

目黒区 防災・救急医療情報キット

ひとり暮らしの高齢者や障害者などの安心・安全な暮らしのために、災害時や救急・救命時に備え、医療情報や緊急連絡先などを記入して冷蔵庫に保管しておくものです。

救急で駆けつけた救急隊員などが、冷蔵庫内に保管されている救急情報カードで医療情報などを確認し、迅速な救急活動・支援活動へつなげます。

防災・救急医療情報キットの専用ボトルのふたを開けて中を確認してください。

- ・救急情報カード (1枚)
- ・説明書 (1枚)
- ・シール (2枚)
- ・予備シール (1枚)



目黒区見守りネットワークキャラクター

防災・救急情報キットの使い方

救急情報カード・・・緊急連絡先・医療情報・介護情報などを記入します。記入した内容が変わったときは、訂正しましょう。

専用ボトル・・・救急情報カード・健康保険証の写し・診察券の写し・ご自分の写真・お薬手帳の写し等を入れたら冷蔵庫に入れましょう。

冷蔵庫のドアを開けてすぐに見える場所に保管しましょう。

シール・・・冷蔵庫のドアに1枚、玄関ドアの内側に1枚貼りましょう。ほこり等汚れが付いているとはがれやすいため、貼るところを一度拭くことをおすすめします。

福祉総合課 地域ケア推進係

☎5722-9385 FAX5722-9062

高齢福祉課 在宅事業係

☎5722-9839 FAX5722-9474

障害施策推進課 計画推進係

☎5722-9848 FAX5722-6849

北部包括支援センター

☎5428-6891 FAX3496-5215

東部包括支援センター

☎5724-8030 FAX3715-1076

中央包括支援センター

☎5724-8066 FAX5722-9803

南部包括支援センター

☎5724-8033 FAX3719-2031

西部包括支援センター

☎5701-7244 FAX3723-3432