目黒区東部包括支援センター

不動出張相談会

会場が**変わりました！**

不動住区センター内

不動老人いこいの家

（下目黒6-8-23）

毎月**第２火曜日14時～16時**開催

10/8	**11/12**	**12/10** 健康測定 実施
1/14	**2/18** 第3火曜日に振替	**3/11**

予約不要

12月は口腔機能をチェック！

東部包括支援センターでは、お電話等でのご相談も
実施しております。まずはお気軽にご連絡ください。

主な相談内容

介護相談

・介護保険制度の紹介
・介護保険認定申請
・ケアマネジャーについて　など

健康相談

・ご自身やご家族の健康
・認知症とその対応
・介護予防、通いの場　など

権利擁護

・成年後見人制度
・消費者被害
・虐待相談　など

目黒区のサービス

について

【お問い合わせ】

目黒区東部包括支援センター(目黒区総合庁舎1階)

☎03-5724-8030(Fax　03-3715-1076)

開設時間　（月～金曜日）８時半～19時　（土曜日）8時半～17時

回覧印