

目黒区民センター体育館

フットサル交流会

1月木曜・金曜平日の夜20:30～、フットサル交流会を行います。
初心者の方、経験者の方、女性の方、個人で参加できます。
ぜひお気軽にご参加ください。みんなで楽しく汗を流しましょう！
* 先着制・24名（当日20:00～受付）

対象	16歳以上	定員	各24名（先着）
日時	平成30年1月11日～1月26日 毎週木・金曜日 20:30～21:30		
会場	目黒区民センター体育館 体育室	費用	1回500円(保険料含む)
持ち物	運動できる服装、屋内用運動靴、 飲み物、タオル	受付	当日20:00受付開始
指導員	目黒区民センター体育館トレーニング室指導員 矢澤 弘章 他		

30年 1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 ★	12 ★	13	14
15	16	17	18 ★	19 ★	20	21
22	23	24	25 ★	26 ★	27	28
29	30	31				

問い合わせ先

〒153-0063 目黒区目黒2-4-36 目黒区立目黒区民センター体育館
TEL 03-3711-1139 / FAX 03-3711-2594