

備蓄食糧見本品  
プレゼント!

# 「命を守る片づけ&防災備蓄術！」

## ～家庭から考える 防災備蓄のコツ～



防災アドバイザー

岡部 梨恵子 氏

### 普段から家庭で出来る備蓄術を 学びます。

平成30年1月21日(日)

午前10時～12時

防災備蓄、片づけ備蓄法、災害時の食など家庭で出来る防災対策をテーマに、企業、小学校、行政のイベントなど全国で講演活動を行っている講師です。

<主な受賞歴>

「日本災害食学会 第一回研究発表会」最優秀賞、「JAPAN ORGANIZING AWARD 片づけ大賞 2014」審査員特別賞を受賞など。

会場 目黒区総合庁舎2階 大会議室

定員 120名(先着順) <参加費無料>

一時保育付

手話通訳付

※一時保育(未就学児)を希望する方は、平成30年1月12日(金)までに、防災課に電話番号で予約してください。一時保育は先着16名までとさせていただきます。

<問い合わせ>

目黒区危機管理室防災課

Tel 5723-8700

Fax 5723-8725

