

# 栄養改善配食サービス事業

目黒区では介護予防・日常生活支援総合事業において栄養改善を目的とする配食サービスを実施しています。

このサービスは栄養改善が必要な高齢者に食事をお届けするとともに、栄養士が定期的に利用者の食生活が改善しているか評価します。

## 対象者

目黒区にお住まいの65歳以上の在宅の方で次のすべてに該当する方。

- ・要支援1、2又は介護予防・日常生活支援総合事業におけるチェックリスト該当者。
- ・最近6カ月で2~3kgの体重の減少があった方、又はBMIの値が18.5未満の方。
- ・介護予防ケアマネジメントにおいて栄養改善が必要とされた方。

## 助成額

1食あたり100円(1日1食まで)

## ご利用期間

概ね6か月(6か月間の延長可)

## ご利用方法

- 担当ケアマネジャーがいる場合 ⇒ 担当ケアマネジャーにご相談ください。  
担当ケアマネジャーがいない場合 ⇒ 地域包括支援センターにご相談ください。

## その他

食生活の状態を栄養士が評価するために区からお送りする食生活現状確認票にご記入の上、返送いただく必要があります。

◆配食事業者やお弁当の種類は裏面をご覧ください。



お問い合わせ先  
目黒区健康福祉部高齢福祉課在宅事業係  
電話: 5722-9839



## 配食事業者とお弁当の種類一覧

事業者名	弁当の種類	税込価格	補助額	自己負担金
味さい ☎3712-6660	普通食A	783円	100円	683円
	普通食A(おかずのみ)	729円	100円	629円
	普通食B	621円	100円	521円
	ペースト食	847円	100円	747円
宅配クック1・2・3 ☎5721-2829	普通食A	781円	100円	681円
	普通食A(おかずのみ)	702円	100円	602円
	普通食B	644円	100円	544円
	普通食B(おかずのみ)	575円	100円	475円
	糖尿・腎臓・透析・やわらか食・ムース食	846円	100円	746円
	糖尿・腎臓・透析・やわらか食・ムース食(おかずのみ)	777円	100円	677円
ライフテリ ☎6451-2434	普通食B(味噌汁付)	708円	100円	608円
	普通食B(おかずのみ)	578円	100円	478円
	透析・腎臓食	875円	100円	775円
	透析・腎臓食(おかずのみ)	825円	100円	725円
	糖尿食	795円	100円	695円
	糖尿食(おかずのみ)	745円	100円	645円
	ムース食	700円	100円	600円
	ムース食(おかずのみ)	650円	100円	550円
	やわらか食	800円	100円	700円
	やわらか食(おかずのみ)	750円	100円	650円
ベネッセパレット ☎0120-586-112	普通食A	720円	100円	620円
	普通食A(おかずのみ)	620円	100円	520円
	普通食C	880円	100円	780円
	普通食C(おかずのみ)	780円	100円	680円

※普通食Aは、ごはん・おかず・みそ汁付き、普通食Bは、ごはん・おかず少なめです。

※ベネッセパレットのお弁当にみそ汁は付きません。普通食CはAよりもボリュームがあります。

※ベネッセパレットのお弁当は電子レンジでの温めが必要です。