

〈11面から続く〉

後期高齢者医療保険料収納状況通知書と医療費等通知書をお送りします

所得税の確定申告など税申告の参考としていただくため、1月下旬に、後期高齢者医療保険料収納状況通知書(ハガキ)を送付します。

また、健康管理の意識を深め、医療機関の受診内容などを確認していただくため、医療費等通知書を送付します。医療費等通知書は、確定申告など税申告に利用できますが、4年9～12月分の診療は、自身で医療費控除の明細書を作成し、申告書に添付する必要があります。

●保険料収納状況通知書は国保年金課後期高齢者医療係(☎5722-9838)、医療費等通知書は東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター(☎0570-086-519)

ひきこもり相談会～悩み抱え込んでいませんか

時①2月7日(火)②2月12日(日) 10:00～16:00(1組45分程度)
場総合庁舎本館地下1階第13会議室ほか

対区内在住で、ひきこもりで悩んでいる15歳以上の本人または家族

定各5組(抽選)

申専用HP(コード⑧)、電話、FAX(記入例①～⑤、相談内容を記入)で、①2月1日②2月6日までに、福祉総合課ふくしの相談係(☎5722-9064、FAX5722-9062)へ

専門医師による高次脳機能障害の相談会

時2月14日(火)10:00～12:00
場目黒区高次脳機能障害者支援センター(碑文谷5-12-1)

対区内在住者

定4人(先着)

主催 目黒区

申電話、FAX(記入例①～⑤を記入)で、2月9日までに、目黒区高次脳機能障害者支援センター(☎6808-8575、FAX6808-8576)へ

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住所のある20歳以上60歳未満の全てのかたが加入する制度です。高齢になったときや、事故や病気等で障害が残った場合などでも年金が受けられます。

保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度、学生納付特例制度があります(いずれも要件あり)。

●国保年金課国民年金係(☎5722-9814)

家庭で不用になったパソコンの宅配便回収・リサイクルにご協力ください

都はレアメタルの需給のひっ迫を受け、小型家電リサイクル法の認定事業者と連携して、レアメタル資源

の循環利用を推進しています。

パソコンの宅配便回収料金・リサイクル料金は無料です。
●申込先HP(コード⑨)、電話で、リネットジャパンリサイクル株式会社(☎0570-085-800)へ
●都環境局計画課(☎5388-3474)

ユネスコ世界寺子屋運動～書きそんじハガキなどをお寄せください

収益金は、学校に行けない開発途上国の子どもや、読み書きのできない人たちに教育の機会を提供する運動に役立てられます。

回収品目 書きそんじハガキ、クオカードなどの未使用金券ほか

回収方法 1月16日～2月3日に、目黒ユネスコ協会(〒153-0053 五本木2-24-3 五本木小学校内)に郵送、または回収箱(総合庁舎各案内所、地区サービス事務所〈東部を除く〉、住区センター、社会教育館、図書館などに設置)へ

後援 目黒区

●NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150)

保健衛生

みんなの栄養相談

①糖尿病・高血圧・脂質異常症などの栄養相談

時2月6日(月)①9:15②10:15③11:15から(各30分程度)

対区内在住・在勤者

定各2人(先着)

②乳幼児の食事相談

時2月6日(月)①13:15②14:15③15:15から(各30分程度)

対区内在住の乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場総合庁舎本館3階保健予防課

申①は電話で、②は区HP(コード⑩)で、1月16～31日に、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ

子 妊婦ごはんとオーラルケア

時2月9日(木)13:30～15:00
場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

内妊娠中に取りたい栄養とレシピの実演、口のトラブルやセルフケア

師歯科医師 呂英美氏ほか

対妊娠中のかた

定16人(先着)

申区HP(コード⑪)で、1月15～31日に、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ

子 多胎児懇談会

時2月14日(火)14:00～15:00
場碑文谷保健センター(碑文谷4-

16-18)

対区内在住の①平成31年4月2日～令和4年10月31日生まれの多胎児と家族②多胎児を妊娠中のかた
定①5組②5人(各先着)

申1月16日から、電話で、碑文谷保健センター保健相談係(☎3711-6447、FAX5722-9330)へ

子 子どものアレルギー個別相談(オンライン開催)

時2月18日(土)①10:20②10:55(各20分)。会議アプリWebex(ウェブックス)を使用

内食物アレルギー・アナフィラキシー・ぜん息・花粉症(疑い含む)など

師昭和大学呼吸器・アレルギー内科学部門准教授 鈴木慎太郎氏

対15歳未満の子どもと保護者または関係者

定2組(抽選)

申区HP(コード⑫)、電話で、1月22日までに、健康推進課公害保健係(☎5722-9407、FAX5722-9329)へ

精神保健講演会「起きなくちゃ!でも起き上がれない～子どもの起立性調節障害」

時2月20日(月)14:30～16:30

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

内起立性調節障害の病態、診断、治療の理解と家庭や学校での対応

師昭和大学病院小児科起立性調節障害外来医師 田中大介氏

定20人(先着)

申1月16日から、電話で、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ。保育(4カ月以上の未就学児=先着5人)希望者は2月3日までに予約

目黒区歯科医師会～口腔がん検診

時2月26日(日)10:00～13:00

場目黒区歯科医師会館(中央町2-13-11)

内口くう外科専門医・指導医を含む検診医グループによる検診

対1年以内に同じ検診を受けていない40歳以上

定40人程度(抽選)

申申込先HP(コード⑬)、ハガキ・FAX(記入例①～④、生年月日を記入)で、2月5日(必着)までに、目黒区歯科医師会事務局(〒152-0001中央町2-13-11、☎3719-8201、FAX3719-8270)へ

人材募集 申し込み方法など詳細は、募集要項(問い合わせ先などで配布)または問い合わせ先HPをご覧ください。

●登録制支援員(コード⑭)

登録期間 4月1日～6年3月31日 業務場所 区立小・中学校
採用方法 名簿登録後、登録者を学校に紹介し、面接の上採用

①特別支援教育支援員

業務内容 特別な配慮が必要な児童・生徒への学校教育支援 謝礼(交通費込み)
教員免許所有者=1時間2,000円、免許なし=1時間1,500円 申込期限 2月10日(必着)

②補助的教員

業務内容 ①学習指導員(チームティーチングを中心とした学習指導。中学校の放課後・土曜日の補習教室での指導あり)②観察実験支援員③小1学級支援員(4～7月)
応募資格 ①小・中学校教諭普通免許所有者②理科系教職経験者・大学(院)生ほか③幼稚園・小学校教諭普通免許所有者ほか(①③は取得見込みを含む) 謝礼(交通費込み) ①③1時間2,000円②1時間1,500円 申込期限 2月6日(必着)

③学校図書館支援員

業務内容 学校図書館の環境整備ほか 応募資格 司書・司書補・司書教諭免許所有者(取得見込みを含む)ほか 謝礼(交通費込み) 1時間1,500円 申込期限 2月15日(必着)

●①は教育支援課特別支援教育係(☎5722-9322)、②③は教育指導課指導事務係(☎5722-9312)。いずれも総合庁舎本館5階、FAX3715-6951

●目黒区社会福祉協議会常勤職員(コード⑮)

採用予定日 4月1日
勤務時間 原則月～金曜日8:30～17:15 勤務場所 目黒区社会福祉協議会ほか 勤務内容 地域支援・権利擁護事業ほか 応募資格 35歳未満で社会福祉士の有資格者 給与 月額218,000円(4年度実績〈大卒程度〉) 募集人数 若干名 申込期限 1月27日(必着)
●目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館3階、☎3719-8909、FAX3719-8715)

●エコライフめぐろ推進協会契約職員(コード⑯)

勤務期間・時間 4月1日～6年3月31日8:30～17:15(月18日。シフト制) 勤務場所 エコライフめぐろ推進協会ほか 勤務内容 講座などの企画・運営、ホームページの運営ほか。車の運転・パソコン操作あり 給与 月額191,600円(予定。その他手当あり) 募集人数 若干名 申込期限 1月31日(必着)
●エコライフめぐろ推進協会(総合庁舎別館6階、☎3715-7835、FAX3715-8826)