



申し込みの記入例

- 1 タイトル
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

めぐろの子どもたち展

場 目黒区美術館(目黒2-4-36 区民センター内、
☎3714-1201、☎3715-9328)

区立の幼稚園・こども園、小学校、中学校に通う子どもたちが制作した図画工作・美術・書写の作品を展示します。米国ジョージア州チェロキー郡児童・生徒の絵画作品も展示します。
※北京市東城区児童・生徒書画展は中止になりました。

時 1月18日(水)~2月2日(木)10:00~18:00(入館は17:30まで。月曜日は休館)

主催 目黒区



講演・講習

不動産に関するセミナー

時 1月26日(木)13:00~15:40
場 めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内 「日本経済の未来~変化するビジネスと不動産」ほか
師 明治大学政治経済学部教授 飯田泰之氏ほか
共催 目黒区
問 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会目黒区支部(☎3719-9910)。希望者は当日会場へ

ユネスコ文化講座 「日本のODA(政府開発援助)とJICA(独立行政法人国際協力機構)の役割」

時 1月28日(土)14:00~16:00
場 緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)
師 元JICA職員 伊藤嘉一氏
定 50人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)
申 区HP(コード①)、ハガキ・FAX(記入例①~④、同伴者の③を記入)で、1月25日(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3 五本木小学校内、☎5725-6150、☎5725-6160)へ

子育て支援協力会員 登録・研修会

時 2月1日(水)9:45~15:00、2月3日(金)9:30~15:30(全2回)
場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
内 子どもの救命・応急手当ほか
師 NPO法人シーボウルほか
定 10人(先着)
申 1月16日から、申込先HP(コード②)、電話、FAX(記入例①~④を記入)で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、☎3711-4954)へ

ユネスコ美術教室 「古代技法で作るガラス工芸」

時 2月3日~3月3日の毎週金曜日14:

00~16:00(全5回)
場 緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)
師 ガラス工芸作家 由水直樹氏
定 20人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)
¥教材費4,000円
申 往復ハガキに、記入例①~④、年代を書いて、1月25日(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3 五本木小学校内、☎5725-6150)へ

高 健康な100歳を目指すあなたに！フレイルチェック会

時 2月10日(金)14:00~16:00
場 目黒本町社会教育館(目黒本町2-1-20)
内 質問票や測定機器で、フレイル(虚弱)の状態を確認し、予防のポイントを学ぶ
対 おおむね65歳以上の区内在住者
定 15人(先着)
申 1月16日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、☎5722-9716)へ

ぽると談話会~発達に課題のあるかたのご家族に向けて

時 2月15日(水)10:00~11:45
場 東山住区センター(東山2-24-30)
内 参加者同士で悩みや情報を話し、共有する
対 発達に課題のある18歳以上のかたの家族
定 20人(先着)
申 電話、往復ハガキ・Eメール(記入例①~④、発達に課題のあるかたの⑤、Eメールアドレスを記入)で、1月16日~2月10日(必着)に、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151、☎porto-moushikomi@outlook.jp)へ

修理コツコツ講座

① 壁紙の補修編
時 2月15日(水)10:00~12:00
師 DIYアドバイザー 吉村美紀氏
定 12人(抽選)
¥用具代など1,000円

② 包丁研ぎ編

時 2月25日(土)①9:30~10:20 ②10:40~11:30③13:10~14:00④14:20~15:10
師 クラフトマングループ
定 各10人(抽選)
¥参加費300円(1人1本まで)
③ 網戸の張替え編
時 2月27日(月)①10:00~12:00 ②13:30~15:30
師 株式会社イノベックス 小林直也氏
定 各16人(抽選)
¥用具代など500円

①②③共通

場 目黒区エコプラザ
対 16歳以上
申 エコライフめぐろ推進協会HP(コード③)、往復ハガキ・FAX(記入例①~④、希望講座①~③のいずれか、②③は希望時間を記入)で、1月30日(必着)までに、目黒区エコプラザ(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎5721-2300、☎5721-2316)へ。窓口申し込み可

高 介護予防教室

① ひざの痛み予防講習会
時 2月17日(金)・24日(金)13:30~15:00(全2回)
場 大岡山東住区センター(碑文谷3-15-5)
内 活動的な生活を続けるための、膝の痛みを予防する体操と講話
② お口と食の健康教室
時 2月15日~3月8日の毎週水曜日13:30~15:30(全4回)
場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
内 口の機能維持や栄養摂取のポイントについての講話と体操
①②共通
対 65歳以上で、医師から運動を止められていない区内在住者
定 15人(先着)
申 1月16日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、☎5722-9716)へ

50代から考えるライフプラン

時 2月18日(土)10:00~17:00

場 渋谷エクセルホテル東急(渋谷駅下車1分)
内 年金の基礎知識、長期家計プランの作成ほか
対 50~65歳程度のかた
定 24人(先着)
¥昼食代など1,500円
後援 目黒区教育委員会
申 電話、FAX・Eメール(記入例①~⑥を記入)で、2月8日までに、公益財団法人北野生涯教育振興会(☎3711-1111、☎3711-1775、☎info@kitanozaidan.or.jp)へ

社会教育講座 「街づくりにおけるユニバーサルデザインを学ぶ」

時 2月18日~3月4日の毎週土曜日14:00~16:00(全3回)
場 東山社会教育館
内 海外で発達したユニバーサルデザインの考え方や国内のまちづくりでの事例・取り組みを学ぶ
師 中央大学研究開発機構教授 秋山哲男氏ほか
定 20人(抽選)
申 区HP(コード④)、電話、ハガキ・FAX(記入例①~④、年代、保育(2歳以上の未就学児=抽選2人)希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、2月8日(必着)までに、東山社会教育館(〒153-0043 東山3-24-2、☎3791-4611、☎3791-4585)へ。窓口申し込み可

お肉屋さんの教える ロースポーククッキング

時 2月19日(日)13:00~16:00
場 区民センター社会教育館(目黒2-4-36)
対 18~79歳
定 15人(抽選)
¥材料費500円
後援 目黒区
申 往復ハガキに、記入例①~⑥を書いて、1月28日(必着)までに、東京都食肉事業協同組合目黒支部(市塚〒153-0052 祐天寺1-22-4、☎3719-2558)へ