

②初心者着付け教室

時10月1日～12月7日の毎週日・水・土曜日13:30～15:30の曜日別コース(各全10回)

対女性
定各4人(先着)
¥受講料20,000円

①②共通

場シルバー人材センター各教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

申①は電話、Eメール②はハガキ・FAX・Eメールに、記入例①～⑤、②は希望曜日(第2まで)を書いて、①9月1～13日②9月1～23日(必着)に、目黒区シルバー人材センター(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎3793-0181、☎3793-0588、✉①megu18@sjc.ne.jp②megu21@sjc.ne.jp)へ

普通救命講習(定期開催)

時偶数月の9日9:00～12:00
場目黒消防署(下目黒6-1-22)
内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の操作方法ほか

定16人(先着)
¥教材費1,500円
申電話、FAX(記入例①～⑥と生年月日を記入)で、目黒消防署(☎3710-0119、☎3794-4196)へ



催し物

高 敬老のつどい

区内在住で、2・3年度に80歳になられたかた、4年度に80歳になられるかたを対象に、長寿と健康をお祝いする敬老のつどいを開催します。対象者には案内状をお送りします。詳細は、送付する案内状をご覧ください。

問高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837)

高 敬老入浴デー(無料入浴)

時9月19日頃の各会場の営業時間内(浴場により実施日が異なるため、要事前確認)

場東京都公衆浴場組合目黒支部加盟公衆浴場(8カ所)

対区内在住の60歳以上のかたと小学生以下の同伴者(2人まで)

後援 目黒区
問文化浴泉(☎3792-4126)

区民斎場施設見学会

時10月7日(金)10:00～12:00
場セレモニー目黒(八雲1-1-9 区民キャンパス内)

内施設見学、葬儀セミナーほか
定10組(1組3人まで。先着)
申9月12日から、電話で、セレモニー目黒(☎☎共通5701-3777。9:00～17:00受け付け)へ

子 土壌モンスターをさがせ

時10月16日(日)①10:00～11:00

②11:30～12:30

場花とみどりの学習館
内落ち葉の下や土の中にある小さな生きものを見つける

対5歳～小学3年生と保護者
定8組(抽選)

申往復ハガキに、記入例①～⑤、希望時間①または②を書いて、9月30日(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ

めぐろ童謡コンサート

時10月16日(日)13:00開演(12:15開場)

場めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

出演 こどもの城児童合唱団・混声合唱団ほか

¥全席自由1,000円(当日券1,200円〈障害があるかた1,000円〉)。中学生以下無料(整理券が必要)

チケット取り扱い めぐるパーシモンホールチケットセンター窓口。発売中

共催 目黒区芸術文化振興財団
問童謡の里めぐろ保存会(新井☎090-4024-1806)

ローズポーク産地見学会とショッピング

時10月23日(日)
内茨城県中央食肉公社などを見学。

8:00に、BMW目黒ショールーム前(柿の木坂1-16-11)集合。往復バス利用

対20～75歳で、新型コロナウイルスワクチンを3回以上接種済みの区内在住・在勤者

定60人(抽選)
¥昼食代など1,000円

後援 目黒区
申往復ハガキに、記入例①～⑥を書いて、9月20日(必着)までに、東京都食肉事業協同組合目黒支部市塚(〒153-0052祐天寺1-22-4、☎3719-2558)へ

ウクライナ支援コンサート「メサイア」

時11月26日(土)13:30開演(12:30開場)

場紀尾井ホール(東京メトロ丸の内線四ツ谷駅下車6分)

出演 MCSメサイアコーラルソサイエティ合唱団ほか

¥全席自由3,000円(当日券3,500円)。申し込み方法は、申込先HP(コード⑤)をご覧ください

後援 目黒区
〈区民無料招待〉
定20人(抽選)

申ハガキ・FAXに、記入例①～④、希望枚数(2枚まで)を書いて、9月30日(必着)までに、MCSメサイアコーラルソサイエティ事務局



⑤

(〒152-0035自由が丘1-16-13、☎3717-2711、☎3717-2721)へ



会議を公開します

会議名	日時・会場
①地域包括ケアに係る推進委員会 問介護保険課介護保険計画係(☎5722-9840)	9月9日(金) 18:30～20:00 総合庁舎本館1階E会議室
②男女平等・共同参画審議会 問人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722-9214、☎5722-9469)	9月22日(木) 18:30～20:30 総合庁舎本館1階E会議室

※傍聴希望者は当日会場へ
※②の手話通訳希望者は9月8日までに予約

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金・住居確保給付金の申請期限を9月30日まで延長します

詳細は、区HP(生活困窮者自立支援金はコード⑥、住居確保給付金はコード⑦)をご覧ください。お問い合わせください。



⑥

問目黒区生活困窮者自立支援金相談窓口(☎5722-7068)、住居確保給付金再支給窓口(☎5722-7049)



⑦

マイナンバーカードの出張申請サポートを実施します

時9月3日(土)・4日(日)・17日(土)・18日(日)11:00～17:00

場イオンスタイル碑文谷(碑文谷4-1-1)

内申請用顔写真撮影、申請書の書き方ほか。持ち物など詳細は、区HP(コード⑧)をご覧ください



⑧

対区内に住民登録のあるマイナンバーカード未取得者

問戸籍住民課マイナンバーカード交付係(☎5722-9349)。希望者は当日会場へ

多重債務110番

借金返済でお困りのかたに、債務整理の方法と適切な専門機関を、電話でご案内します。

時9月5日(月)・6日(火)9:30～16:00

問消費生活センター(☎3711-1140、☎3711-5297)

高 高齢者被害特別相談

高齢者の消費者被害に関する相談を行います。電話でもお受けします。

時9月12日(月)～14日(水)9:30～16:00

場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)

問消費生活センター(☎3711-1140)

障害者計画のためのアンケートにご協力ください

障害者計画策定の参考にするため、生活実態などについての調査を行います。

対障害に関する手帳などを持つかた、児童の保護者(無作為抽出により郵送)

問障害施策推進課計画推進係(☎5722-9848、☎5722-6849)

就業構造基本調査にご協力ください

全国・地域別の就業構造に関する基礎資料を得るため、総務省が実施する調査です。区内全世帯のうちの約500世帯に住む15歳以上のかたが対象です。9月上旬から調査員証を携帯した調査員がお伺いします。

問地域振興課統計係(☎5722-9874)

(仮称)渋谷二丁目西地区第一種市街地再開発事業に係る環境影響評価書の縦覧・閲覧

時9月2日(金)～16日(金)

場総合庁舎本館1階区政情報コーナー・6階環境保全課、図書館、菅刈住区センター(青葉台2-10-18)、都環境政策課ほか

問環境保全課公害対策係(☎5722-9384)

子育て支援冊子「5年度版めぐろ子育てホッ!とブック」に広告を掲載しませんか

掲載料など詳細は、株式会社ジチタイアド地方協創事業部首都圏エリア(☎092-716-1404)にお問い合わせください。

発行日 5年2月予定
発行部数 12,000部
配布場所 区内50カ所
問子育て支援課利用者支援係(☎5722-9596)

高 都営住宅シルバーピア(高齢者向け)の入居者を募集します

募集住宅 都営東が丘一丁目第3アパート(東が丘1-10)

対次の①～④すべてに該当するかた
①単身で都内に3年以上かつ区内に1年以上居住している65歳以上
②所得が基準以下③住宅に困っている④常時介護が必要なかた(障害のあるかたを含む)は、介護サービスなどを利用しながら居宅生活ができている

募集数 単身用1戸(抽選で審査対象・補欠者を決定)

¥使用料(予定)月額23,100～45,300円。共益費など4,000円程度

申本人が、9月14～30日に、身分証明書(保険証など)を、総合庁舎本館2階高齢福祉課高齢者福祉住宅・施設係(☎5722-9403)へ持参

〈10面へ続く〉