

目黒区立中央体育館

ふれあいスポーツ広場

広い体育館で体力づくりをしませんか？

1回の参加も
可能です。



バドミントン
卓球をはじめ
ミニバレー
シャフルボード
フロアカーリング
輪投げなど

障がいをもつ方ももたない方も一緒に体を動かしましょう。

日 程	H29年 4/17・5/8・6/12 月 曜日開催
時 間	13:30~15:00
対 象	小学生以上 (介助が必要な方は、介助者同伴)
定 員	各20名(先着)
参加費	無 料
会 場	中央体育館・競技場
募集期間	当日会場へ
持 ち 物	動きやすい服装・室内シューズ (靴底が白か生ゴム, ノンマーキングのもの)

目黒区立中央体育館

〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8 TEL / 03(3714)9591 FAX / 03(3714)9540