대규모의 재해는 인명과 재산을 순식간에 앗아가며 , 구의 주민생활과 도시기능, 지역사회에 큰 피해를 가져옵니다.

만일의 상황에 대비하여 생명을 지키고 피해를 최소한으로 줄이기 위해 서 재해 준비에 대한 사항들을 한 번 더 확인해 둡시다.

본 재해 방지 행동 지침서는 재해 시에 취해야 할 행동 및 메구로구의 방 재대책 등을 알기 쉽게 정리하였습니다 . 꼭 활용해주시길 바랍니다 .

메구로구

일 년에 한 번은 가족이나 이웃들과 방재회의

만일의 상황에 침착하게 행동할 수 있도록, 평소 가족이나 이웃들과 이야기해 두는 것이 무엇보다 중요합니다.



방재의 중요 포인트

- ■내 몸은 스스로 지킨다.
- ■우리의 마을은 우리가 지킨다.
- ■각자 (각 가정) 최저 3 일분 정도 (7 일분을 목표로 함) 의 식량과 물을 비축한다.

모차

• •	
지진이 발생하면	■ 우리 마을은 우리가 지킨다31
전체 개요입니다. 큰 지진이 발생했을 때의 상황을 떠올려,	■ 사업소의 지진대책33
어떻게 행동하는 것이 좋을지 요점을 정리하십시오 .	■ 배려가 필요한 사람의 대비와 지원 37
■ 피해가 어느 정도일 것인가3 예상피해	'배려가 필요한 사람' 이란/이러한 점에 특히 주의해주십시오/평소의 대비
■ 우선 어떻게 해야하는 가5	■ 메구로구의 지진 피해 대책43
경과시간별 행동 지침서	
	4 풍수해에 대비하기
지진이 일어나면 이렇게 하자	최근 발생한 집중호우에 따른 도시형 재해에 대응하는 방법
지역 내 방재훈련을 통해 실제로 체험해보면, 방재 발생 시	에 관해 정리하였습니다. 태풍, 집중호우의 계절이 오기 전에 꼭 확인합시다.
의 행동력을 더욱 높일 수 있습니다. 꼭 체험해보시길 바랍 니다.	■ 가정에서의 대비47
■ 그때 , 그곳에서의 마음가짐7	가정에서 풍수해 대비하기
건물 안에서 / 거리에서	
■ 재빠른 진화9	5 지도
화재 발생! 초기 진화의 3 가지 원칙 / 큰 지진 발 생 시의 진화 / 소화기 사용법 / 연기 피하기	마을에서 실제로 확인하면서, " 우리 집 방재 지도 " 를 만들어 봅시다 .
■ 구출・구호가 필요한 경우11	
삼각건 사용법 / 응급용 들것 만드는 방법 / 지혈 / 골절 • 염좌 • 탈구 / 화상 / 심폐소생술	■ 수해 위험도 지도55
■ 대피할 때는17	■ 토사재해 해저드맵 (피해예측도) 61
언제 대피해야 하는가 / 대피 방법 / 어디로 대피해 야 하는가 / 대피할 때의 마음가짐	■ 메구로구 지역위험도 지도 65
■ 대피 후 생활은 어떻게 되는가21	■ 메구로구 방재지도 전 지역69

지진에 대비하기

리/지진에 강한 마을을 만들자

대해서

□를 확인하면서 실제로 준비해 나간다면 여러분은 더 나은 대비를 하실 수 있을 것입니다. 동시에 각자의 " 방재 계획 " 이 될 수 있도록 작성하고 있습니다. 꼭 다 같이 실행해 보 시길 바랍니다.

자택에서의 생활 / 피난소에서의 생활 / 피난소에

■ 내 몸은 스스로 지킨다25 집 안팎의 안전 점검~소중한 생명을 보호하기 위 해/피난할 때 필요한 지참품/재해 후의 건강 관

■ 메구로구 방재지도 서부지구......79 재해 발생 시 연락

■ 안부확인 방법.....

■ 메구로구 방재지도 북부지구......71

■ 메구로구 방재지도 동부지구......73

■ 메구로구 방재지도 중앙지구......75

■ 메구로구 방재지도 남부지구......77

2

1 지진이 발생하면

피해가 어느 정도일 것인가

에상 피해

지진에 대비하기 위해서는 어느 정도의 피해가 예 상되는지 구체적으로 상황을 그려보는 것이 중요합 니다.

2022 년 5 월에 도쿄도 방재회의가 공표한 예상피 해 중에서 메구로구 부분을 아래와 같이 정리하였습 니다 . 여기서 피해 예상의 전제조건은

도심 남부 직하지진

진도 6 강 (매그니튜드 7.3)

겨울 저녁

풍속 8m/ 초

화창한 날씨

로 산출하였습니다.





지진의 흔들림에 의한 것과 화재에 의한 것으로 나뉩니 다 . 피해를 최소한으로 하기 위해서는 내진보강 등의 예 방대책과 초기진화와 같은 응급대책이 중요합니다.

구내 총 건물 동수 ... 55,891동(2022년 5월 현재)

전체 붕괴 동수...... 1,827동 (구내 총 건물 동수의 3.2%)

반괴 동수...... 4,551동 (구내 총 건물 동수의 8.1%)



소실 동수...... 4,426동 (구내 총 건물 동수의 7.9%)



엘레베이터 감금 건수...... 551대

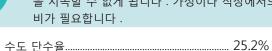


인명

수도, 전기, 가스, 전화 등의 라이프라인(생활) 필수 유통로) 이 피해를 입을 경우 , 평상시의 생활 을 지속할 수 없게 됩니다 . 가정이나 직장에서의 대 비가 필요합니다 .

※23구 전체로는 3,675,733명

(전 구민의 17.0%)



화재나 가옥의 붕괴로 인한 사망 및 부상 피해

사망자 수...... 161명

부상자 수...... 2,064명

임시 대피자 수...... 71.172명

피난 생활자 수...... 47,448명

를 일컫습니다 . 가구 전도방지 및 가옥의 내진보

피 해 강 등의 예방대책으로 피해를 줄일 수 있습니다.



하수도과 피해윸.......6.5%



정전륙......15.7%



가스 공급 정지윸...... 47.3%



유선 전화 불통률...... 8.1% 지진 발생 후에 안부확인 전화가 쇄도하면 전화를 걸기가 더욱 어렵게 됩니다.



지진 피해 폐기물...... 69만 톤

의 피해

우선 어떻게 해야하는가

경과시간별 행동 지침서

일단 자기 자신을 보호합니다 . 그리고 가족을 보호합니다 . 그런 다음에 지역을 지켜야 합 니다.

파편과 잔해에 파묻힌 사람이 구출되는 데는 일반적으로 72 시간이 한계라고 알려져 있습 니다 . 화재가 커지기 전에 어떻게든 불을 진압하고 파묻힌 사람을 구출해야 합니다 . 이를 위 해 다 같이 협력해서 불을 진화하고 인명구조에 전력을 다합시다.

지진발생!0분~2분

일단, 내 몸을 지키자!

떻 게 숙인다 해 이 히

유리,기와,간판등의 낙하물 주의



●특히 중고층 건물에서는 갇히지 않도록

●벽돌 울타리를 안전하다고

생각하지 마십시오



지진 직후 2분~5분

불은 확실하게 처리! 화재방지!

당황하지 말고 불을 끕니다

- ●작은 지진에도 불을 끄는 습관 ● " 지진이다!불을 꺼라! 소리를 내며 불을 처리
- ●불이 나면 큰 소리로 주변에 알리고 초기 진화



침착하게 가스, 전기 등 차단 초기 진화

흔들림이 진정된 후에 당황하지 말고 불을 끕니다

5분~10분

불 처리를 끝낸 뒤에는 내 집의 안전을 확인!







정확한 정보, 확실한 행동

●소문은 믿지 말고 퍼뜨리지 않는다



10분~12시간

지역에서의 활동 서로 돕기

협력하여 구출 및 구호

지역에서 협력은 큰 힘



대피 전에 밸브와 누전차단기를 내린다



12시간~3일

3 일간 정도는 혼자서 버티도록 하자

수도, 전기 등의 라이프라인이나 식재료 유통이 끊길 수 있습니다 3 일분 정도의 대비를 해둡시다







평소에 이웃 협력 체제를 만들어 놓자.



●방재 구민조직에 참가 ●방재훈련에 참가



●지역피난소 , 광역피난장소 확인

평소에 "생활을 지키는 "준비를 해 두자.



●가족에게 있는 방재용품 (간호용품이나 애완동물 용품 등) 을 준 비해둡시다!

내 집의 안전점검을 합시다.



●내진진단을 받읍시다

전 대

5



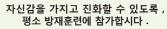
●벽돌 울타리 점검과 보강



●조명기구의 낙하방지



●서랍장 등의 전도방지





가족 간에 방재회의를 열자!



유리로 인한 부상 방지



슬리퍼나 운동화를 손이 닿는 에 준비!

●비산 (날려 흩어짐)

방지 필름으로 보강해두기.

구출용 도구를 준비해두자.