

# 身近にあります！3R

3R(スリーアール)は、ごみを減らして資源を大切に使う暮らし方のキーワードです。

**第1の R Reduce リデュース** ごみになるものを減らすこと

**第2の R Reuse リユース** 使い捨てしないで、使えるものは繰り返し使うこと

**第3の R Recycle リサイクル** もう一度資源として生かして使うこと

まずはリデュースから！  
3つの中で一番効果的で  
大切だよ



ごみ減量キャラクター  
リッキー

## 第1の R Reduce リデュース

こんな経験はありませんか？ 買う前に、一歩立ち止まって考えてみましょう！

### ケース1 食材を買いすぎた・作りすぎた

◆食べる分だけ・作れる分だけ ◆単身者向け商品に頼るのもよし

結局自炊しないまま消費期限切れちゃったなあ

今週は外出が多いから自炊もあまりできないな食材は少しだけにしよう

中華料理の具「1人前」だって！これはいい！

チェック!

### ケース2 「衝動買い」をしてしまった

◆本当にほしいもの？使うもの？ ◆サイズ・色などの条件は合っている？

ネットショッピングで買ったけどイメージと違った・・・

流行物はすぐ使わなくなるかも・・・

ネットで見てもサイズや色がわからないな・・・店頭で確認してから買おうかな

チェック!

## 第2の R Reuse リユース

◆使わなくなった服や本をリサイクルショップやネットオークションに出す

◆カフェのタンブラーなど再使用可能な容器を使う

◆使わなくなった歯ブラシを排水溝や狭い隙間の掃除に使う



## 第3の R Recycle リサイクル

### TOKYO 2020 都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれる金属部分が活用されることになりました。

東京2020組織委員会 環境省 日本環境衛生センター NTTドコモ 東京都

目黒区では、以下の9品目を回収しています。小型家電のリサイクルにご協力をお願いします！

|         |             |                |
|---------|-------------|----------------|
| 携帯電話    | 携帯音楽プレーヤー   | 携帯ゲーム機         |
| デジタルカメラ | ポータブルビデオカメラ | ポータブルカーナビ      |
| 電子辞書    | 卓上計算機       | コード類 (ACアダプター) |

- #### 拠点回収場所 (10カ所)
- 目黒区総合庁舎西口
  - 目黒区清掃事務所
  - 目黒区清掃事業所 (2階事務室で回収します。お声がけください)
  - 目黒区エコプラザ
  - 北部地区サービス事務所
  - 中央地区サービス事務所
  - 南部地区サービス事務所
  - 西部地区サービス事務所
  - 駒場住区センター
  - 緑が丘コミュニティセンター本館

⚠ 注意 (以下のものは回収できません)

- 上記9品目以外の小型家電
- 上記9品目であっても、回収ボックスの投入口に入らないもの (一辺の長さが30cm以上のもの)
- 事務所から出た小型家電
- パソコン



●区内10カ所の施設にある、この黄色いボックスに入れてね！  
●他にも色々なりサイクルがあるよ！  
ご協力よろしく  
お願いします！

