★感染症対策のため、講演などを中止・変更する場合があります

情報BOX

申し込みの記入例

1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可　●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
〒153－8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛先)

講演・講習

高 高齢者センター講習会「らくらくスマートフォン講習会」「スマートフォン活用講座」

❶らくらくスマートフォン講習会
時10月12日(水)～14日(金)①10：00～12：00②13：30～15：30
内スマートフォンの基本操作。講習会用スマートフォンを使用
定各10人(先着)

❷スマートフォン活用講座
時10月28日(金)・29日(土)①10：00～11：30②13：30～15：00(各全2回)
内二次元コードの読み取り方法ほか。スマートフォンを持参
定各15人(先着)

❶❷共通
場高齢者センター(目黒1－25－26田道ふれあい館内)
対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
申10月1日から、電話で、高齢者センター(☎5721－2291)へ。窓口申し込み可

初心者アーチェリー講習

時①10月12日～11月9日の毎週水曜日18：30～20：30②10月16日～11月13日の毎週日曜日10：00～12：00(各全5回)
場勤労福祉会館(目黒2－4－36区民センター内)
対区内在住の勤労者・大学生、在勤者
定各8人(先着)
¥保険料500円、会場使用料1回200円
申電話で、10月1～9日に、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711－1135、FAX3711－1284)へ

消費生活連続講座「食品の安全と健康～どう選ぶ？どう摂る？食品添加物と健康食品」

時10月25日(火)、11月1日(火)13：30～15：30(全2回)
場消費生活センター(目黒2－4－36　区民センター内)
定20人(抽選)
申区HP(コード❶)、電話、FAX(記入例1～4、保育〈1歳以上の未就学児＝抽選5人程度〉希望者は子どもの3 5を記入)で、10月14日までに、消費生活センター(☎3711－1133、FAX3711－5297)へ ❶

ユネスコ国際交流ひろば「ふろしき再発見～包む文化を見直そう」

時10月29日(土)14：00～16：00
場緑が丘文化会館(緑が丘2－14－23)
師京都和文化研究所むす美　山田悦子氏
対16歳以上のかた、外国人
定25人(抽選)
¥教材費500円
申往復ハガキに、記入例1～5、国籍を書いて、10月18日(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153－0053五本木2－24－3　五本木小学校内、☎5725－6150)へ

介護のプロから学ぶ家族介護教室

時10月30日(日)①10：00～12：00②14：00～16：00
場特別養護老人ホーム東が丘(東が丘1－6－4)
内①ベッドでの介助②ベッドからの移動介助。感染状況により、オンラインとなる場合あり
対在宅で介護する家族・援助者ほか
定各10人(先着)
申電話、FAX・Eメール(記入例1 3 4と希望時間①または②〈複数可〉を記入)で、10月1～27日に、特別養護老人ホーム東が丘(☎5481－5639、FAX5481－5168、✉higashigaoka@poem.ocn.ne.jp)へ

子 理数教育体験学習「実験で学ぶ地震のこと」

時10月30日(日)①10：30～12：00②14：00～15：30
場青少年プラザ
内液状化現象を再現
師お茶の水女子大学サイエンスコミュニケーション団体おちゃっこLab.
対小学4～6年生
定各20人(抽選)
申区HP(コード❷)、ハガキ・FAX(記入例1～4、学年、希望時間①または②を記入)で、10月12日(必着)までに、青少年プラザ(〒153－0061中目黒2－10－13　中目黒スクエア内、☎5721－8575、FAX5721－8577)へ。窓口申し込み可 ❷

朗読からはじめるボランティア

時11月1～15日の毎週火曜日13：30～15：30(全3回)
場緑が丘文化会館
師朗読赤十字奉仕団団長　阿部義高氏ほか
定20人(抽選) ❸
申区HP(コード❸)、電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代、保育〈2歳以上の未就学児＝抽選2人〉希望者は子どもの3 5 6を記入)で、10月18日(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152－0034緑が丘2－14－23、☎3723－8741、FAX3723－2187)へ

社会教育講座「みんな素敵な虹色さん～子どもの特性を理解し、ちがいを強みに生かそう」

時11月3日(祝)・23日(祝)9：30～12：30(全2回)
場目黒本町社会教育館
内幼児期の子どもを伸ばし子育てが楽になるコツと工夫
師明星大学教育学部教育学科教授　星山麻木氏
定20人(抽選)
申区HP(コード❹)、電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代、保育〈2歳以上の未就学児＝抽選10人〉希望者は子どもの3 5 6を記入)で、10月20日(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152－0002目黒本町2－1－20、☎3792－6321、FAX3792－5247)へ ❹

社会教育講座「スケートボードの魅力と今後どうなっていくのか？」

時11月5日(土)10：00～15：00(12：00～13：00を除く)
場青少年プラザ
内写真家の吉田佳央氏とナイキジャパンの小杉高志氏が語る、スケートボードと地域の関係性
対15～35歳
定20人(抽選)
申区HP(コード❺)、ハガキ(記入例1～6、保育〈2歳以上の未就学児＝抽選3人〉希望者は子どもの3 5 6を記入)で、10月15日(必着)までに、青少年プラザ(〒153－0061中目黒2－10－13　中目黒スクエア内、☎5721－8575)へ ❺

ラテンリズム講座「熱帯スペシャルコンボ」

時12月4日(日)13：30～15：30
場めぐろパーシモンホール(八雲1－1－1　区民キャンパス内)
内ラテン音楽のリズムの体感と歴史
師熱帯JAZZ楽団　カルロス菅野氏
定160人(抽選)
¥参加費1,000円
共催　目黒区芸術文化振興財団
申ハガキに、記入例1～4と同伴者(3人まで)の3を書いて、10月3～14日(必着)に、公益財団法人北野生涯教育振興会(〒153－0053五本木1－12－16、☎3711－1111)へ

実用書道教室

時10月18日～11月29日の毎週火曜日①10：00～12：00②13：00～15：00(各全7回)
場シルバー人材センター書道教室(下目黒2－20－19　下目黒住区センター内)
対高校生以上
定各10人(先着)
¥教材費など12,000円
申電話、FAX・Eメール(記入例1～4、希望時間①または②を記入)で、10月1～11日に、目黒区シルバー人材センター(☎5721－2593、FAX5721－2594、✉megu12@sjc.ne.jp)へ

東京都子育て支援員研修

保育や子育て支援事業に必要な知識や技能などを習得する、子育て支援員の養成研修です。申し込み方法など詳細は、お問い合わせください。
コース　①地域保育②地域子育て支援、放課後児童
申区HP(コード❻)、所定の申込書(簡易書留)で、10月3～17日(消印有効)に、①は公益財団法人東京都福祉保健財団(☎3344－8533)、②は東京リーガルマインド(☎5913－6225)へ郵送 ❻

催し物

のんびりイベント散歩

開催地域・日程　①洗足・10月8日(土)②祐天寺・10月22日(土)③学芸大学・11月13日(日)④駒場東大前・11月19日(土)⑤都立大学・11月23日(祝)。雨天決行
時11：00～15：00
内クイズを解きながら、商店街を巡る。完歩者に商店街で使える商品券500円分を贈呈
定1,800人(先着)
申申込先HP(コード❼)で、目黒区商店街連合会(☎3714－8111)へ ❼

協奏曲作品の夕べ

時10月13日(木)19：00開演(18：00開場)
場めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1－1－1　区民キャンパス内)
出演　西澤健一(指揮)ほか
曲目　バイオリンと管弦楽のための幻想曲ほか ↗