

ねっとわーく通信

防災・救急医療情報キットをご存知ですか？



ひとり暮らしの高齢者や障害者などの安心・安全な暮らしのために、災害時や救急・救命時に備え、医療情報や緊急連絡先などを記入して冷蔵庫に保管しておくものです。

救急で駆けつけた救急隊員などが、冷蔵庫内に保管されている救急情報カードで医療情報などを確認し、迅速な救急活動・支援活動へつなげます。

目黒区では「**要援護者防災行動マニュアル**」も配布しています。
災害発生時や急病時の対処方法などを記載しているものです。
平時の備えと非常時の対応にご利用ください。

地域包括
支援センターで
配布中です！



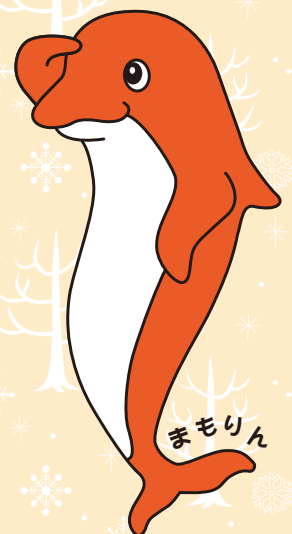
元気で
イルカな？



「見守りめぐねっと」とは…



地域の皆さんが、高齢者の「ちょっと気がかり」なことに気づいたときに包括支援センターへ連絡していただくことで、高齢者をゆるやかに見守っていく取り組みです。
各地区の包括支援センターが中心となって、PRキャラクター**まもりん**の活躍の場を増やしていきます。
多くのかたに関心を持っていただき、いくつもの「見守りの輪」を作っていきます。ご協力をお願いします。



目黒区高齢者
見守りネットワークキャラクター

— 支え合いの心で、高齢者に安心なまちを —

区内に広がる見守りの輪

あなたの近くに地域とのつながりを持っていないかたはいませんか？



お申し込みお待ちしております！



地域の皆さんが日常の生活や仕事の中で、高齢者の「ちょっと気がり」な変化に気づいたとき地域包括支援センターに、ご連絡ください。目黒区では「見守りめぐねっと」と「高齢者見守り訪問事業」を実施しています。ふたつの輪で安心安全なまちを目指しています。

高齢者見守り訪問事業とは…

65歳以上のひとりぐらしや高齢者だけの世帯等の方を、地域の見守りボランティアが訪問や戸外から見守ります。費用はかかりません。

《見守りの内容》

地域の見守り訪問ボランティアが2週間に1回以上、ご自宅に訪問し玄関先でお話をしたり、戸外から安否確認をします。

《対象者》

目黒区内にお住まいの65歳以上のひとりぐらしのかたや、高齢者のみの世帯等のかたで、「ひとりぐらし等高齢者登録」をしているかた。ひとりぐらし等高齢者登録は高齢者見守り訪問事業申請時に併せて行うことができます。

*お問い合わせ・お申し込みは地域包括支援センター(裏面)へ

地域の中で見守られている安心感があります。



引っ越してきて知り合いもなく不安でした。定期的に様子を見に来ていただき安心です。

高齢者見守り訪問事業を利用しているかたから…

このようなサービスがあったなんて知りませんでした。教えてもらってよかったわ。

人と会うのは苦手でしたが、うちの様子を外から確認してもらえると聞いて申し込みました。



会話することが少ないので、たまのおしゃべりは楽しいです。

遠方にいる子どもたちが勧めてくれました。地域のかたに気にかけていただき、とても心強いです。

見守りが必要だなと思ったら地域包括支援センターへご連絡ください。

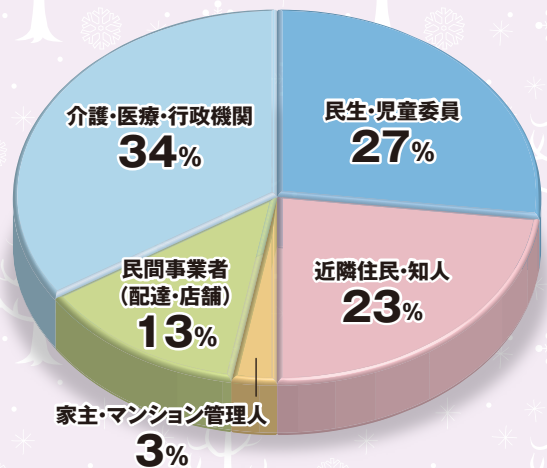


1月から10月の通報・相談件数は278件

高齢者の見守りや安否確認について各包括支援センターに寄せられた通報や相談(本人や親族以外からのもの)は、1月～10月の間で278件でした。

通報・相談者の内訳は右のグラフのとおりで、民生・児童委員が約3割を占めています。また、近隣住民、家主、マンションの管理人等の幅広いかたがたからも通報・相談がありました。

通報・相談で多かったのは、安否確認(140件)、ひとり暮らし高齢者に関するもの(64件)、高齢者虐待に関するもの(41件)でした。



詐欺や空き巣被害くれぐれもご注意を!!

相変わらず振り込み詐欺等の事件が多く、目黒区内では1月から10月まで47件の被害が出ています。意外にも自分は絶対に大丈夫と思っているかたが被害に遭っています。また、空き巣の被害も多く、1月から10月の間で127件発生しています。犯人は下見をしている場合が多いので、日ごろから近所同士での声かけも大事です。戸締まりはきちんとしましょう。

出かけるときは留守だとわからないような工夫を!!

- キッチンに点灯
- ラジオをつけておく



電気関係の火災に注意しましょう!

目黒消防署管内の1月から9月までの火災件数は50件でした。昨年と比べて放火、コンロ、たばこ火災は減少しましたが、電気火災は18件とトップを占めています。接触不良によるショート、コンセント・プラグとの不具合が原因で出火した例が報告されています。火災予防に努めましょう。(消防めぐる第341号から抜粋)

電気火災を防ぐには

- ・ 電気コードを束ねたまま使用しない
- ・ 使用しない差込プラグは抜く
- ・ 差込プラグは定期的に乾いた布で掃除する



高齢者の「ちょっと気がかり」なことに気づいたら

北部包括支援センター	5428-6891
東部包括支援センター	5724-8030
中央包括支援センター	5724-8066
南部包括支援センター	5724-8033
西部包括支援センター	5701-7244

まもりん今日このごろ

区のホームページで、まもりんの日頃の活動をお知らせしています。

