

高



未経験でも大歓迎!

人生に生きがい! やりがいを! シルバー人材センターで 一緒に働きませんか

目黒区シルバー人材センター(☎3793-0181、FAX3793-0588)

目黒区シルバー人材センターは、高齢者の就業機会の確保と地域貢献活動を目的とする公益社団法人です。おおむね60歳以上の区内在住者は、どなたでも会員になれます(年会費は2,000円)。詳細は同センター☎(コード①)をご覧ください。お問い合わせください。



①

会員を募集 しています

会員が行う仕事は、家事のお手伝いから書道教室の講師など、多岐にわたります。自分の生活スタイルや体力に応じた仕事を選択し、仲間と助け合いながら働くこともできます。これまでの知識や経験を生かしたり、未経験のことにチャレンジしたり、仕事やボランティア活動を通して地域で活躍しませんか。

働く会員の声を紹介します /

清掃の仕事 を行う 櫻井さん



公園やビル、マンションなどで清掃活動を行います。

管理の仕事 を行う 大嶋さん



公共施設や自転車駐輪場などの管理をします。

退職後は週に2、3回働きながら、社会とのつながりを持ち、地域に何かお返しができないかと考え入会しました。会員や地域の方々とコミュニケーションを取るのは楽しいです。

古民家の管理をした際には、初めて経験することや教えてもらうことも多く、これまで考えることになかった目黒の歴史についても考えるようになりました。

受け身で生活するよりも、前向きに何にでも挑戦しながらシルバーライフを一緒に楽しみましょう。



時間的に余裕があり、何か仕事がしたいと思い入会しました。現在の仕事は、施設の掃除や講習会、クラブ活動の会場準備をすることが主な役割です。まだまだ、自分でもできることがあると感じられ、日頃の生活に変化が生まれて世界が広がったように思います。

また、入会して地域の方々と触れ合うことができ、大勢の仲間ができました。仲間と触れ合うことで、自分自身の体調にも気を付けるようになり、健康維持にも役立っています。



こんな仕事もあります

育児支援、家事援助、除草作業、書道教室の講師、和・洋服のリフォームや仕立て、和服の出張着付けほか



▲和・洋服のリフォームの様子

入会説明会にご参加ください

時 毎月第2木曜日13:30~15:00

場 目黒区シルバー人材センター

(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

対 おおむね60歳以上の区内在住者

定 各20人(先着)

申 電話で、目黒区シルバー人材センター

(☎3793-0181、FAX3793-0588)へ

臨時説明会を開催します!

時 ①2月7日(水) ※②3月12日(火)

13:30~15:00

※①は女性限定。説明会后1時間程度懇談会あり