

# 体育館の 教室・イベント

場内各体育館

この他にも募集している教室などがある場合があります。  
詳細は、1月15日から、区HP(コード①)をご覧ください。お問い合わせください。

※碑文谷体育館は1月15日から募集を開始する教室はありません

①1月15日から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

- ※介助が必要な場合は介護者同伴
- ※費用は保険料などを含む
- ※保護者1人につき子どもは1人
- ※未就学児は保護者同伴



## ● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926)

教室名など	日時	対象	定員	費用	申込期限
はじめて太極拳	2月20日～3月27日の毎週月曜日11:30～12:30	16歳以上	各50人(先着)	1回500円	窓口で、当日受け付け
スローエアロビック	2月20日～3月27日の毎週月曜日14:30～15:30	16歳以上	各30人(先着)	1回500円	窓口で、当日受け付け
パワーヨガ	2月20日～3月27日の毎週月曜日19:00～20:00	16歳以上	各40人(先着)	1回500円	窓口で、当日受け付け
スタンダードピラティス	2月21日～3月28日(3月21日を除く)の毎週火曜日14:00～15:00	16歳以上	各40人(先着)	1回500円	窓口で、当日受け付け
ゲートボールイベント	2月23日(祝)9:00～11:00	小学生以上	20人(抽選)	無料	2月6日
すっきりヨガ	2月24日～3月24日の毎週金曜日14:00～15:00	16歳以上	各40人(先着)	1回500円	窓口で、当日受け付け
子 幼児水泳教室	3月1～29日の毎週水曜日15:00～15:50(全5回)	おむつの取れた3歳以上の未就学児	40人(抽選)	2,500円	2月13日
子 小学生水泳教室(水曜日)	3月1～29日の毎週水曜日 ①16:00～16:55②③17:00～17:55(各全5回)	①25mを泳げない小学1・2年生 ②25mを泳げない小学3～6年生 ③クロールで25m以上泳げる小学3～6年生	①30人 ②12人 ③12人(各抽選)	2,500円	2月15日
子 小学生水泳教室(土曜日)	3月4～25日の毎週土曜日①14:00～14:55②15:00～15:55(各全4回)	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各30人(抽選)	2,000円	2月20日
レディースダブルス チームカップ(硬式テニス)	3月6日(月)9:00～17:00	区内在住・在勤の女性 ※学生不可	8チーム(抽選) (1チーム4人)	1チーム 2,000円	2月9日

## ● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594)

教室名など	日時	対象	定員	費用	申込期限
ワンポイントレッスン(水泳)	2月1～22日の毎週水曜日13:00～13:55	中学生以上	各10人(先着)	1回500円	窓口で、当日12:30から受け付け
フットサル交流会(火・金)	2月3～28日の毎週火・金曜日20:30～21:30	16歳以上	各20人(先着)	1回500円	窓口で、当日19:50から受け付け
高介護予防体力向上教室	2月20日～3月27日の毎週月曜日12:15～13:15(全6回)	介護・介助を必要としない60歳以上	28人(抽選)	3,000円	1月30日
子 幼児水泳教室	2月24日～3月17日の毎週金曜日①15:00～16:00②16:30～17:30(各全4回)	4・5歳	各10人(抽選)	2,000円	2月3日
子 バドミントンジュニア教室	3月1～22日の毎週水曜日17:30～18:30(全4回)	小学生	32人(抽選)	2,000円	2月8日
高介護予防椅子エクササイズ	3月2～30日の毎週木曜日14:00～15:00(全5回)	60歳以上	30人(抽選)	2,500円	2月9日
バドミントン教室	3月3～24日の毎週金曜日12:30～14:00(全4回)	16歳以上	32人(抽選)	2,000円	2月10日
ふれあいスポーツフェスティバル (①キッズチア②はじめてのヨガ)	3月11日(土)①9:30～10:20②10:40～11:40	①4・5歳②16歳以上	①20人 ②30人(各抽選)	無料	2月17日
子 小学生ボールゲーム交流会 (ボール遊びで球技に慣れ、苦手を克服する)	3月12日(日)9:00～10:10	小学1～3年生	25人(抽選)	500円	2月20日
フットサルゲーム会	3月12日(日)10:40～11:50	16歳以上	20人(抽選)	500円	2月20日

## ● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させるトレーニング)	2月16日(木)19:00～20:00	16歳以上	15人	500円	2月3日

## ● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員	費用	申込期限
健康運動指導士による月イチ講座 ～正しい「力」の出し方筋肉の秘密を知ろう！	2月8日(水)19:30～21:00	16歳以上	20人(抽選)	500円	1月31日
健康体力相談 健康運動指導士によるお悩み相談	2月19日(日)①10:00～10:30②10:45～11:15	16歳以上	各1人(先着)	無料	電話または窓口で、当日までに申し込み
栄養講座～冷え性改善・代謝UPを助ける栄養素	2月25日(土)14:30～15:30	16歳以上	7人(抽選)	無料	2月17日

★感染症対策のため、教室などを中止・変更する場合があります。