目黒区東部包括支援センター

出張相談会

会場が**変わりました！**

不動住区センター内

不動老人いこいの家

(下目黒6-8-23)

毎月**第２火曜日14時～16時**開催

4/9	5/14	**6/11** 健康測定 実施
7/9	8/13	9/10

6月は血管年齢測定を実施します！ 予約不要

東部包括支援センターでは、お電話等でのご相談も
実施しております。まずはお気軽にご連絡ください。

主な相談内容

介護相談

・介護保険制度の紹介
・介護保険認定申請
・ケアマネジャーについて　など

健康相談

・ご自身やご家族の健康
・認知症とその対応
・介護予防、通いの場　など

権利擁護

・成年後見制度
・消費者被害
・虐待相談　など

目黒区のサービスについて

【お問い合わせ】

目黒区東部包括支援センター (目黒区総合庁舎1階)
☎ 03-5724-8030 (Fax 03-3715-1076)

開設時間　（月～金曜日）8:30～19:00
（土曜日）8:30～17:00

回覧印