



これって資源?それともごみ? ①

—めぐさんのある1日—

目黒区で暮らして、早5年。
毎日残業で忙しい。
今日は休日なので、普段できない片付けをするつもり。
環境への関心はあるほうだとか。

Profile

年齢:25歳
性別:女
職業:システムエンジニア
嗜好品:ハーブティー
趣味:読書、ショッピング



リッキー

目黒区に「3R(リデュース・リユース・リサイクル)する気持ち」を広めるため、ごみ減量のスペシャリストとして活動中。

お出かけ前は、美容液と乳液でたっぷり保湿。空きびんはどうしたらいいのかしら?ヘアスプレーの空き缶は?



Check!
●化粧品やスプレー缶のふたは、プラ製なら資源に出してね。
●化粧品の容器は、プラ製なら資源だね。でもマスカラなどの容器はきれいにすすげないから燃やすごみに出してね。
●飲食品用の「びん」は資源だけど、化粧品の「びん」は燃やさないごみだよ。

PM 1:00 [お出かけ前の身支度]

化粧品のびん (燃やさないごみ) → 出し方: 中身の見える袋に入れる

スプレー缶 (燃やさないごみ) → 出し方: 使い切って → 他の燃やさないごみと分けて中身の見える袋に入れ「キケン」と書く

AM 10:00 [部屋の片付け]

故障したまま放って置いた電気カーペットをなんとかしなくっちゃ。それと、たまった雑誌や紙袋もね。どうしたらいいのかしら?

雑誌 (古紙) → 出し方: 束ねてひもでしばるか、紙袋に入れる

電気カーペット (粗大ごみ) → 出し方: 粗大ごみ受付センター (TEL:5715-0053) インターネットでも受け付けています)へ申し込みをしてください。

●ポストに貼られたチラシやお菓子の空箱などは、雑誌と一緒に出してね。紙袋に入れて出してもOK!

AM 8:00 [朝食は大切です!]

牛乳パック (資源) → 出し方: 回収ボックスまたは古紙 → 中を洗って切り開き乾燥させる → 住区センター、目黒区エコプラザ、スーパーなどの回収ボックスへ

ジャムのびん (燃やさないごみ) → 出し方: 中身の見える袋に入れる

資源 (燃やさないごみ) → 出し方: さっとすすいで → 専用コンテナか中身の見える袋に入れる

●ジャムのびんはすすげば資源になるって知っているよね。びんに貼ってあるラベルは取りにくいものはそのまま出しても大丈夫!では、ふたはどうか?ふたは残念ながら、資源にはならない。燃やさないごみになるから分別が必要だね。

PM 7:00 [夕食は自宅でクッキング]

白色トレイ (資源) → 出し方: 汚れがあれば水ですすいで落とす → 中身の見える袋に入れる ※汚れが取れないものは燃やすごみへ。 ※資源は二重袋、三重袋にはしないでください。

生ごみ (燃やすごみ) → 出し方: よく水を切る → 中身の見える袋に入れる

夕食はクリームシチュー。食材を無駄にしないようにいつも工夫しているの。

●白色トレイは、さっとすすいでまとまったら、スーパーなどの回収ボックスを利用してもいいね。
●生ごみは、新聞紙に包んでから袋に入れるとカラスの被害を防げるよ。

バスタイムでリフレッシュ。シャンプーがなくなったから補充しなくちゃ。

PM 9:00 [バスタイムでリフレッシュ]

シャンプー詰め替え (資源) → 出し方: 軽くすすいで水を切る → 中身の見える袋に入れる ※資源は二重袋、三重袋にはしないでください。

●シャンプーやリンスはなるべく詰め替え用のパックを利用したいね。

リッキーのひとことアドバイス

食材を無駄にしないようにしているところが偉い! 買い物ではマイバッグを持参して、なるべくレジ袋をもらわないようにしているのもいいね!

