

体育館の教室・イベント

場内各体育館

■3月15日から、区(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可



※介助が必要な場合は介護者同伴 ※未就学児は保護者同伴
 ※保護者1人につき子どもは1人 ※費用は保険料などを含む
 ※対象は実施日の学年・年齢

この他にも募集している教室などがあります。
 詳細は、3月15日から、区(コード①)をご覧ください。お問い合わせください。

●駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
知的障がい者スポーツ教室 ～バスケットボール	4月27日(土)9:30～11:30	1人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	4月20日
子幼児水泳教室	5月8日～7月17日(6月26日を除く)の毎週水曜日 15:00～15:50(全10回)	おむつの取れた3歳以上の未就学児	40人	5,000円	4月8日
子小学生水泳教室	水曜日 5月8日～7月17日(6月26日を除く)の毎週水曜日 ①16:00～16:55②③17:00～17:55(各全10回)	25mを泳げない①小学1・2年生②小学3～6年生、③クロールで25m以上泳げる小学3～6年生	①30人 ②③各12人	5,000円	4月10日
	土曜日 5月11日～7月13日の毎週土曜日 ①14:00～14:55②15:00～15:55(各全10回)	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各30人	5,000円	4月11日
リラックスヨガ	5月8日～6月12日の毎週水曜日19:30～20:30(全6回)	16歳以上	12人	3,000円	4月15日
ふれあい水中運動教室	5月9日～6月13日の毎週木曜日10:00～10:50(全6回)	体に障害のあるかた	15人	300円 (介助者無料)	4月17日
月いち運動講座「フットケア」	5月18日(土)9:30～10:30	16歳以上	15人	無料	4月11日

●区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ランニング&マラソン教室	4月20日～5月18日(5月4日を除く)の毎週土曜日 16:45～17:45(全4回)	16歳以上	15人	2,000円	4月1日
子小学生ボールゲーム交流会(ボール遊び、チーム戦)	4月21日(日)9:00～10:00	小学生	25人	500円	4月1日
子子ども体育館開放(バスケットボール、フットサル、マット運動ほか)	4月21日(日)10:30～11:40	4歳～小学生(保護者1人につき未就学児は2人まで)	25人	500円	4月1日
初心者トレーニング教室	4月24日(水)15:00～16:00	16歳以上	5人	500円	4月3日
高初心者シニアテニス教室(①基本②応用)	5月7日～6月25日の毎週火曜日9:00～11:00(全8回)	60歳以上	①②各20人	4,000円	3月29日
子産後ヨガ教室	5月7～28日の毎週火曜日13:00～14:00(全4回)	首の据わった2歳までの子どもと母親	15組	1組2,000円	4月16日
子親子体操教室	5月13日～6月3日の毎週月曜日10:00～10:45(全4回)	2・3歳と保護者	20組	1組2,000円	4月22日

●碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子幼児英語リトミック教室	5月8日～6月5日の毎週水曜日①10:00②10:50③11:40から(各40分間。各全5回)	①21歳と保護者 ③2歳と保護者	各15組	1組2,500円	4月19日
初心者なぎなた教室	5月10～31日の毎週金曜日16:30～17:30(全4回)	小学3年生以上	10人	2,000円	4月19日
子インドアテニス教室	5月14日～7月2日の毎週火曜日①16:00～17:00 ②17:10～18:10(各全8回)	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各20人	4,000円	4月19日
子初心者ジュニア野球体験教室	5月14日～6月11日の毎週火曜日16:30～17:30(全5回)	小学生	30人	2,500円	4月19日
初心者フラダンス教室	5月16日～7月4日の毎週水曜日①9:30～10:30 ②10:50～11:50(各全8回)	①18歳以上の未経験者・初心者 ②18歳以上の経験者・初級者	各20人	4,000円	4月30日
子ベビー産後ヨガ	5月17日～6月14日の毎週金曜日13:30～14:30(全5回)	首の据わった3～9カ月の乳児と母親	15組	1組2,500円	4月30日
子親子エンジョイスports教室 ～ちびっこ野球編	5月19日～6月16日の毎週日曜日13:30～14:30(全5回)	①4～6歳の未就学児と保護者 ②小学1・2年生	①15組 ②15人	①1組2,500円 ②2,500円	4月30日

●中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
初心者空手道教室	5月7日～6月25日の毎週火曜日19:00～20:30。中学生以下は20:00まで(全8回)	小学生以上	15人	4,000円 (小・中学生2,000円)	4月22日
初心者なぎなた教室	水曜日 5月8～29日の毎週水曜日9:30～11:00(全4回)	小学生以上	各5人	2,000円 (小・中学生1,000円)	4月22日
	金曜日 5月10日～6月28日の毎週金曜日19:00～20:30。中学生以下は20:00まで(全8回)			4,000円 (小・中学生2,000円)	
子子ども剣道体験教室	5月8～29日の毎週水曜日16:30～18:00(全4回)	6歳～小学生	20人	1,000円	4月22日
居合道・杖道(杖を用いた武道)初心者体験教室	5月12日～6月2日の毎週日曜日14:30～16:00(全4回)	16歳以上	居合道10人、 杖道10人	2,000円	4月26日
初心者弓道教室	5月12日～6月16日(6月9日を除く)の毎週土曜日19:00～21:30・日曜日9:30～12:00(全10回)	16歳以上	30人	5,000円	4月26日
初心者合気道教室	5月26日～6月23日(6月16日を除く)の毎週日曜日9:30～11:30(全4回)	中学生以上	6人	2,000円 (中学生1,000円)	5月13日

●八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員	費用	申込期限
健康運動指導士による～月イチ講座 「古武術による身体操作～身体を動かす達人になろう」	4月17日(水)19:30～21:00	16歳以上	20人(抽選)	500円	4月5日
子Fリーグ選手による ジュニアフットサル体験会	4月22日(月)①16:00②17:10③18:20から(各1時間)	①4～6歳の未就学児②小学1・2年生③小学3～6年生	各30人(抽選)	500円	4月9日
健康運動指導士によるお悩み相談 栄養講座 「デトックス効果の高い食べ物」	4月25日(木)①14:00～14:30②14:45～15:15 4月27日(土)14:30～15:30	16歳以上	各1人(先着) 7人(抽選)	無料	当日まで 4月12日
子八雲ジュニア新体操体験会	5月3日(祝)10:00～10:45	小学生	20人(抽選)	500円	4月15日
子ジュニアヒップホップ体験会	5月3日(祝)11:00～11:45	小学生	20人(抽選)	500円	4月15日
子Fリーグ選手による ジュニアフットサル教室	5月13日～6月10日の毎週月曜日①16:00～17:00 ②17:10～18:10③18:20～19:20(各全5回)	①4～6歳の未就学児②小学1・2年生③小学3～6年生	各30人(抽選)	2,500円	4月22日