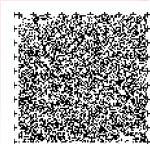


目黒区保健医療福祉計画 第9期目黒区介護保険事業計画

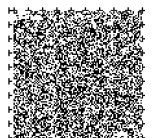
令和6年3月
目黒区

この計画書は視覚等に障害のある人のために
音声版（デイジー）を用意しています



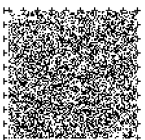
目黒区保健医療福祉計画
第9期目黒区介護保険事業計画

令和6年3月
目黒区



音声コード「Uni-Voice」(ユニボイス)について

- ・各ページ角の位置に印刷された模様はユニボイスという音声コードです。
 - ・スマートフォン専用アプリなどで読み取ると、音声で内容が確認できます。
 - ・模様の印刷された部分には位置を分かりやすくするために切りかきを付けてあります。
-



はじめに

区は、令和3年3月に「目黒区保健医療福祉計画」を改定するとともに、「第8期目黒区介護保険事業計画」を策定し、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、保健、医療、福祉及び介護の施策を総合的に推進してまいりました。

「人生100年時代」と言われる中、私たちはこれからも続く「超高齢社会」に備えていかなければなりません。高齢者がいつまでも元気で生き生きと暮らしていけるよう健康寿命の延伸を目指して、今回策定する「第9期目黒区介護保険事業計画」では、自立支援・介護予防の一層の推進や、共生社会実現の視点に立つ認知症施策の推進等を重点課題に掲げています。

福祉を取り巻く社会状況の変化を見ますと、コロナ禍や物価高騰などが区民生活に様々な影響を及ぼし、経済的な困窮とともに、既存の制度では対応が困難な複雑化・複合化した課題を顕在化させました。その背景には、人と人とのつながりや、社会とのつながりが希薄になる孤独・孤立の状態があると考えられます。制度から人を見るのではなく、「その人のために何が必要か」という観点に立ち、人々がつながりを持ちながら安心して暮らすことのできる「地域共生社会」の実現が一層求められています。

このため、新たな「目黒区保健医療福祉計画」では、区がこれまで進めてきた、福祉分野の枠にとどまらない包括的な支援と包摂的な地域づくりを更に推進することとし、重層的支援体制の整備を主な取組とする相談支援体制の充実や地域の支え合いの推進などの施策を打ち出しました。

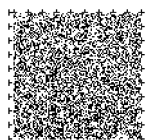
福祉とは、誰もが持っている幸福になる権利の保障であると考えます。目黒区福祉都市宣言がうたう「人間性尊重の精神」に立ち、区民の皆様と共に、誰一人取り残されることのない豊かな地域社会を築いてまいります。

両計画の策定に当たりましては、目黒区地域福祉審議会において丁寧にご議論いただくとともに、各種アンケート調査やパブリックコメント等を通して区民の皆様から貴重なご意見をいただきました。心から感謝申し上げます。

両計画の実現に向けて全力で取り組んでまいりますので、今後とも皆様の地域福祉への積極的なご参加とご協力をお願い申し上げます。

令和6年3月

目 黒 区 長



目黒区福祉都市宣言

(平成6年6月1日)

いつくしみ
支えあう
人の絆を大切に
一人ひとりがすこやかに
家族や友といつまでも
安らぎと生きがいに満ち
お互いを尊重しあう
心としくみの生きるまち
目黒のまちは
こうありたい

私たちは、人間性尊重の精神に立ち、
共に手をたずさえて、
豊かな福祉都市を築いていくことを決意し、
ここに宣言します。

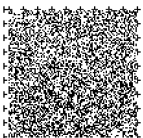
目黒区健康都市宣言

(平成12年10月20日)

健康
それは いきいきと生きるための いしずえ
健康
それは 日々の暮らし方から 生まれるもの

健やかに生きていくまちは わたくしたちの願い
ともに手をたずさえ つくっていこう

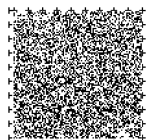
わたくしたちは、すべての区民がそれぞれに健康で
生きがいのある生活をおくることができる、
健康なまちめぐろの実現を目指すことを宣言します。



目 次

目黒区保健医療福祉計画

第1章 計画の概要	
1 計画改定の背景	3
2 計画の目的と位置づけ	3
3 計画の期間	4
4 計画の進捗管理	4
5 計画とSDGs	4
第2章 福祉を取り巻く目黒区の状況と社会の動き	
1 目黒区の状況	6
2 社会の動き	12
第3章 計画の基本的な考え方	
1 基本理念	15
2 計画の体系	16
3 施策・主な事業の見方	17
第4章 地域保健福祉を推進する基本目標、施策	
基本目標1 地域共生社会の実現に向けた包括的な支援体制の充実	19
施策1 包括的相談支援体制の充実	19
施策2 地域における支え合いの推進	24
施策3 福祉教育の推進	28
目黒区重層的支援体制整備事業実施計画	32
基本目標2 誰もが安心して地域で暮らせる社会の推進	40
施策1 生活困窮者の自立支援の充実	40
施策2 住まいの確保	45
施策3 多様な生活課題への分野横断的な支援（ひきこもり・ヤングケアラー等への支援）	49
施策4 社会的孤立・孤独への対応	53
施策5 認知症施策の推進	55
施策6 災害時要配慮者支援の推進	59
施策7 権利擁護の推進	63
目黒区成年後見制度利用促進基本計画	67
基本目標3 地域包括ケアシステムの深化・推進	72
施策1 地域包括支援センターの機能強化	72
施策2 介護・福祉サービス基盤の整備と家族介護者等への支援の充実	75
施策3 生活支援サービスの充実	81
施策4 在宅医療と介護・福祉の連携	84

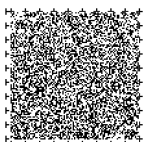


施策5 介護・福祉人材の確保・定着・育成とサービスの質の向上	88
基本目標4 生涯現役社会・エイジレス社会の推進	94
施策1 介護予防・フレイル予防の推進	94
施策2 社会参加・居場所づくり・就労支援の推進	98
基本目標5 障害への理解促進・障害のある人への支援の充実	103
施策1 安心して暮らせる地域社会の実現	103
施策2 自分らしい生活ができる環境整備の推進	108
施策3 ライフステージや障害特性に応じた自立への支援の充実	112
基本目標6 子育て子育てへの支援の充実	117
施策1 子どもの権利が尊重される環境の整備	117
施策2 妊娠期から青年期までの包括的な子育て家庭への支援	119
施策3 子どもの虐待を防止するための体制整備	123
施策4 多様な保育・教育の充実	125
施策5 子どもの安全な遊び場・放課後の居場所づくりの推進	129
基本目標7 健康で安心して暮らせる社会の推進	131
施策1 健康危機管理対策の充実	131
施策2 健康づくりの推進	135
施策3 地域保健医療体制の充実	140
施策4 安全で快適な生活環境の確保	142

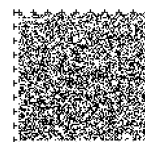
第9期目黒区介護保険事業計画

第1章 計画の概要

1 計画策定の背景	149
2 制度改正等の動向	150
(1) 地域包括ケアシステムの深化・推進	150
(2) 介護現場の生産性向上の推進、制度の持続可能性の確保	151
(3) 認知症基本法の制定	151
(4) 医療・介護の連携機能及び提供体制等の基盤強化	151
3 計画の位置づけと計画期間	152
(1) 計画の位置づけ	152
(2) 計画期間	152
4 計画策定のための体制等	153
(1) 目黒区地域福祉審議会における検討	153
(2) 被保険者等の意見反映のための取組	153
(3) 都との連携	153
(4) 要介護者等の実態の把握	153



(5) 地域ケア会議による検討	154
5 計画の進捗管理	154
(1) 適切な対応策の検討	154
(2) 目黒区地域福祉審議会への報告及び意見聴取	154
6 計画とSDGsの関係	154
第2章 計画の基本理念・重点的な取組等	
1 計画の基本理念と基本的な考え方	155
(1) 基本理念	155
(2) 基本的な考え方	155
2 第9期における重点的な取組	157
(1) 自立支援・介護予防・重度化防止の取組	157
(2) 地域包括ケアシステム推進のための取組	158
(3) 認知症施策の推進	158
(4) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	158
(5) 介護人材確保・定着・育成のための取組	158
(6) 介護給付の適正化への取組	159
3 日常生活圏域の状況	159
(1) 日常生活圏域の設定	159
(2) 各圏域の状況	160
第3章 被保険者数等の現状と見込み	
1 高齢者人口	161
2 被保険者数	162
3 要支援・要介護認定者数	163
第4章 介護給付等対象サービスの現状と見込み	
1 第8期における保険給付の実績	165
(1) 介護給付等対象サービスの利用状況	165
(2) 月平均利用者数・保険給付費の実績	167
2 介護サービス基盤等	169
(1) サービス供給体制等	169
(2) 主な介護サービスの基盤整備計画	171
(3) サービス供給体制の確保のための取組	176
3 サービス種類ごとの実績と見込み	177
(1) 居宅サービス・地域密着型サービス	177
(2) 施設サービス	184
第5章 地域支援事業の取組	
1 介護予防・日常生活支援総合事業	185
(1) 一般介護予防事業	185
(2) 介護予防・生活支援サービス事業	187



2	包括的支援事業	189
	(1) 地域包括支援センターの設置運営	189
	(2) 在宅医療・介護・福祉の連携の推進	191
	(3) 認知症総合支援事業	191
	(4) 生活支援体制整備事業	192
	(5) 地域ケア会議の充実	193
3	任意事業	194
第6章 総介護費用及び第1号被保険者保険料の見込み		
1	総介護費用の見込み	195
2	第1号被保険者の保険料について	199
	(1) 第8期における介護保険料の賦課及び収納の実績	199
	(2) 介護保険料の算定方法	201
	(3) 第9期における保険料の算定	203
第7章 介護保険サービスを円滑に提供するために		
1	介護保険事業の適正な運営に向けた方策	205
	(1) 介護給付の適正化への取組と目標	205
	(2) 事業者に対する指導・監督	207
	(3) 介護人材の確保・定着・育成への取組	208
	(4) 介護サービスの質の向上及び事業者の業務の効率化に向けた取組	209
	(5) 介護サービス情報等の公表	212
	(6) 関係者・関係機関の連携	213
	(7) 被保険者保護等の取組	214
2	健全な介護保険財政の確保等	215
	(1) 健全な介護保険財政の確保	215
	(2) 国や都への要望	215

巻末資料

目黒区保健医療福祉計画改定及び	
第9期目黒区介護保険事業計画策定の経緯	219
目黒区地域福祉審議会委員名簿	221
用語解説（本文中に※を付けた用語について解説しています）	222

