

目黒区民センター体育館

スポーツ体験会

～みんなでスポーツを楽しもう～

平成30年1月28日 日曜日

午前9時から正午まで

会場 : 目黒区民センター体育館 体育室

内容 : バドミントン・ミニバレー・バスケット(ゴール1つのみ) を親子・家族・友人で気軽に休日にスポーツを楽しめる体験会です。
ぜひこの機会に楽しく運動に親しみましょう！

対象 : 区内在住・在学・在勤の小学生以上

定員 : なし (当日受付) ※人数が多い場合は交代でご利用いただきます。

費用 : 大人 300円、中学生以下・高齢者・障害者 150円

持ち物 : 運動できる服装・屋内用運動靴・飲み物・タオル

講師 : 目黒区民センター体育館トレーニング室指導員

申し込み : 当日、体育館事務室 (トレーニング室前事務室) にて、料金をお支払いください。

問い合わせ先 〒153-0063 目黒区目黒2-4-36

目黒区立目黒区民センター体育館

T E L 03-3711-1139 F A X 03-3711-2594