

# ねっとわーく通信



こんにちは…**まもりん**です。  
**まもりん**は「元気でイルカな?」と  
区内の見守りを頑張ってます。  
もっと見守りの輪を広げてもらいたくて  
リバーサイドフェスティバルと  
SUNまつりに行ってきました。



元気で  
イルカな?  




「見守りめぐねっと」とは…

地域の皆さんが、高齢者の「ちょっと気がかり」  
なことに気づいたときに包括支援センターへ連絡  
いただくことで、高齢者をゆるやかに見守っていく取り組みです。  
各地区の包括支援センターが中心となって、PRキャラクター  
**まもりん**の活躍の場を増やしていきます。  
多くのかたに関心を持っていただき、いくつもの「見守りの輪」  
を作っていきます。ご協力をお願いします。



目黒区高齢者見守りネットワーク  
キャラクター

— 支え合いの心で、高齢者に安心なまちを —

## 薬局さん

熱中症対策では、来店されたかたへ「ねっとわーく通信臨時号」をお配りして、注意を呼び掛けました。

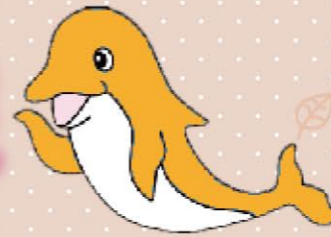
車椅子でご家族と来店されるかたに、何かあったらご相談いただけるように声掛けをしたり、薬を取りにいらしたご家族にご本人の様子をお尋ねするなどして、ご相談いただきやすい場になるよう心掛けています。

困りごとの相談などがあれば、**見守りめぐねっ**との協力事業者として、包括支援センターと連携して対応していきます。



健ナビ薬局都立大学  
(中根二丁目)

引き続きご協力をお願いいたします!!



## すし屋さん

創業38年、常連のお客さんや近所の高齢者のかたを見守っています。

お客さんとは昔ながらの付き合いが多く、家族構成なども知っているため、変化にも気付くことができます。

**見守りめぐねっ**に登録してから、来店されたお客さんとの会話や出前の電話などで気になることがあれば、積極的に声掛けをして、包括支援センターへ連絡しています。



たけすし  
(目黒本町四丁目)

## 酒販店さん

小さな商店が少なくなり高齢者は遠くまで行けずにお買物難民となる時代に、「街の灯台」と親しまれています。おしゃべりを楽しみに、日に何回も来店するかたもいます。

敬老の日には、手作りしたお赤飯に手紙を添えて高齢者のお宅を訪問しています。

うちのスローガンは「向こう三軒両隣を大切に」です。これからも**見守りめぐねっ**との協力事業者として頑張っていきます。



マイマート甲州屋酒店  
(目黒四丁目)



協力事業者向けステッカー



高齢者の「ちょっと気がかり」なことに気づいたら

北部包括支援センター	5428-6891
東部包括支援センター	5724-8030
中央包括支援センター	5724-8066
南部包括支援センター	5724-8033
西部包括支援センター	5701-7244

(目黒区福祉課福祉課、各支庁)

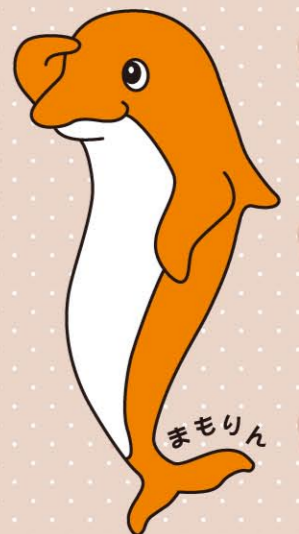
**見守りめぐねっ**カードは、各包括支援センターで配布しています

今回は、各包括支援センターの職員が地域の協力事業者の皆さんに**見守りめぐねっ**の日々の活動についてお聞きしました。



目黒駒場郵便局(駒場一丁目)

元気でイルカな?



## 信用金庫さん

地域・顧客サポートの一環として、職員全員が「認知症サポーター養成講座」を受講して、全職員が「認知症サポーター」となりました。

超高齢社会を迎えても、地域のかたに安心して利用していただけるよう、**見守りめぐねっ**との協力事業者として今後も努力してまいります。



目黒信用金庫本店(中目黒三丁目)

## 郵便局さん

駒場地区も年々高齢化が進んでいるように感じています。お客様の中には、高齢者のかたも多くいらっしゃいますが、職員は常に優しく対応するように心掛けています。

これからも地域のかたがたと一緒に、**見守りめぐねっ**との協力事業者として、高齢者を見守っていきたく思います。

## 熱中症の予防対策と発生状況について

今年は節電の影響もあり、熱中症の発生が特に心配されました。目黒区では、民生委員がひとりぐらし等高齢者登録をしているかた約6千人を戸別訪問し、冷却スカーフや「まもりんうちわ」を配布して、熱中症への注意を呼び掛けました。

また、ねっとわーく通信の臨時号を発行し、周囲のかたの見守りや、日中涼しく過ごすための老人いこいの家の利用などを呼び掛けました。



### 目黒消防署より

今年6月～8月に熱中症で救急搬送された人数は52人で、昨年をやや上回りました。6月下旬から気温の高い日が続いたことから、7月が33件と多くなっています。最高気温が30度を超える日が続くと熱中症での搬送件数は多くなり、7月1日には9人が搬送されました。

年齢別では60歳以上は23人で44%を占め、特に80歳代が9人と多くなっています。

症状別では、軽症24人、中等症25人、重症3人で、重篤や死亡の方はいませんでした。これは、周囲の皆さんの協力などにより、早めの通報につながったことが大きいと思われます。

今後も、高齢者の安全のための見守りに、ご協力をお願いいたします。

### 目黒区内の熱中症発生状況

(件)

	23年度			22年度		
	男性	女性	計	男性	女性	計
6月	3	2	5	2	1	3
7月	20	13	33	9	9	18
8月	8	6	14	17	11	28
合計	31	21	52	28	21	49

## 秋の火災予防運動の取り組み(11月9日～16日)

平成22年の東京消防庁管内における火災による死亡者の58%は高齢者でした。

また、目黒区内では、特に電気による火災が多く発生しています。そのため、コンセントの点検や住宅用火災警報器の設置などによる火災予防はとても大切です。

春秋の火災予防週間に合わせて、今年の秋から、目黒消防署と共同で、ひとりぐらし等高齢者登録をされている高齢者宅へ訪問し、防災に関する相談を受けると共に必要に応じて火気器具などの確認を行います。今回は、登録者の4分の1程度の方を対象とする予定です。

包括支援センター職員と目黒消防署職員が一緒に伺いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



### 高齢者の「ちょっと気がかり」なことに気づいたら

北部包括支援センター	5428-6891
東部包括支援センター	5724-8030
中央包括支援センター	5724-8066
南部包括支援センター	5724-8033
西部包括支援センター	5701-7244

### まもりん今日のごろ

区のホームページで、まもりんの日頃の活動をお知らせしています。