


9月の健康相談ほか ☎=予約制

| 事業名 | 保健予防課 | 碑文谷保健センター |
|----------------------|---|---|
| 歯科相談☎ | 5日(火)・19日(火) 時間はお問い合わせ ください ☎5722-7057 | 12日(火)・26日(火) 時間はお問い合わせ ください ☎3711-6446 |
| 精神保健相談(専門医 による)☎ | 14日(木)・27日(水) 13:30~15:30 | 11日(月) 10:00~12:00 |
| 精神保健家族会☎ | | 27日(水) 10:00~11:30 |
| 依存問題等家族相談☎ | 〈個別〉 5日(火) 13:50~16:00 15日(金) 15:15~15:45 〈グループ〉 15日(金) 13:30~15:00 ☎5722-9504 | 〈個別〉 13日(水) 9:30~11:40 ☎3711-6447 |
| 思春期・青年期の親の 会☎ | 〈個別〉 25日(月) 15:15~15:45 〈グループ〉 25日(月) 13:30~15:00 | |
| 健康相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 (祝・休日を除く) | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 (祝・休日を除く) |
| B型・C型肝炎ウイル ス検査☎ | 22日(金) 8:45~10:30 ☎5722-9396 | |
| HIV・性感染症相談・ 検査☎ | 25日(月) 9:00~11:00 ☎5722-9896  | |
| 検便(細菌検査)受け付 け(有料) | | 毎週(火)(水) 9:00~12:00 13:00~15:00 ☎3711-6448 |

●その他の健康相談 ※いずれも祝・休日を除く

| 相談名 | 相談日時 | 問い合わせ・申し込み |
|------------------------|---|-----------------------------|
| こころの相談☎ | 毎週(金) 13:00~16:00 | 区民の声課 ☎5722-9424 |
| 女性のためのからだの 相談 | 第1・3(土) 10:00~12:00 | 男女平等・共同参画センター ☎5721-8573 |
| 女性のためのこころの 悩みなんでも相談 | 毎週(火)(木)(金)(土) 10:00~16:00、 毎週(水) 18:00~21:00 | 男女平等・共同参画センター ☎5721-8572 |



休日・土曜日・平日夜間などの 診察・調剤案内ほか ※事前連絡が必要です

| 内科・小児科  | | |
|---|--|---|
| 鷹番休日診療所 | (土) 17:00~21:30 (休) 9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 | ☎3716-5311 |
| 中目黒休日診療所 | (休) 9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 | ☎5721-6110 |
| 平日夜間小児 初期救急診療 | 祝・休日を除く(月)~(金) 20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 | ☎3468-1251 |
| 調剤  | | |
| 鷹番薬局 | (土) 17:00~22:00 (休) 9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 | ☎3792-6260 |
| 中目黒休日調剤薬局 | (休) 9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 | ☎3792-6190 |
| 歯科 9:00~11:30、13:00~16:30  | | |
| 8月20日(日) | よこや歯科 中目黒1-11-12-2階 | ☎3712-6480 |
| 8月27日(日) | 碑文谷コート歯科 目黒本町4-20-10 | ☎3760-2831 |
| 医療を探す | 東京都医療機関案内サービスひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303 |  |
| 医療の相談 | 区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852 | |

**新型コロナ
ウイルス感染症**

一般相談、医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談
東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(無休。24時間)
電話での相談が難しい場合は☎4510-4515

ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-102-654、☎5722-7048
(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)

くらしの相談 ☎=予約制

| 相談名 | 相談日時 | 問い合わせ・申し込み |
|---------------------------|---|--|
| 少年相談☎ | 第3(火) 13:00~16:00 | 区民の声課 ☎5722-9424 |
| 子育て総合相談 | 毎週(月)~(土) 8:30~17:00 | 子育て支援課ほ・ねっと ひろば ☎3715-2641 |
| 子ども相談室 | 毎週(水)~(土) 10:00~17:00 | めぐるはあとねっと(子ど もの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810 |
| 福祉の相談窓口☎ (サンデーコンシェルジュ) | 第4(日) 9:00~17:00 | 福祉総合課ふくしの相談係 ☎5722-9064、 ☎5722-9062 |
| ひきこもり相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | ひきこもり相談専用ダイ ヤル ☎5722-9363、 ☎5722-9062 |
| 人権身の上相談☎ | 第1・3(木) 13:00~16:00。 当日受け付けは15:00 まで | 人権政策課人権・同和政 策係 ☎5722-9280 |
| 法律相談☎ | 第3(木) 9:00~12:00 毎週(水)、 第1・2・5(木) 13:00~16:00 第4(木) 18:00~20:00 | 区民の声課 ☎5722-9424 |
| 女性のための法律相談☎ | 第2・4(土) 9:30~12:05 | 男女平等・共同参画セン ター ☎5721-8570 |
| LGBT相談 | 第3(土) 14:00~17:00 | 男女平等・共同参画セン ター ☎5721-8583 |

| 相談名 | 相談日時 | 問い合わせ・申し込み |
|-------------------------|--|---|
| 行政相談☎ | 第1(月) 13:00~16:00 | 区民の声課 ☎5722-9424 |
| 行政書士相談☎ | 第1(月) | 区民の声課 ☎5722-9424 |
| 保健福祉サービス苦情調整 委員による相談 | 週1回 | 午前または 午後 権利擁護センター「めぐ ろ」 ☎5768-3963 |
| 登記相談☎ | 第1(金)、第3(月) | 区民の声課 ☎5722-9424 |
| 境界相談☎ | 第3(月) | |
| 税務相談☎ | 毎週(火) | |
| 年金・労務相談☎ | 第3(金) | |
| 不動産取引相談☎ | 第2・4(月) | |
| 消費生活相談 | 毎週(月)~(金) 9:30~16:30。 当日受け付け は16:00まで | 消費生活センター相談コ ーナー ☎3711-1140 |
| 生活の相談 | 毎週(月)~(土) 8:30~17:00 | めぐるくらしの相談窓口 ☎5722-9370 |
| 住宅増改修相談 | 第2・4(金) 10:00~16:00 | 住宅課居住支援係 ☎5722-9878 |
| 内職相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 高齢福祉課いきがい支援 係 ☎5722-9719 |
| ワークサポートめぐる就労 相談 | 毎週(月)~(金) 9:00~17:00 10:00~17:00 | ハローワーク相談室 ☎5722-9326 キャリア相談コーナー ☎5722-9632 |
| 受発注情報室 | 10:00~11:30 | 受発注創業相談室 ☎3711-1185 |
| 創業相談室☎ | 毎週(火)~(金) 13:00~16:00 | |

| | | | | | |
|---|-----------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------|------------|
| 外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询 외국인을 위한 상담 Konsulta para sa Kapa kanan ng mga Dayuhan | English(英語) | Mon.-Fri. | 9:00~12:00、13:00~17:00 | ☎5722-9187 | |
| | 汉语(中国語) | 毎週(一)(二)(三)(五) | | | |
| | 한국어(韓国語) | 제1・3号 | | 10:00~12:00、 13:00~17:00 | ☎5722-9194 |
| | Tagalog(フィリピン語) | pangalawa at pang-apat na Huwebes | | | |