた、創業間もないかた

定30人(抽選)

申Eメールに、記入例1~5、希望業種・創業時期を書いて、9月25日までに、実践めぐる創業塾事務局(産業経済・消費生活課中小企業振興係内、☎3711-1135、✉meguro.sogyo@gmail.com)へ

桜守活動を体験してみませんか

時10月8日(土) 13:30～15:00
場駒場野公園(駒場2-19-70)

内桜の診断ポイント解説、樹木診断の体験
師NPO法人東京樹木医プロジェクト 四戸香織氏

定15人(抽選)

申電話、ハガキ・FAX・Eメール(記入例1~4を記入)で、9月13日(必着)までに、みどり土木政策課施設計画係(☎5722-9745、FAX3792-2112、✉sakuramori@city.meguro.tokyo.jp)へ

子 ユネスコ理数教室「ロボットプログラミングに挑戦しよう！」

時10月9日(日) 14:00～16:00
場中央町社会教育館(中央町2-4-18)

師東京地下鉄株式会社企業価値創造部

対小学3～6年生
定20人(先着)

¥教材費500円
主催 目黒区教育委員会

申9月1日から、FAX・Eメールに、記入例1~4、学校名・学年、保護者の3を書いて、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

エンディングデザイン～自分らしく生きるための死生観づくり

時10月7～21日の毎週金曜日 13:30～15:30(全3回)

場目黒本町社会教育館
師エンディングデザイン研究所代表 井上治代氏

定25人(抽選)

申区HP(コード3)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育(2歳以上の未就学児=抽選2人)希望者は子どもの3,5,6を記入)で、9月30日(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152-0002目黒本町2-1-20、☎3792-6321、FAX3792-5247)へ

地域サークル講座「みんなで考える防災～あるから使える備えへ」

時10月16日～11月27日の隔週日曜日 13:30～15:30(全4回)

場区民センター社会教育館
内災害・防災情報を活用する力を高める

師一般社団法人日本防災共育協会代表理事 村山京子氏ほか

定15人(抽選)
¥材料費300円

申区HP(コード4)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育(2歳以上の未就学児=抽選2人)希望者は子どもの3,5,6を記入)で、10月4日(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)へ



ボランティア入門講座～はじめの一歩

時9月17日(土) 14:00～15:30

場めぐるボランティア・区民活動センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内ボランティアの活動紹介や注意点ほか

定1来場=10人 2会議アプリZoomによるオンライン=20人(各先着)

申9月1日から、電話、FAX・Eメール(記入例1~4、希望参加方法①または②、②はEメールアドレスを記入)で、めぐるボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net)へ

居場所(サロン)づくり講座

時10月1日(土) 14:00～15:30
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内居場所づくりのポイントほか
対居場所づくりに興味のあるかた、活動場所を提供できるかたほか

定1来場=15人 2会議アプリZoomによるオンライン=20人(各先着)

申9月1日から、電話、FAX・Eメール(記入例1~4、希望参加方法①または②、②はEメールアドレスを記入)で、9月24日までに、めぐるボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net)へ

シルバー人材センター「日本画教室～初級クラス」

1 日本画教室～初級クラス
時10月12日からの毎月第2・4水曜日 9:30～11:30

定10人(先着)

¥受講料月額4,000円、材料費年額2,000円