

目黒区民センター体育館

フットサル交流会

12月木曜・金曜平日の夜20:30～、フットサル交流会を行います。
初心者の方、経験者の方、女性の方、個人で参加できます。
ぜひお気軽にご参加ください。みんなで楽しく汗を流しましょう！
* 先着制・24名（当日20:00～受付）

対象	16歳以上	定員	各24名（先着）
日時	平成29年12月1日～12月22日（28日、29日除く） 毎週木・金曜日 20:30～21:30		
会場	目黒区民センター体育館 体育室	費用	1回500円(保険料含む)
持ち物	運動できる服装、屋内用運動靴、 飲み物、タオル	受付	当日20:00受付開始
指導員	目黒区民センター体育館トレーニング室指導員 矢澤 弘章 他		

29年12月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ★	2	3
4	5	6	7 ★	8 ★	9	10
11	12	13	14 ★	15 ★	16	17
18	19	20	21 ★	22 ★	23	24
25	26	27	28	29	30	31

問い合わせ先

〒153-0063 目黒区目黒2-4-36 目黒区立目黒区民センター体育館
TEL 03-3711-1139 / FAX 03-3711-2594