

# 家族介護教室

プロが教える介護に生かせる技術と知識

☎特別養護老人ホーム東が丘 (☎5481-5639)

日時 10/29(日) 9:30~16:30  
 会場 特別養護老人ホーム東が丘(東が丘1-6-4)  
 内容 ベッドからの離床・車椅子移乗・食事介助ほか  
 対象 在宅で高齢者を介護する家族・援助者、介護に関心のあるかたほか  
 定員 20人(先着) 費用 テキスト代1,000円  
 申し込み方法 電話またはFAX(教室名、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢を記入)で、10/25までに、特別養護老人ホーム東が丘(☎5481-5639、FAX5481-5168)へ

## 目黒区民作品展



今年も区展には、書・手工芸・写真・絵画など、力作がそろいました。区民の皆さんの日頃の成果を、ぜひご覧ください。

日時 9/20(水)~10/1(日)  
 10:00~18:00  
 (10/1は15:00まで)  
 ※入場は終了時間の30分前まで。  
 9/25は休館



▲昨年の区展の様子

会場 目黒区美術館(目黒2-4-36 区民センター内)  
 後援 目黒区  
 ☎区展実行委員会 田淵 (☎5721-5974)

# 4期生募集 地域で健康づくりの輪を広めませんか シニア健康応援隊メンバー (介護予防リーダー) 養成講座

☎介護保険課介護予防係 (☎5722-9608)

地域のかたと交流を図り、楽しく社会参加することが、介護予防や認知症予防につながるといわれています。養成講座で介護予防に効果的な体操を習得し、自らの健康づくりに役立てるとともに、介護予防リーダーとして活動しませんか。講座修了生は区内5カ所で開催の活動(めぐろ手ぬぐい体操などを行う集いの場)や自主グループ等で活躍しています。町会・自治会や地域の仲間など、グループでの申し込みもできます。

日時 10/23~12/4の毎週月曜日14:00~16:00(全7回)  
 会場 総合庁舎本館2階大会議室ほか  
 内容 めぐろ手ぬぐい体操を習得し、自主グループの立ち上げや運営に必要な知識を学ぶ  
 対象 次のすべてを満たす初めて参加するかた  
 ①医師から運動制限されていない区内在住のおおむね60歳以上  
 ②講座終了後、毎月2回以上介護予防の自主グループ活動ができる  
 定員 30人(先着)  
 申し込み方法 電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608)へ



▲めぐろ手ぬぐい体操



▲介護予防リーダーとして地域で活動するための知識を学ぶ講座

# ペットは責任と愛情をもって 終生飼いましょう

9/20~26は  
動物愛護週間

☎生活衛生課生活環境係 (☎5722-9505)

- ◆正しく終生飼養 飼い主は、動物の習性や生理を理解し、飼いましょう。犬には狂犬病の予防注射が毎年必要です。
- ◆不妊・去勢手術 繁殖を望まない場合は手術をしましょう。
- ◆猫の飼育は屋内で 多くの住宅が密集している東京のような都市では、猫を屋内で飼育しましょう。
- ◆犬の散歩はルールを守って 犬は散歩前にトイレを済ませ、引き綱を付けましょう。散歩中にオシッコをした場合は十分な水で洗い流し、フンをした場合は家に持ち帰ることが飼い主の責任です。
- ◆身元の表示 鑑札(犬の登録済票)や名札などを着け、飼い主の所在を明らかにしましょう。
- ◆災害時のための準備 災害時は、ペットを同行して避難してください。そのために、日頃からのしつけが必要です。ペット用の5日分以上の食べ物と飲み水、かごやおりなども用意しましょう。

関連イベント ※申し込み方法の記載のないものは当日会場へ。ペット同伴不可

内容・テーマ	日時など	会場
<b>①区主催の動物愛護週間行事</b>		
パネル展示	9/20(水)~29(金)	総合庁舎本館 1階西口ロビー
獣医師による ペット相談コーナー	9/20(水)・21(木) 13:00~15:00	
キッズ アンド ファミリー コンサートとお話 「つながってる」	9/23(祝) 定員 120人 (先着)	総合庁舎本館 2階大会議室
紙芝居「ゆるるしっぽ!」	10:45~11:15 11:15~11:35	
講演「地域猫の活動」	11:40~12:30	
<b>②都主催のどうぶつ愛護フェスティバル</b> ☎都福祉保健局環境保健衛生課(☎5320-4412)		
動物愛護セレモニーほか	9/23(祝)11:00~16:00	上野恩賜公園 (日比谷線上野 駅下車8分)
講演・パネルディスカッション 「ペットの防災対策」	9/24(日)13:00~16:30 定員 390人(先着) 申し込み方法 電話で、9/22の12:00までに、公益社団法人 日本動物福祉協会(☎6455-7733)へ	東京国立博物館 (日比谷線上野 駅下車15分)

## めぐろ歴史資料館秋の企画展

# 将軍の鷹狩と 綱差権兵衛 ~川井家文書の世界

9/26(火)  
~11/19(日)

江戸時代、将軍の鷹狩りが無事に行われるように取り計らう役人「綱差役(つなさしやく)」を務めた綱差権兵衛の職務内容などを、区指定文化財の「綱差役川井家文書」を中心に紹介します。

めぐろ歴史資料館  
 中目黒3-6-10、☎3715-3571  
 開館時間 9:30~17:00  
 休館日 月曜日。ただし、10/9は開館し、翌日休館



▲苗字の使用と刀を腰に差す許可を願った古文書「苗字帯刀御免願」

- ◆学芸員による展示解説  
 日時 10/7・14・28、11/18の土曜日、11/3(祝)  
 14:00~14:30  
 ※希望者は当日会場へ
- ◆講演会「目黒の鷹狩と獲物の飼育~綱差権兵衛の御飼付御用」  
 日時 10/21(土)14:00~16:00  
 講師 法政大学教授 根崎光男氏  
 定員 60人(先着)  
 申し込み方法 ハガキ・FAXに、講演名、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAXを書いて、めぐろ歴史資料館(〒153-0061中目黒3-6-10、☎3715-1325)へ

●駒場野周辺や綱差権兵衛の墓などを巡るワークショップを、11月(予定)に行います。10月頃のめぐろ区報でお知らせします