

エンディングサポート 講演会・相談会



☎権利擁護センター「めぐろ」
(☎5768-3964、☎5768-3965)

誰もがいつかは迎えるその時のために、今から備えておきたい終活について、講演会と相談会を開催します。気軽にご参加ください。

①講演会 「アクティブエンディング～大人の『終活』新作法」

完璧な終活をしてこの世を去った夫に寄り添った経験のある講師が、人生の幕引きに向けた「生き方」「逝き方」を自分で決める終活をお伝えします。



時2月10日(土) 14:00～16:00
場総合庁舎本館2階大会議室
師終活ジャーナリスト 金子稚子氏(右写真)
定70人(先着)

②個別相談会

時2月20日(火)・22日(木)・28日(水) 13:30～16:30(1人45分)
場総合庁舎内相談室
相談員 弁護士または司法書士
定各3人(先着)

①②共通

対区内在住・在勤者
申電話で、1月16日～2月9日に、権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3964、☎5768-3965)へ

高



竹の子クラブで
仲間と楽しく
活動しながら
健康寿命を
延ばしましょう

会員を
募集して
います



☎高齢福祉課いきがい支援係
(☎5722-9837、☎5722-9474)

おおむね60歳以上の区内在住のかたが入会できる竹の子クラブ(旧老人クラブ)は、老人いこいの家を活動拠点として、現在40クラブ、約3,500人が楽しく活動をしています。

体操や踊り、グラウンドゴルフ等の運動で体力増進、健康マージャンや手芸等の趣味を通じた生きがいづくり、地域に根差した清掃活動で社会奉仕など、さまざまな活動があります。詳細はお近くの老人いこいの家、または高齢福祉課いきがい支援係にお問い合わせください。

¥年会費1,500円(低額で加入できる会員限定の傷害保険あり)

竹の子クラブ紹介展示

各クラブの活動をPRチラシなどで紹介します。自宅近くのクラブや興味のある活動を探してみませんか。

時1月29日(月) 8:30～2月2日(金) 16:00
場総合庁舎本館1階西口ロビー

感染症予防計画素案に ご意見をお寄せください

☎感染症対策課(☎5722-9896、☎5722-9890)

感染症法の改正により、感染症対策の一層の充実を図るため、感染症予防計画を策定します。このたび計画の素案をまとめましたので、皆様のご意見をお寄せください。

計画のポイント

- 新興感染症などの発生・まん延に備えるための取り組み
- 新興感染症に備えた保健所職員などの人材育成や人員体制の確保

意見の提出方法

書式は問いませんが、感染症予防計画素案への意見と明記の上、住所・氏名(団体は所在地・団体名・代表者名)、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、郵送・持参・FAX、または区☎(コード①)で、2月9日(必着)までに、総合庁舎本館1階感染症対策課(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9890)へ。頂いたご意見には個別に回答しませんが、要旨を取りまとめて公表します(原文、住所・氏名などは公表しません)。

☎改定素案(全文)は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・1階感染症対策課、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、図書館のほか、区☎(コード①)でご覧になれます。



①



ごみの?は
ボクにおまかせ

教えて!

ゴミラス

Q プリンターはどうやって捨てればいいですか?



A まずはプリンターの大きさを確認してね。一辺の長さが30cm以上だったら、粗大ごみで出してね。幅・奥行・高さが30cm未満なら、燃やさないごみで出せるよ。



粗大ごみの収集申し込みは粗大ごみ受付センターへ、電話(☎5715-0053)、または専用☎(コード②)からお申し込みください。



②

☎清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883、☎5722-9573)

ごみに関するちょっとした疑問や質問をお寄せください

専用☎(コード③)、ハガキ(ゴミラスへの質問と明記の上、聞きたいこと、住所、氏名、年代を記入)で、広報課(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)へ。頂いた質問などから、ゴミラスが選んで回答します。



③