

高

経験や元気を生かして いきいきサポーターとして 活動しませんか

☎高齢福祉課いきがい支援係
(☎5722-9837、☎5722-9474)

65歳以上のかたが、社会貢献活動に参加し、生きがいづくりや社会参加、介護予防を目指すめぐろシニアいきいきポイント事業を実施しています。

いきいきサポーター研修を受け、サポーターに登録して社会貢献活動をすると、目黒区商店街商品券と交換できるポイントがたまります。

活動内容

- 保育補助
- 地域の高齢者の見守り
- 介護予防普及活動
- 福祉施設での花壇の整備や掃除 ほか



サポーター登録者に、ポイントを記録する手帳を配布します

いきいきサポーター研修・登録会

- 時 7月7日(金) 13:30~15:00
 場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
 内 いきいきポイント事業の説明、活動紹介・心構え、登録会(住所・氏名が確認できる書類を持参)
 対 65歳以上で、要介護・要支援の介護保険サービスを受けていない区内在住者
 定 35人(先着)
 申 電話、FAX(講座名、住所、氏名〈ふりがな〉、年齢、手話通訳希望者はその旨を記入)で、6月16~29日に、高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837、☎5722-9474)へ



防災活動から学ぶ 地域の見守り

見守り
サポーター
養成講座

☎福祉総合課地域ケア推進係
(☎5722-9385、☎5722-9062)

見守りめぐねっと
キャラクター「まもりん」

地域で「ちょっと気がかり」なことはありませんか。ゆるやかな見守りは、誰でもすぐにはじめられます。具体的な活動事例を通して、さりげない見守りのポイントや大切さを一緒に考えてみませんか。

見守りサポーターとは

お住まいの地域で高齢者などをゆるやかに見守り、ちょっと気がかりなことがあったときに、地域包括支援センターに連絡し、地域を支える役割を担う方々のことです。

「おや?と思ったことはありませんか」



郵便受けに新聞がたまっているなあ

オンラインでも受講できます

- 時 7月25日(火) 10:30~12:00
 場 総合庁舎本館地下1階第18会議室
 内 地域で見守り活動に携わるかたからの活動報告や防災活動に取り組むかたの体験談を通して、地域における顔の見える関係づくりの大切さを学ぶ
 対 区内在住・在勤・在学者
 定 ①来場=25人②会議アプリWebex(ウェベックス)によるオンライン=30人(各先着)
 申 ①は電話、FAX・Eメール、②はEメールに、講座名、氏名(ふりがな)、電話、希望参加方法①または②、手話通訳・保育希望者はその旨を書いて、6月16日~7月7日に、福祉総合課地域ケア推進係(☎5722-9385、☎5722-9062、✉fsogo.kouza01@city.meguro.tokyo.jp)へ

子

めぐろ歴史資料館 夏休みワークショップはにわ作り



☎めぐろ歴史資料館
(☎3715-3571、☎3715-1325)

小学生を対象とした、はにわ作りのワークショップを開催します。作ったはにわは夏休み期間中、めぐろ歴史資料館の企画展示室で展示し、展示終了後に持ち帰ることができます。



- 日程 ①7月22日(土) ②7月23日(日) ③7月23日(日) ④7月26日(水)
 ⑤7月28日(金) ⑥8月2日(水) ⑦8月4日(金) ⑧8月5日(土)
 ⑨8月6日(日) ⑩8月6日(日)
 時間 ①②④~⑨10:00~12:00③⑩14:00~16:00
 場 めぐる歴史資料館
 定 各24人程度(抽選)
 対 小学生(1~3年生は保護者同伴)
 料 材料費など400円(同伴の保護者・未就学児は保険料1人50円)
 申 区HP(コード①)、ハガキ・FAX(講座名、住所、氏名〈ふりがな〉、電話、希望日程①~⑩のいずれか、学校名・学年、保護者・未就学児同伴の有無を記入)で、6月30日(消印有効)までに、めぐろ歴史資料館(〒153-0061中目黒3-6-10、☎3715-1325)へ



消火器の購入・薬剤詰め替えなどのあっせんをしています

☎防災課(☎5723-8700、☎5723-8725)

初期消火は、火災の被害を最小限に抑えることができます。いざというときのために消火器を備えておきましょう。

| 内容 | 種類 | 価格(税込み) |
|------------|---|------------------------------|
| ①購入 | 住宅用粉末(ABC)消火器・蓄圧式・薬剤1.5kg(日本ドライケミカル株式会社製) | 1本6,900円 |
| ②薬剤詰め替え(※) | 粉末1.0~3.5kg、強化液2.0~3.0ℓ | 2,400~6,200円(薬剤の種類と重量により異なる) |
| ③処分 | 有効期限内のリサイクルシールあり | 1本1,500円 |
| | 有効期限内のリサイクルシールなし | 1本2,000円 |

※詰め替えできない消火器があります。確認の上、申し込みください

- 申 専用HP(コード②)、ハガキ・FAX・Eメール(希望内容①~③のいずれか〈複数可〉を明記の上、住所、氏名〈ふりがな〉、電話、①③は希望本数、②は薬剤の種類と容量(粉末・kgまたは液体・ℓ)を記入)で、防災課(〒152-0001中央町1-9-7、☎5723-8725、✉meguro-bosai@city.meguro.tokyo.jp)へ



配達方法

申し込み受け付け後10日ほどで、区の腕章を着用した指定業者が事前連絡の上、申し込みハガキなどを持参して注文品をお届けします。品物と引き換えに代金(現金のみ)をお支払いください。



区や消防署は、訪問販売は行っていません。不審なセールスにご注意ください。