

대규모의 재해는 인명과 재산을 순식간에 앗아가며, 구의 주민생활과 도시기능, 지역사회에 큰 피해를 가져옵니다.

만일의 상황에 대비하여 생명을 지키고 피해를 최소한으로 줄이기 위해서 재해 준비에 대한 사항들을 한 번 더 확인해 둡시다.

본 재해 방지 행동 지침서는 재해 시에 취해야 할 행동 및 메구로구의 방재대책 등을 알기 쉽게 정리하였습니다. 꼭 활용해주시길 바랍니다.

메구로구

일년에 한 번은 가족이나 이웃들과 방재회의

만일의 상황에 침착하게 행동할 수 있도록, 평소 가족이나 이웃들과 이야기해 두는 것이 무엇보다 중요합니다.



방재의 중요 포인트

- 내 몸은 스스로 지킨다.
- 우리의 마을은 우리가 지킨다.
- 각자 (각 가정) 최저 3 일분 정도 (7 일분을 목표로 함) 의 식량과 물을 비축한다.

목 차

1 지진이 발생하면

전체 개요입니다. 큰 지진이 발생했을 때의 상황을 떠올려, 어떻게 행동하는 것이 좋을지 요점을 정리하십시오.

- 피해가 어느 정도일 것인가..... 3
예상피해
- 우선 어떻게 해야하는 가 5
경과시간별 행동 지침서

2 지진이 일어나면 이렇게 하자

지역 내 방재훈련을 통해 실제로 체험해보면, 방재 발생 시의 행동력을 더욱 높일 수 있습니다. 꼭 체험해보시길 바랍니다.

- 그때, 그곳에서의 마음가짐 7
건물 안에서 / 거리에서
- 재빠른 진화 9
화재 발생! 초기 진화의 3 가지 원칙 / 큰 지진 발생 시의 진화 / 소화기 사용법 / 연기 피하기
- 구출·구호가 필요한 경우 11
삼각건 사용법 / 응급용 들것 만드는 방법 / 지혈 / 골절·염좌·탈구 / 화상 / 심폐소생술
- 대피할 때는 17
언제 대피해야 하는가 / 대피 방법 / 어디로 대피해야 하는가 / 대피할 때의 마음가짐
- 대피 후 생활은 어떻게 되는가 21
자택에서의 생활 / 피난소에서의 생활 / 피난소에 대해서

3 지진에 대비하기

□를 확인하면서 실제로 준비해 나간다면 여러분은 더 나은 대비를 하실 수 있을 것입니다. 동시에 각자의 " 방재 계획 " 이 될 수 있도록 작성하고 있습니다. 꼭 다 같이 실행해 보시길 바랍니다.

- 내 몸은 스스로 지킨다 25
집 안팎의 안전 점검~ 소중한 생명을 보호하기 위해/피난할 때 필요한 짐작품/재해 후의 건강 관리/지진에 강한 마을을 만들자

- 우리 마을은 우리가 지킨다..... 31
- 사업소의 지진대책 33
- 배려가 필요한 사람의 대비와 지원..... 37
'배려가 필요한 사람' 이란...../이러한 점에 특히 주의해주십시오/평소의 대비
- 메구로구의 지진 피해 대책..... 43

4 풍수해에 대비하기

최근 발생한 집중호우에 따른 도시형 재해에 대응하는 방법에 대해 정리하였습니다. 태풍, 집중호우의 계절이 오기 전에 꼭 확인합니다.

- 가정에서의 대비 47
가정에서 풍수해 대비하기

5 지도

마을에서 실제로 확인하면서, " 우리 집 방재 지도 " 를 만들어 봅시다.

- 수해 위험도 지도..... 55
- 토사재해 해저드맵 (피해예측도)..... 61
- 메구로구 지역위험도 지도..... 65
- 메구로구 방재지도 전 지역..... 69
- 메구로구 방재지도 북부지구..... 71
- 메구로구 방재지도 동부지구..... 73
- 메구로구 방재지도 중앙지구..... 75
- 메구로구 방재지도 남부지구..... 77
- 메구로구 방재지도 서부지구..... 79

6 재해 발생시 연락

- 안부확인 방법..... 81

1 지진이 발생하면

피해가 어느 정도일 것인가

예상 피해

지진에 대비하기 위해서는 어느 정도의 피해가 예상되는지 구체적으로 상황을 그려보는 것이 중요합니다.

2022년 5월에 도쿄도 방재회의가 공표한 예상 피해 중에서 메구로구 부분을 아래와 같이 정리하였습니다. 여기서 피해 예상의 전제조건은

- 도심 남부 직하지진
- 진도 6 강 (매그니튜드 7.3)
- 겨울 저녁
- 풍속 8m/ 초
- 화창한 날씨
- 로 산출하였습니다.



건물 피해

지진의 흔들림에 의한 것과 화재에 의한 것으로 나뉩니다. 피해를 최소한으로 하기 위해서는 내진보강 등의 예방대책과 초기진화와 같은 응급대책이 중요합니다.



구내 총 건물 동수 ... 55,891동(2022년 5월 현재)

	전체 붕괴 동수..... 1,827동 (구내 총 건물 동수의 3.2%)
	반괴 동수..... 4,551동 (구내 총 건물 동수의 8.1%)
	소실 동수..... 4,426동 (구내 총 건물 동수의 7.9%)
	엘레베이터 감금 건수..... 551대

인명 피해

화재나 가옥의 붕괴로 인한 사망 및 부상 피해를 일컫습니다. 가구 전도방지 및 가옥의 내진보강 등의 예방대책으로 피해를 줄일 수 있습니다.



	사망자 수..... 161명
	부상자 수..... 2,064명
	귀가 곤란자 수..... 58,466명 ※23구 전체로는 3,675,733명
	임시 대피자 수..... 71,172명
	피난 생활자 수..... 47,448명 (전 구민의 17.0%)

라이프 라인의 피해

수도, 전기, 가스, 전화 등의 라이프라인 (생활 필수 유통로) 이 피해를 입을 경우, 평상시의 생활을 지속할 수 없게 됩니다. 가정이나 직장에서의 대비가 필요합니다.



	수도 단수율..... 25.2%
	하수도관 피해율..... 6.5%
	정전률..... 15.7%
	가스 공급 정지율..... 47.3%
	유선 전화 불통률..... 8.1% 지진 발생 후에 안부확인 전화가 쇠도하면 전화를 걸기가 더욱 어렵게 됩니다.
	지진 피해 폐기물..... 69만 톤

우선 어떻게 해야하는가

일단 자기 자신을 보호합니다. 그리고 가족을 보호합니다. 그런 다음에 지역을 지켜야 합니다.

파편과 잔해에 파묻힌 사람이 구출되는 데는 일반적으로 72 시간이 한계라고 알려져 있습니다. 화재가 커지기 전에 어떻게든 불을 진압하고 파묻힌 사람을 구출해야 합니다. 이를 위해 다 같이 협력해서 불을 진화하고 인명구조에 전력을 다합니다.

경과시간별 행동 지침서

	지진발생! 0분~2분	지진 직후 2분~5분	5분~10분	10분~12시간	12시간~3일
어떻게 해야 하나	<p>일단, 내 몸을 지키자!</p> <p>갑자기 흔들리면 몸을 안전하게</p> <ul style="list-style-type: none"> 테이블 밑으로 몸을 숙인다 자판기나 벽돌 울타리 가까이에서 마십시오 벽돌 울타리를 안전하다고 생각하지 마십시오 <p>낙하물 당황해서 밖으로 뛰어 나가지 마십시오</p> <ul style="list-style-type: none"> 유리, 기와, 간판 등의 낙하물 주의 창문이나 문을 여십시오 출구 확보 특히 중고층 건물에서는 간하지 않도록 	<p>불은 확실하게 처리! 화재방지!</p> <p>당황하지 말고 불을 끄니다</p> <ul style="list-style-type: none"> 작은 지진에도 불을 끄는 습관 "지진이다! 불을 꺼라!" 소리를 내며 불을 처리 불이 나면 큰 소리로 주변에 알리고 초기 진화 <p>침착하게 가스, 전기 등 차단 초기 진화</p> <ul style="list-style-type: none"> 흔들림이 진정된 후에 당황하지 말고 불을 끄니다 	<p>5분~10분</p> <p>불 처리를 끝낸 뒤에는, 내 집의 안전을 확인!</p> <p>유리에 의한 부상에 주의한다</p> <p>집의 안전과 이웃의 안전을 확인하자</p> <ul style="list-style-type: none"> 고령자나 환자를 함께 도와 보살피자 <p>정확한 정보, 확실한 행동</p> <ul style="list-style-type: none"> 소문은 믿지 말고 퍼뜨리지 않는다 	<p>10분~12시간</p> <p>지역에서의 활동 서로 돕기</p> <p>협력하여 구출 및 구호</p> <ul style="list-style-type: none"> 지역에서 협력은 큰 힘 <p>대피할 때는 안전확인 전기, 가스</p> <ul style="list-style-type: none"> 대피 전에 밸브와 누전차단기를 내린다 	<p>12시간~3일</p> <p>3일간 정도는 혼자서 버티도록 하자</p> <p>수도, 전기 등의 라이프라인이나 식재료 유통이 끊길 수 있습니다. 3일간 정도의 대비를 해둡시다.</p>
	<p>사전 대책</p> <p>내 집의 안전점검을 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 내진진단을 받으십시오 조명기구의 낙하방지 벽돌 울타리 점검과 보강 서랍장 등의 전도방지 <p>자신감을 가지고 진화할 수 있도록, 평소 방재훈련에 참가합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 미리 진화 준비를 갖춥시다. 물을 미리 길어 놓읍시다. <p>가족 간에 방재회의를 열자!</p> <ul style="list-style-type: none"> 역할분담이나 연락방법을 정한다. 고령자를 지킨다 진화 담당 유리로 인한 부상 방지 슬리퍼나 운동화를 손이 닿지 않도록 보강해두기. 비산 (날려 흩어짐) 방지 필름으로 보강해두기. 구출용 도구를 준비해두자. <p>평소에 이웃 협력 체제를 만들어 놓자.</p> <ul style="list-style-type: none"> 방재 구민조직에 참가 방재훈련에 참가 <p>평소에 "생활을 지키는" 준비를 해 두자.</p> <ul style="list-style-type: none"> 가족에게 있는 방재용품 (간호용품이나 애완동물 용품 등) 을 준비해둡시다! 				

1 지진이 발생하면

1 지진이 발생하면