

〈9面から続く〉

地籍調査を行います

登記簿などを基に調査・測量を行い、区道や水路敷等と民有地との境界を確認します。対象者には、別途お知らせします。

時9月上旬～5年3月中旬
 対目黒本町5丁目の一部
 問土木管理課境界係(☎5722-9467)

高 シルバー人材センター女性対象入会説明

時9月7日(水)13:30～15:00。
 説明会后、現役会員との懇談会あり(15:00～16:00)

場シルバー人材センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

対60歳以上で、区内在住の女性
 定20人(先着)
 申9月1日から、電話で、目黒区シルバー人材センター(☎3793-0181、☎3793-0588)へ

保健衛生

脂質異常症予防講座「元気づはんとオーラルケア」

時9月16日(金)10:00～11:30
 場総合庁舎本館3階保健予防課
 内脂質異常症を予防するための栄養講話やレシピ紹介、口くう体操
 師管理栄養士 村澤恵美子氏
 定20人(先着)

申9月1日から、電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、☎5722-9508)へ。保育(4カ月以上の未就学児=先着5人)希望者は9月7日までに予約

みんなの栄養相談

①糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の栄養相談
 時9月22日(木)①9:15②10:15③11:15から(各30分程度)

定各2人(先着)
 ②乳幼児の食事相談
 時9月22日(木)①13:15②14:15③15:15から(各30分程度)

対区内在住の乳幼児の保護者
 定各1人(先着)

①②共通
 場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

申①は電話で、②は区HP(コード⑨)で、9月1～15日に、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)へ



子 はじめての歯みがき練習

時9・10月の第1・3・4水曜日9:30～11:00(1組20分程度)

場総合庁舎本館3階保健予防課、碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)。居住地により異なる

内歯科衛生士が教える歯みがきのポイント

対歯が8本程度生えてきた、10カ月～

1歳6カ月未満の乳幼児と保護者
 定各3組(先着)
 申9月1日から、電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-7057、☎5722-9508)、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)へ

COPD・気管支ぜん息予防～せき・たん・息切れでお困りのかたのオンライン個別相談

時10月4日(火)9:00～12:00(1人20分)

内呼吸器専門医による慢性呼吸器疾患の相談(診察なし)。会議アプリWebex(ウェベックス)を使用

対15歳以上
 定4人(抽選)

申区HP(コード⑩)、電話で、9月1～11日に、健康推進課公害保健係(☎5722-9407)へ



人材募集

介護保険認定調査員(個人委託)

契約期間 契約日～5年3月31日
 業務内容 区内・近隣などでの要介護・要支援に係る認定調査と調査票の作成
 応募資格 介護支援専門員資格保有者
 委託料 1件4,400円(交通費などを含む)
 選考方法 書類審査、面接

申履歴書、介護支援専門員証の写し、

あれば都道府県の新規調査員研修修了証書の写しを、総合庁舎本館2階介護保険課認定調査係(☎5722-9895)へ郵送または持参。詳細は、区HP(コード⑪)をご覧ください



消費生活相談員(会計年度任用職員)

勤務期間 11月1日～5年3月31日
 勤務時間 月～金曜日9:30～16:30のうち週4日
 勤務場所 消費生活センター

勤務内容 消費生活相談、消費者意識啓発、情報提供ほか。パソコン操作あり
 応募資格 次のいずれかに該当するかた①消費生活相談員資格(国家資格)を有する②不当景品類及び不当表示防止法等の一部を改正する等の法律の附則に基づく、消費生活相談員資格試験に合格したとみなされる

報酬 月額205,947円
 募集人数 1人
 選考方法 書類・作文選考後、面接

申履歴書と作文(消費生活相談業務の進め方と相談業務で大切にしたい心構え。1,200字程度)、資格を証明するものの写しを、9月16日(必着)までに、消費生活センター(〒153-0063目黒2-4-36区民センター内、☎3711-1133)へ郵送または持参。詳細は募集要項(申込先で配布)、区HP(コード⑫)をご覧ください。



サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

ハワイアンキルト教室(手芸)
 時毎月第2・4(木)9:00～12:00
 場鷹番住区センターほか☎入会金なし、会費月額2,000円
 問☎3714-2035

謝謝気功サークル(太極拳・気功)
 時毎月3回(金)14:00～15:30
 場東山社会教育館☎入会金なし、会費月額3,000円
 問☎3791-1363

ジョイフルハワイアンズ(歌、ウクレレ、キーボードほか)
 時毎月第2・4(土)18:00～19:30
 場中央町さくらプラザ☎入会金なし、会費1回500円
 問☎3723-5080

ボランティア募集

問めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)

子育てサロンで保育を手伝う
 時毎月第4(木)10:00～12:00
 場東山住区センター(東山2-24-30)
ふれあいサロンで高齢者と交流しながら活動を手伝う
 時毎月第2・4(水)10:00～11:30
 場月光原老人いこいの家(目黒本町4-16-18)

目黒川沿いでゴミ拾いを手伝う
 時毎月第2・3(土)・最終(金)9:30～11:00
 場目黒川のさいかち橋から緑橋まで
ミニデイサービスで体操などのプログラムを手伝う
 時毎週(木)10:00～12:00
 場油面住区センター(中町1-6-23)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろボランティア情報検索サイト(コード⑬)をご覧ください



休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	八雲休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)～(金) 20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00～22:00 (休)9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局	(休)9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2587

歯科	9月4日(日)	土肥歯科医院 目黒1-1-1	☎3713-1666
	9月11日(日)	後藤歯科医院 祐天寺2-3-7	☎3712-9733

医療を探す 東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け)☎5272-0303

医療の相談 区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852

新型コロナウイルス感染症 感染が疑われるかたの相談 東京都発熱相談センター ☎5320-4592、☎6258-5780(無休、24時間) 電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

新型コロナウイルス感染症についての問い合わせ 目黒区新型コロナコールセンター ☎0120-540-380、☎5722-9890(無休、8:30～17:15)

ワクチン接種についての問い合わせ 目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-102-654、☎5722-7048(月～土曜日8:30～17:00。祝・休日を除く)