

乳幼児医療証・子ども医療証をお送りします

園子育て支援課手当・医療係 (☎5722-9864)

乳幼児医療証・子ども医療証をお持ちのかたに、10月から使用する新しい医療証(オレンジ色)を9/22以降にお送りします。更新手続きは不要です。

9/30までに届かない場合は、ご連絡ください。

◆子ども医療費助成制度

子どもが、医療機関でかかった健康保険適用の医療費(調剤を含む)の自己負担分と入院時の食事代を区が助成する制度です。

助成を受けるには、申請により交付された医療証を医療機関へ提示する必要があります。医療証を提示せずに医療費の自己負担分を支払った場合などは、領収書を用いて還付請求することができます(償還払い)。詳細はお問い合わせください。

◆対象

区内在住で、日本国内の健康保険に加入している0歳から15歳到達後最初の3/31までの子ども。施設入所者、学校等の管理下で起きたけがなど一部対象外の場合があります。

こんなときは届け出を

保険証や住所などが変わった場合や、生活保護を受けることになった場合、施設に入所することになった場合は、届け出が必要です。

情報ボックス
(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573

目黒区役所(住所記入不要)

〇〇〇〇課(申込先の宛て名)

講演・講習

初心者アーチェリー講習会

日時 10/18~11/19の①毎週水曜日18:45~20:45②毎週日曜日10:00~12:00(いずれも全5回) 会場 勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内) 対象 区内在住の勤労者と大学生、在勤者 定員 各16人(先着) 費用 保険料300円、会場使用料1回200円 〇10/15までに、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館<祝日の場合は翌日が休館>)の窓口へ

スクエアダンス初心者体験講習会

日時 10/8(日)・15(日)18:00~20:30 会場 区民センター社会教育館(目黒2-4-36) 対象 小学生以上 定員 各20人(先着) 後援 目黒区 園大鳥スクエアダンスの会 国府田(☎080-3015-5747)。希望者は動きやすい服装で、当日会場へ

実践めぐろ創業塾(兼業・副業型)

日時 10/12~11/16の毎週木曜日18:00~20:30(全6回) 会場 中

目黒GTタワー(上目黒2-1-1) 内容 兼業・副業を含めた創業に必要な知識を習得し、実践的ビジネスプランを作成する。修了者に、認定特定創業支援事業の支援を受けた証明書を発行 対象 区内で創業を目指すかた、創業間もないかた 定員 30人程度(先着) 後援 目黒区 〇電話、ハガキ・FAX(記入例1~4を記入)で、10/3(必着)までに、一般社団法人東京都中小企業診断士協会城南支部 椎木(〒104-0061中央区銀座2-10-18、☎090-8511-0920、〇6760-2067)へ

手と目の1日~聞こえない人たちのことを知ろう

日程 10/21(土) 会場 聴力障害者情報文化センター(五本木1-8-3) 定員 各50人(先着) 後援 目黒区。その他イベントあり <①講演「熊本地震での聴覚障害者支援について」時間 10:00~12:00 講師 熊本県聴覚障害者情報提供センター所長 小野康二氏 <②手話講座「災害時に役立つ手話を学ぼう」時間 12:45~13:30 講師 元NHKみんなの手話講師 石原茂樹氏 〇電話、FAX・Eメール(記入例2~4と希望講座①または②を記入)で、聴力障害者情報文化センター(☎6833-5004、〇6833-5005、✉

soudan@jyoubun-center.or.jp)へ

まなぶ・つながる・広がる~防災きっかけ交流会

日時 10/15(日)13:00~16:00 会場 中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 防災の基本を学ぶ 講師 きっかけラボ代表 塩月崇雄氏 対象 小学生以上 定員 30人(先着) 〇電話で、10/12までに、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534)へ

パソコン教室「パソコンの仕組みを理解し上手に使う」

日時 9/25(月)~28(木)9:30~12:30。全4回 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 15人(先着) 費用 受講料11,000円(テキスト代別途) 〇電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎〇〇共通6420-0235。10:00~16:00)へ

催し物

老人いこいの家地域交流会

日時 9/22(金)10:00~15:00 会場 上目黒老人いこいの家(上目黒4-18-15) 内容 保育園児との交流、老人クラブの活動発表、ペルー民族舞踊ほか。喫茶コーナーあり 園上目黒老人いこいの家(☎5704-0350)。希望者は当日会場へ

本町まつり

日時 9/30(土)10:00~15:00 会場 目黒本町福祉工房(目黒本町1-14-24) 内容 障害者施設の製品販売、古本などのバザー、模擬

店、ゲーム、アトラクションほか 園目黒本町福祉工房(☎3713-5798)。希望者は当日会場へ

勤労者卓球大会

日時 10/21(土)9:00から 会場 勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 男女・年代別の個人戦。リーグ戦後にトーナメント。初心者クラスあり 対象 区内在住の勤労者、在勤者 定員 70人(先着) 費用 保険料など500円 〇10/12までに、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館<祝日の場合は翌日が休館>)の窓口へ

区内文化財めぐり

日時 10/22(日)9:30~12:00。小雨決行 集合場所 都立大学駅 内容 東光寺、立源寺など八雲地域の文化財を巡る(徒歩約4km) 定員 35人(抽選) 費用 保険料50円 〇ハガキ・FAXに、参加者全員(4人まで)の記入例1~4、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、9/27(必着)までに、生涯学習課文化財係(〒153-0061中目黒3-6-10 めぐろ歴史資料館内、☎5722-9320、〇3715-1325)へ

区民ハイキング

日程 10/15(日) 集合時間・場所 6:30・目黒駅 行き先 長野県入笠山(往復バス利用) 対象 4時間程度歩ける小学5年生~70歳程度(小学生は保護者同伴) 定員 40人(先着) 費用 参加費7,000円(小学生3,500円) 後援 目黒区 〇往復ハガキに、記入例1~46と生年月日を書いて、10/1(必着)までに、めぐろ山の会事務局(〒152-0031中根1-12-20-203 近藤方、☎3724-5429)へ

<4面へ続く>

9/21~30は 早めの点灯 安全な速度

秋の全国交通安全運動期間です

園道路管理課交通安全係(☎5722-9442)、目黒警察署(☎3710-0110)、碑文谷警察署(☎3794-0110)

秋は日没時間の早まりとともに、夕暮れ時の交通事故が増える傾向があります。早めのライト点灯や反射材用品を着用しましょう。

また運転者は、子どもや高齢者を見掛けたら徐行し、十分な間隔を保って、事故防止を心掛けましょう。

交通安全運動の重点事項

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

◆防犯登録をしましょう

自転車をお持ちのかたは、法律で自転車防犯登録が義務づけられています。防犯登録をすることで、盗難に遭った場合でも、発見されて戻ってくる可能性があります。東京都では500円で10年間の防犯登録ができます。詳細は、自転車店や東京都自転車商防犯協会(☎3251-5621)へお問い合わせください。なお、区の登録制自転車置場や駐輪場を利用する場合も、自転車の防犯登録が必要です。

園道路管理課自転車対策係(☎5722-9444)