

### 筑波大学附属駒場中・高等学校、目黒区教育委員会連携講座「筆ペンでなぞる枕草子」

時2月23日(祝)14:00~16:00  
場筑波大学附属駒場中・高等学校(駒場東大前駅下車7分)

内枕草子を題材に文章の内容や字体の違いを鑑賞し、筆ペンでトレーシングペーパーになぞる

師筑波大学附属駒場中・高等学校国語科教諭 杉村千亜希氏

定30人(抽選)

申専用HP(コード⑤)、電話、ハガキ、FAX(記入例①~⑤を記入)で、2月7日(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、☎3715-3099)へ



### 介護者のつどい「認知症介護のいろは」

時2月24日(金)14:00~15:30  
場総合庁舎本館4階特別会議室

内認知症についての落語を交えた講演会

師都立松沢病院医師 新里和弘氏

定①来場=20人②会議アプリWebex(ウェベックス)によるオンライン=30人(各先着)

申①は電話、FAX(記入例①~④を記入)、②は専用HP(コード⑥)で、1月16~31日に、福祉総合課認知症施策推進係(☎5722-9702、☎5722-9062)へ



### 催し物

#### 田道ふれあい館まつり

時1月21日(土)10:00~15:00  
場田道ふれあい館(目黒1-25-26)

内ダンス等の発表や、各種体験コーナー(血管年齢測定など)、洋服・小物の販売、館の紹介パネル展示、生活に関する相談ほか

問高齢者センター(☎5721-2291)。希望者は当日会場へ

#### 高 老人クラブ紹介パネル展示

おおむね60歳以上のかたが入会できる老人クラブは、区内23カ所の老人いこいの家を活動拠点として、40クラブ約3,600人のかたが楽しく活動をしています。

各老人クラブの活動をチラシなどで紹介します。

時1月30日(月)8:30~2月3日(金)16:00

場総合庁舎本館1階西口ロビー

#### とりツアー

時2月12日(日)10:00~11:30。荒天時は2月26日に延期

場駒場野公園

内冬の公園で野鳥を探す

定10人(抽選。小学3年生以下は保

護者同伴)

申往復ハガキに、記入例①~⑤と保護者の③を書いて、2月1日(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70 駒場野公園内、☎3485-1754)へ



#### 区内文化財めぐり

時2月25日(土)9:30~12:00。小雨決行

内瀧泉寺(目黒不動)、羅漢寺、海福寺など下目黒周辺の文化財を巡る(徒歩約2km)

定30人(抽選)

¥保険料50円

申ハガキ・FAXに、記入例①と参加者全員(4人まで)の②~④、在学者は所在地・名称を書いて、1月30日(必着)までに、生涯学習課文化財係(〒153-0061中目黒3-6-10 めぐる歴史資料館内、☎5722-9320、☎3715-1325)へ

#### 佐賀の城めぐり

時3月29日(水)~30日(木)。1泊2日。7:45・羽田空港に集合

内唐津城・名護屋城などを巡る

師静岡大学名誉教授 小和田哲男氏  
対区内在住・在勤者

定40人(抽選)

¥交通費など53,000円

後援 目黒区教育委員会

申往復ハガキに、記入例①~⑥を書いて、1月31日(必着)までに、公益財団法人北野生涯教育振興会(〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111)へ

### お知らせ

#### 会議を公開します

会議名	日時・会場
①消防団運営委員会 問防災課(☎5723-8700、☎5723-8725)	1月24日(火)14:00~16:00・総合庁舎本館4階特別会議室
②廃棄物減量等推進審議会 問清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883、☎5722-9573)	1月27日(金)10:00~11:30・総合庁舎本館1階E会議室
③青少年問題協議会 問生涯学習課青少年・地域教育支援係(☎5722-9279、☎3715-3099)	2月1日(水)14:00~15:00・総合庁舎本館4階特別会議室
④障害者自立支援協議会 問障害施策推進課(☎5722-9848、☎5722-6849)	2月10日(金)18:00~20:00・中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

※傍聴希望者は当日会場へ  
※手話通訳希望者は①1月17日②1月13日③1月20日④1月30日までに予約

## 特定保健指導で生活習慣改善をサポートします



問国保年金課特定保健指導係(☎5722-9024、☎5722-9339)

特定健康診査の結果により、生活習慣病のリスクが高かたへ、特定保健指導の案内をお送りしています。管理栄養士が、生活習慣改善プログラムを面談・オンライン・Eメール・電話で、個別に最大6カ月間無料でサポートします。

#### 6割のかたが、体重・腹囲の減少に成功しています

生活習慣を改善するチャンスです。ぜひお申し込みください。詳細は、区HP(コード⑦)をご覧ください。



#### 請願・陳情を受け付けます

第1回区議会定例会は、2月16日~3月22日に開催予定です。請願(紹介議員が必要)・陳情の審査を希望するかたは、2月7日(火)12:00までに持参してください(原則、郵送では審査不可)。

提出は、請願・陳情の趣旨と事項を文書(邦文)にして、請願・陳情者の記入例②~④と提出年月日を記載し、署名または記名押印してください。詳細はお問い合わせください。

問区議会事務局議事・調査係(☎5722-9414、☎5722-9335)

#### 深沢区民農園の利用者を募集します

利用期間 4月1日~6年2月28日

場世田谷区深沢4-8-1・深沢4-1。1世帯につき8㎡

内野菜や草花の栽培限定。水道、スコップ、クワなどの設備あり。第三者への権利譲渡・営利目的の利用は禁止

応募資格 年間を通して利用できる区内在住世帯(区外に転出した場合は利用不可)

定117世帯(抽選)

¥使用料年額5,500円(生活保護受給世帯は免除)

申往復ハガキ(1世帯1枚のみ)に、記入例①~④と世帯全員の③を書いて、1月31日(消印有効)までに、道路公園課公園活動支援係(☎5722-9242)へ

#### 男女平等・共同参画センター運営委員を募集します

センター運営の意見提案や男女平等フォーラムの企画・運営、情報誌の編集などを区と協力しながら活動していただきます。

期間 3月から2年間(毎月1回土曜日に会議あり)

場男女平等・共同参画センター

対女性に関する問題解決や男女平等・共同参画社会、性の多様性を尊重する社会の実現に関心のある、

同センター利用者(利用予定者を含む)

定7人(抽選)。保育(未就学児)あり。謝礼・交通費の支給なし

申ハガキ・FAXに、記入例①~⑤、在勤・在学者は所在地・名称、作文「男女平等参画、性の多様性に関して自分が思っていること(150文字程度)」を書いて、2月15日(必着)までに、男女平等・共同参画センター(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8570、☎5721-8574)へ

#### 高 高齢者福祉住宅の入居者を募集します

定単身用25戸、世帯用5戸(抽選により登録者・順位を決定)

内次の全てに該当するか①2月7日現在、65歳以上②区内に引き続き1年以上住民登録があり、区内の民間賃貸住宅に居住③現在1人または2人暮らし④建て替え・取り壊しで2年以内の立ち退き、または劣悪な住環境⑤所得が基準以下

¥月額使用料(予定)単身用9,100~46,900円、世帯用23,800~83,100円。月額共益費400~2,000円

申本人が、3年中の所得が分かるもの、立ち退きの場合は家主の立ち退き証明書を、1月25日~2月7日に、総合庁舎本館2階高齢福祉課高齢者福祉住宅・施設係(☎5722-9403)へ持参

#### 国民健康保険医療費のお知らせをお送りします

健康管理の意識を深め、国民健康保険事業への理解をいただくため、4年1~10月に受診した保険診療の10割の医療費などを、2月1日頃に世帯主宛てに送付します。この通知により申請や支払いは必要ありません。問国保年金課給付係(☎5722-9811)

〈12面へ続く〉