

# 体育館の 教室・イベント

場内各体育館

この他にも募集している教室などがある場合があります。  
詳細は、8月15日から、区HP(コード①)をご覧ください。お問い合わせください。

①8月15日から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

- ※介助が必要な場合は介護者同伴
- ※費用は保険料などを含む
- ※保護者1人につき子どもは1人
- ※未就学児は保護者同伴



## ● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、📠3485-3926)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ゲートボールイベント	9月18日(祝)9:00~11:00	小学生以上	20人	無料	9月6日
こま散歩(駒場体育館周辺のまち並みを散策する)	9月24日(日)10:00~13:00	約5km歩ける小学生以上(小学生・障害のある場合は同伴者が必要)	20人	無料	9月13日
子キッズダンス	9月25日~12月4日(10月9日を除く)の毎週月曜日①16:00~17:00②17:15~18:15(各全10回)	①小学1・2年生②小学3~6年生	各20人	5,000円	9月6日
初心者剣道教室	10月14日~12月2日の毎週土曜日16:00~17:30(全8回)	小学生以上	20人	4,000円	9月5日

## ● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、📠3711-2594)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
高介護予防歩行機能向上教室~ララフィット	9月27日~11月15日の毎週水曜日12:00~13:00(全8回)	60歳以上	30人	4,000円	9月6日
高60代から始めるトレーニング教室	9月27日(水)15:00~16:00	60歳以上	20人	500円	9月6日
初級ダブルステニス教室	10月3日~11月21日の毎週火曜日9:00~11:00(全8回)	16歳以上のテニス経験者	男女各15人	4,000円	8月29日
ボディリセット(ストレッチヨガ)	10月3~24日の毎週火曜日14:00~15:00(全4回)	16歳以上	30人	2,000円	9月12日
気功・太極拳教室	10月4日~11月8日の毎週水曜日15:00~16:00(全6回)	16歳以上	30人	3,000円	9月13日
子小学生ドッジボール教室	10月4~25日の毎週水曜日①16:00~16:50②17:10~18:00(各全4回)	①小学1・2年生②小学3~6年生	各30人	2,000円	9月1日
子キッズダンス基礎教室(金曜日)	10月6日~12月1日(11月3日を除く)の毎週金曜日16:00~16:45(全8回)	4歳~小学1年生	20人	4,000円	9月15日
ランニング&マラソン教室	10月7~28日の毎週土曜日17:00~18:00(全4回)	16歳以上	15人	2,000円	9月15日

## ● 碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、📠3760-1943)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限		
子産後ボディケア	10月11日~11月8日の毎週水曜日10:30~11:30(全5回)	2カ月~ハイハイ前の乳児と医師から運動制限されていない母親	15組	1組2,500円	9月19日		
健康ダンス教室	10月12日~12月7日(11月23日を除く)の毎週木曜日14:30~15:30(全8回)	55歳以上	10人	4,000円	9月19日		
子ジュニア体操	鉄棒・マット運動 跳箱・マット運動	10月14日~12月2日の毎週土曜日 (各全8回)	16:45~17:45 18:00~19:00	小学3・4年生	各15人	4,000円	9月19日
女性のためのピラティス教室	10月20日~12月15日(11月3日を除く)の毎週金曜日 ①9:30~10:30②10:50~11:50(各全8回)	16歳以上の女性	各20人	4,000円	9月19日		

## ● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、📠3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限		
居合道初心者体験教室	10月8~29日の毎週日曜日14:30~16:00(各全4回)	16歳以上	各10人	2,000円	9月25日		
杖道(杖を用いた武道)初心者体験教室							
初心者空手道教室	10月10日~11月28日の毎週火曜日19:00~20:30(小・中学生は20:00まで。全8回)	小学生以上	15人	4,000円 (中学生以下は2,000円)	9月25日		
女性・高齢者のための初心者剣道	10月11日~12月13日の毎週水曜日13:30~15:00(全10回)	16歳以上の女性、60歳以上	15人	5,000円	9月25日		
子バトン教室	キッズ	10月11日~12月13日の毎週水曜日	16:00~17:00	5・6歳の未就学児	各30人	5,000円	9月25日
	ジュニア	(各全10回)	17:15~18:15				
子初心者こども剣道教室	10月11日~12月13日の毎週水曜日16:30~18:00(全10回)	6歳~小学生	20人	2,500円	9月25日		
子初心者こども柔道教室	10月12日~12月21日(11月23日を除く)の毎週木曜日17:00~18:30(全10回)	小学生	15人	2,500円	9月25日		
子親子トータルスポーツスクール (基礎運動能力向上のプログラム)	月曜日	10月16日~12月4日の毎週月曜日①10:00~10:50 ②11:00~12:00(各全8回)	①1歳6カ月~2歳6カ月と保護者 ②2~5歳と保護者	各25組	1組4,000円	10月2日	
	火曜日	10月17日~12月5日の毎週火曜日①10:00~10:50 ②11:00~12:00(各全8回)					
子フットサルスクール	キッズ	10月16日~12月18日の毎週月曜日 (各全10回)	15:40~16:30	5・6歳	各25人	5,000円	9月25日
	ジュニア		16:40~17:40	小学1・2年生			
	U12		17:50~18:50	小学3~6年生			

## ● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、📠5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
子親子で楽しむキッズテニス体験会 園宮前公園庭球場(八雲3-19-12)	9月17日(日)①13:00~13:55②14:00~14:55(雨天中止)	4~6歳の未就学児と保護者	各20組	無料	9月7日
健康運動指導士による月イチ講座 ~首・肩すっきり肩甲骨の極意	9月20日(水)19:30~21:00	16歳以上	20人	500円	9月7日
子フリーグ選手による ジュニアフットサル体験会	9月25日(月)①16:00~17:00②17:10~18:10③18:20~19:20	①4~6歳の未就学児②小学1・2年生③小学3~6年生	各30人	無料	9月14日
子ジュニアバドミントン体験会	10月3日(火)17:40~18:40	小学生	30人	無料	9月21日
子遊んで学ぼう! ボール投げ教室	10月5~26日の毎週木曜日①15:30~16:30②16:45~17:45(各全4回)	①4~6歳の未就学児 ②小学1~3年生	各20人	2,000円	9月26日