


高

高齢者の介護予防・健康づくりの自主グループ活動を応援します

☎介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)

介護予防や健康づくりのための自主活動をしている団体を支援します。申し込み方法など詳細は、区HP(コード①)をご覧ください。① 

介護予防出前講座

地域で自主的に活動する団体へ専門職員が出向き、運動・口くう機能の向上や低栄養予防に関する講話を行います。

☎次の①②を満たす団体

- ① 構成員の半数以上が65歳以上
- ② 主に区内で活動し、参加人数が5人以上

派遣回数 1団体年2回まで(1回1~2時間程度)

リハビリテーション専門職派遣

理学療法士を派遣し、より安全で効果的なプログラムの提案や運動のアドバイスを行います。

☎次の①~③を満たす団体(他にも要件あり)

- ① 構成員がおおむね65歳以上
- ② 主に運動プログラムを実施
- ③ 週1回以上活動を行い、参加人数が3人以上

派遣回数 1団体年2回まで(1回2時間程度)

地域介護予防活動助成

活動を実施するための会場や講師、必要と認められる消耗品や備品などの費用を助成します。

☎次の①~④を満たす団体(他にも要件あり)

- ① 構成員の半数以上が65歳以上
- ② 主に運動プログラムを実施
- ③ 年間を通じて週1回の活動を継続して実施
- ④ 区や他の団体から助成を受けていない

限度額 1団体年間3万円

団体数 25団体(先着。審査の上、決定)



5月は消費者月間です

デジタルで快適、消費生活術 ~デジタル社会の進展と消費者のくらし

社会のデジタル化によって、オンライン消費の普及など、私たちの生活は便利になり、楽しみ方の幅は拡大しています。一方で、デジタル化に伴う新たな消費者トラブルも発生し、デジタルサービスの仕組みやリスクの理解、さまざまな情報の正確さを見極める力や、適切に活用するための情報モラルなどを身に付けることが必要になっています。

5月は消費者月間。消費者が消費生活のデジタル化を快適に進めていくきっかけとなるような取り組みを実施します。

消費生活パネル展

時 5月1日(月) 13:00~5月31日(水) 12:00

場 総合庁舎本館1階西口ロビー

内 悪質商法や契約トラブルの紹介、くらしの豆知識や消費者相談事例集「こんさる」などの配布




☎消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)

消費生活センターをご利用ください

☎目黒2-4-36 区民センター内

ご相談ください.....

消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活に関するさまざまなトラブル解決のため、助言や情報提供、専門機関の紹介のほか、事業者との話し合いの手伝いをします(秘密厳守・相談無料)。電話、窓口で受け付けます。区内在住・在勤・在学者が対象です。詳細は区HP(コード②)をご覧ください。② 

＼こんなこともしています／

- 消費生活講座の開催
- めぐる消費者にゆうす「シグナル」などの刊行物の発行・配布
- 消費生活に関する図書などの貸し出し
- 学習会を実施する団体への講師料助成、研修室の貸し出し
- 壊れたおもちゃをボランティア医師が治療(修理)する「おもちゃの病院」の実施(毎週日曜日) ほか

視覚障害などがあり、文字が読みづらいかたへ

デイジー図書などをご利用ください

デイジーは、視覚障害者等向けの録音資料です。再生スピードを変えたり、読みたい章や節、ページから聞いたりすることができます。再生には、専用の再生機またはパソコンと専用ソフトが必要です。詳細はお問い合わせください。

● めぐる区報などのデイジー版をお届けします


めぐる区報、めぐる区議会だより、選挙公報を録音したデイジー版CDを無料でお届けします。利用には申請が必要です。詳細は障害者支援課支援サービス係(☎5722-9846、FAX3715-4424)へお問い合わせください。

☎身体障害者手帳をお持ちの視覚・上肢障害、脳性まひのかた

● デイジー再生機を給付します

利用には申請が必要です。詳細は、障害者支援課身体障害者相談係(☎5722-9850、FAX3715-4424)へご相談ください。

● 図書館の障害者サービス

図書館の障害者サービスは障害者手帳がなくても利用できます。利用には、図書館の利用登録・障害者サービスの登録が必要です。詳細は図書館HP(コード③)をご覧ください。③ 

① 点字資料の貸し出し

希望する図書・雑誌を点訳、または他の図書館から点字資料を取り寄せて貸し出します。

② 録音図書・雑誌の貸し出し

八雲中央・目黒本町図書館に、障害者用に録音した音訳資料(デイジー・マルチメディアデイジー・CD・カセットテープ)があります。所蔵のない図書・雑誌も、音訳図書の作成や、他の図書館からの取り寄せで貸し出します。

他にも、読みたい資料を読み上げる対面朗読サービスや、来館が難しいかたには、自宅など(区内のみ)に本などをお届けするサービスを行っています。



文字の大きさを拡大することなどができます

©公益財団法人日本障害者リハビリテーション協会

マルチメディアデイジーは、デイジーの機能に加えて、音声を聞きながら一緒に文字や画像を見ることができる資料です。