

甲区HP(コード25)、電話
で、8月2～18日に、
健康推進課健康づくり
係(☎5722-9584)へ



25

子 はじめての歯みがき練習

時9月6～27日(20日を除く)の毎週
水曜日9:30～11:00(1組20
分程度)

場総合庁舎本館3階保健予防課、碑
文谷保健センター(碑文谷4-16
-18)。居住地により異なる

内歯科衛生士が教える歯磨きのポイ
ント

対歯が8本程度生えてきた、10カ月
～1歳5カ月と保護者

定各3組(先着)

申8月2日から、電話で、保健予防課
保健サービス係(☎5722-7057、
☎5722-9508)、碑文谷保健セ
ンター保健サービス係(☎3711
-6446、☎5722-9330)へ

せき、たん、息切れでお困り の方のための健康講座

時9月16日(土)10:00～11:30

場総合庁舎本館地下1階第15会議室

師昭和大学医学部内科学講座呼吸器
アレルギー内科学部門准教授 鈴

木慎太郎氏

定40人(抽選)

甲区HP(コード26)、電話
で、8月13日までに、
健康推進課公保係
(☎5722-9407)へ



26

日本脳炎予防接種(特例接種)

日本脳炎予防接種は積極的勧奨を
控えていた時期があるため、全4回
の接種回数が不足している場合、特
例で接種を受けられる制度がありま
す。対象年齢など詳細は、
区HP(コード27)をご覧ください



27

問保健予防課予防接種係(☎5722
-7047)

訂正とおわび

めぐる区報7月15日号16面に
掲載した、「都市計画マスタープ
ランを改定しました」の西部地区
の表記に、中根住区がぬけている
誤りがありました。正しくは、「西
部地区(中根・東根・八雲・自由
が丘・大岡山西住区)」です。お
わびして訂正します。



フォトアラカルト

区内でのイベントなどを、写真を中心にお伝えします。

問広報課(☎5722-9486、☎5722-8674)

7月5～
12日

誰でも自由に弾ける STREET ELECTONEが やってきました!

ストリートエレクトーンが、7
月5～12日の期間、総合庁舎本館
3階南口エントランスに設置され
ました。

広々とした南口エントランスに
響き渡るエレクトーンの音色は迫
力満載で、皆さん思い思いのすて
きな音色を奏でていました。



ストリートエレクトーン
[HANA]



サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗
教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は
関与しません。

わの合唱団

時毎月第1・3(木)13:30～16:00

場緑が丘文化会館ほか

¥入会金なし、会費月額2,000円

問☎090-8030-3973

目黒フォトクラブ(写真)

時毎月第2(木)13:00～16:00

場区民センター

¥入会金なし、会費月額500円

問☎3792-3393

社交ダンス実年会(フリーダンス)

時毎週(火)13:00～16:00

場区民センター

¥入会金1,000円、会費月額1,000円

問☎080-6667-7056

産後ペリネヨガ

時毎週(水)10:00～11:00

場東根住区センター

¥入会金1,000円、会費1回1,000円

問☎080-5050-9934



ボランティア 募集

問めぐるボランティア・区民活動センター
(☎3714-2534、☎3714-2530)

ビオトープ池の手入れや腐葉土づく
りなどを手伝う

時毎月第1・3(土)10:00～12:00

場東山公園拡張部(東山3-21-9)

ミニデイサービスで高齢者と体操な
どを通して交流する

時毎週(水)10:00～12:00場碑

住区センター(碑文谷2-16-6)

外国人会員が日本文化や習慣になじ
めるよう手伝う

時毎週(火)18:45～20:30場中目

黒スクエア(中目黒2-10-13)

障害者施設の利用者と駒沢公園でウ
オーキングをする

時毎週(月)～(金)10:00～10:45

のうち祝・休日を除く都合の良い曜
日場東が丘福祉工房(東が丘1-21

-15)

ふれあいサロンで体操などのプログ
ラムを手伝う

時毎週(木)10:00～12:00場油

面住区センター(中町1-6-23)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐる
ボランティア情報検索サイト(コード28)をご覧ください



28

休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・ 小児科	鷹番休日 診療所	(土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716 -5311
	中目黒休日 診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎5721 -6110
小児科	子 平日夜間 小児初期 救急診療	祝・休日を除く(月)～(金) 20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468 -1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00～22:00 (休)9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792 -6260
	中目黒休日 調剤薬局	(休)9:00～17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎3792 -6190

歯科	8月6日(日)	益山歯科クリニック 柿の木坂1-30-16-2階	☎3725 -5588
	8月11日(祝)	中目黒コヤス歯科 上目黒3-1-14	☎3794 -0888
	8月13日(日)	松井歯科医院 原町1-21-6	☎3712 -8125

医療を探す 東京都医療機関案内サービスひまわり
(24時間受け付け)☎5272-0303



医療の相談 区内診療所の相談・苦情ほか
医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852

新型コロナ ウイルス 感染症

一般相談、医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談
東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(無休。24時間)
電話での相談が難しい場合は☎4510-4515



ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-102-654、☎5722-7048
(月～土曜日8:30～17:00。祝・休日を除く)

