

新型インフルエンザ等対策

感染予防策

目黒区

平成26年9月

新型インフルエンザ等対策

[感染予防策]

- 手洗い実施要領・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- 手指消毒実施要領・・・・・・・・・・・・・・・・・・5
- 対人距離の保持・咳エチケット・・・・・・・・・・9
- サージカルマスク取扱要領・・・・・・・・・・・・11
- N95マスク取扱要領・・・・・・・・・・・・・・15
- ゴーグル取扱要領・・・・・・・・・・・・・・20
- 手袋取扱要領・・・・・・・・・・・・・・24
- 身近な資器材を活用した感染予防策・・28
- 皮膚赤外線体温計取扱要領・・・・・・・・・・・・36
- 職員出勤時の対応要領・・・・・・・・・・・・39
- 清掃・消毒要領・・・・・・・・・・・・・・41

- 様式
 [職員出勤時の確認項目](チェックシート)

手洗い実施要領



1. 手を濡らす



2. 石鹸をつける



3. 泡立てる



4. 手のひら



5. 左手の甲と指の間



6. 右手の甲と指の間



7. 右手の指先と爪



8. 左手の指先と爪



9. 左手の親指



10. 右手の親指



11. 左手首



12. 右手首



13. 流水ですすぐ



14. 時間をかけてよくすすぐ



15. 清潔なタオル、ペーパータオルなどでしっかり拭き取る！

[基礎知識]

頻回に手洗いを実施することで、本人及び周囲への接触感染の予防につながります。流水と石鹼による手洗いは、付着したウイルスを除去し、感染リスクを下げます。

手指消毒実施要領



1. 消毒剤の種類

<アルコール濃度 70%以上・70%以下>



2. 手に消毒剤を取る



3. 適量を手に取る



4. 反対側の手に消毒剤を取る



5. 右手の指先と爪



6. 左手の指先と爪



7. 手のひら



8. 左手の甲



9. 右手の甲



10. 左右の指の間



11. 左手の親指まわり



12. 右手の親指まわり



13. 左手首



14. 右手首



15. まんべんなく擦り込ませる

[基礎知識]

速乾性擦式消毒用アルコール製剤(アルコールが 60%~80%程度含まれている消毒薬)は、アルコールが完全に揮発するまで両手を擦り合わせます。

対人距離の保持・咳エチケット

＜対人距離の保持＞

- 飛沫は1～2メートル以内に落下します。2メートル以上離れていると感染リスクは低下します。

＜咳エチケット＞

- 咳やくしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れます。



1. 口・鼻を覆う



2. 顔をそらす



3. ティッシュペーパーを使用する



4. 距離を離す

※マスクを積極的に着用し、他者への感染を減らします

サージカルマスク取扱要領



1. マスクを取り出す



2. 装着面の確認(内外・上下)

※説明書などにより装着方法を事前に確認する。



3. ノーズワイヤーは上側



4. 上部を小鼻にフィットさせる



5. マスクを引っ張り顎を覆う



6. 鼻と顎をしっかりと覆う



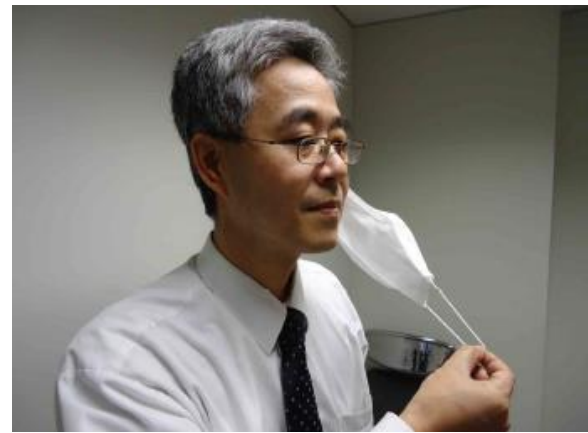
7. フィットチェック(漏れの確認)



はずし方



8. 片側のゴム紐を外す



9. マスクに触れないように外す



10. 同じようにもう一方を外す



11. マスク部分に触れない



12. 決められた場所に廃棄する



13. マスクを外したら手を洗う

[基礎知識]

マスクは表面に病原体が付着する可能性があるため、原則使い捨てとし(1日1枚程度)、捨てる場所や捨て方にも注意して、他の人が触れないようにします。

N95 マスク取扱要領



1. マスクの種類を確認する



2. 事前に装着方法を確認する



3. 装着方法を確認する



4. 装着前にメガネ等を外す



5. マスクを汚さないよう開封する



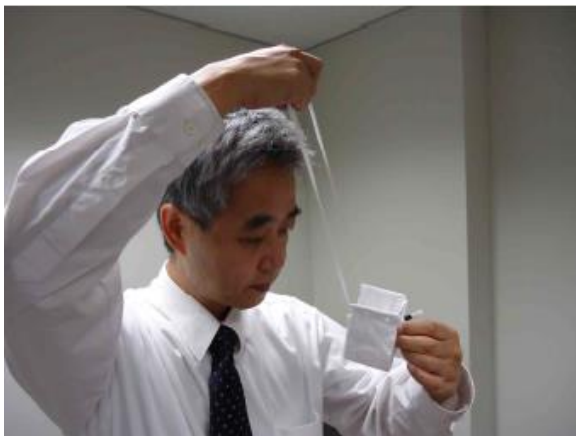
6. しめ紐をほどく



7. しめ紐を全てほどく



8. 内側に触れないよう広げる



9. 下側のしめ紐を持ち首に掛ける



10. 顎から口と鼻をしっかり覆う



11. 口と鼻を覆い片手で持つ



12. 片側の手で上側の紐をもつ



13. 上側の紐を頭頂部にかける



14. アジャスターで長さ調整する



15. フィットチェック(漏れの確認)



16. 最後にメガネをかける



17. 装着完了



はずし方



18. 上側の紐を持ちながら外す



19. マスク部分に触れない



20. 下側の紐を外す



21. マスク部分に触れずに廃棄



22. マスクを外したら手を洗う

○ 機密性マスクは、正しく着用できない場合は効果が十分に発揮されないため、事前訓練が必要です。

ゴ－グ－ル取扱要領



1. ゴーグルの種類を確認する



2. 内側の密着面を触れない



3. ゴムバンドを外側にもってくる



4. ゴーグルを密着させる



5. 片手で保持しゴムバンドをかける



6. しっかりかける



7. バンドを調整する



8. 反対側のバンドを調整する



9. フィット状態を確認する



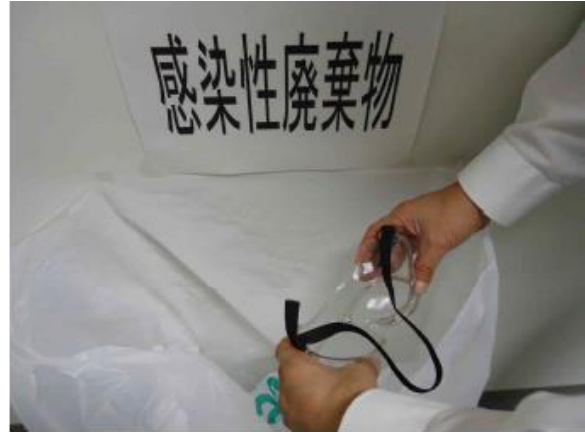
10. 汚れた部分に触れない



11. 汚れた部分に注意して外す



12. 完全に外す



13. 汚れた部分に触れずに廃棄



14. ゴーグルを外したら手を洗う



15. 消毒の準備をする



16. 確実に消毒を実施する

※再利用する場合は、決められた消毒方法により実施する