

- 2面 家族介護教室、シニア健康応援隊メンバー養成講座、めぐろ歴史資料館秋の企画展ほか
- 3面 乳幼児医療証・子ども医療証の送付、情報ボックスほか
- 4面 情報ボックスほか



# めぐろ区報

人口と世帯	
住民記録者数	276,264人
(うち外国人)	8,216人
男	130,596人
女	145,668人
世帯数	154,446世帯
29.9.1現在の住民記録による	

## 小学校から中学校への つながりをもった 特別支援教室

区は、25年度から、都内の区市町村に先駆けて、すべての区立小学校に特別支援教室を設置し、通常の学級に在籍する、知的発達に遅れない発達障害などの児童（自閉症・情緒障害・学習障害・注意欠陥多動性障害に該当または疑いのある児童）に対して、きめ細かい指導を行っています。

特別支援教室の拠点校の巡回指導教員が、各小学校の特別支援教室を毎週定期的に回り、在籍学級での児童の様子を見たり、担任と連携したりしながら指導を行っています。これにより、特別支援教室での指導が在籍学級でも生かされ、通常の学級での困難さを、より軽減できるようになりました。

28年10月以降、すべての区立中学校にも、都内の区市町村に先駆けて、特別支援教室を設置し、中学校に進学してからも必要な指導を受けることができるようになりました。小学校で特別支援教室の指導を受けていた生徒は、中学校でもつながりをもった指導を継続して受けることが可能となっています。

教育支援課特別支援教育係(☎5722-9322、FAX3715-6951)

### 特別支援教室

例えばこのような場合

友達と仲良くしたいのに、いつもケンカになっちゃうな

文章を読もうとしても、どこを読んでいたか分からなくなっちゃう

### 小学校

#### 通常の学級の教室

教科書がすらすら読めてうれしい

みんなと仲良く遊べて、学校が大好きになったよ

このような指導をしています

連携

- 友達の気持ちを想像したり、友達の立場になって考えたりしてみましょう
- 1行分の穴が開いた下敷きを使って、1行ずつ読む練習をしてみましょう

特別支援教室は、通常の学級での一人ひとりの困難さに応じて、在籍する学校内で指導を受ける場所です。児童・生徒は、ほとんどの時間を、通常の学級で学習しています。

### 特別支援教室

例えばこのような場合

連絡事項をすぐに忘れてしまって、忘れ物ばかりだな

計算は得意だけど、漢字は頑張っても覚えられないな

### 中学校

#### 通常の学級の教室

テストや作文で、正しい漢字が書けるようになった

忘れ物が少なくなったよ

このような指導をしています

連携

- 出来事を思い出して発表することや、効果的にメモを取る練習をしましょう
- 耳から聞いた方が分かりやすい場合は、語呂合わせで覚えてみましょう（「ウ」「ハム」「ココロ」で「窓」など）

### ◆特別支援教育講演会

日時 11/18(土)13:30~15:30 (13:00開場)  
 会場 総合庁舎本館2階大会議室  
 内容 特別な支援が必要な子どもへの学校や家庭での支援について  
 講師 国立特別支援教育総合研究所主任研究員 海津亜希子氏

対象 小・中学生や幼稚園・こども園・保育所などに通う子どもの保護者、特別支援教育に関心があるかた  
 定員 160人(先着)※希望者は当日会場へ。保育希望者は11/10までに、教育支援課特別支援教育係(☎5722-9322、FAX3715-6951)へ

# 家族介護教室

プロが教える介護に生かせる技術と知識

☎特別養護老人ホーム東が丘 (☎5481-5639)

日時 10/29(日)9:30~16:30  
 会場 特別養護老人ホーム東が丘(東が丘1-6-4)  
 内容 ベッドからの離床・車椅子移乗・食事介助ほか  
 対象 在宅で高齢者を介護する家族・援助者、介護に関心のあるかたほか  
 定員 20人(先着) 費用 テキスト代1,000円  
 申し込み方法 電話またはFAX(教室名、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢を記入)で、10/25までに、特別養護老人ホーム東が丘(☎5481-5639、FAX5481-5168)へ

## 目黒区民作品展



今年も区展には、書・手工芸・写真・絵画など、力作がそろいました。区民の皆さんの日頃の成果を、ぜひご覧ください。

日時 9/20(水)~10/1(日)  
 10:00~18:00  
 (10/1は15:00まで)  
 ※入場は終了時間の30分前まで。  
 9/25は休館



▲昨年の区展の様子

会場 目黒区美術館(目黒2-4-36 区民センター内)  
 後援 目黒区  
 ☎区展実行委員会 田淵 (☎5721-5974)

# 4期生募集 地域で健康づくりの輪を広げませんか シニア健康応援隊メンバー (介護予防リーダー) 養成講座

☎介護保険課介護予防係 (☎5722-9608)

地域のかたと交流を図り、楽しく社会参加することが、介護予防や認知症予防につながるといわれています。養成講座で介護予防に効果的な体操を習得し、自らの健康づくりに役立てるとともに、介護予防リーダーとして活動しませんか。講座修了生は区内5カ所で開催の活動(めぐろ手ぬぐい体操などを行う集いの場)や自主グループ等で活躍しています。町会・自治会や地域の仲間など、グループでの申し込みもできます。

日時 10/23~12/4の毎週月曜日14:00~16:00(全7回)  
 会場 総合庁舎本館2階大会議室ほか  
 内容 めぐろ手ぬぐい体操を習得し、自主グループの立ち上げや運営に必要な知識を学ぶ  
 対象 次のすべてを満たす初めて参加するかた  
 ①医師から運動制限されていない区内在住のおおむね60歳以上  
 ②講座終了後、毎月2回以上介護予防の自主グループ活動ができる  
 定員 30人(先着)  
 申し込み方法 電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608)へ



▲めぐろ手ぬぐい体操



▲介護予防リーダーとして地域で活動するための知識を学ぶ講座

# ペットは責任と愛情をもって 終生飼いましょう

9/20~26は  
動物愛護週間

☎生活衛生課生活環境係 (☎5722-9505)

- ◆正しく終生飼養 飼い主は、動物の習性や生理を理解し、飼いましょう。犬には狂犬病の予防注射が毎年必要です。
- ◆不妊・去勢手術 繁殖を望まない場合は手術をしましょう。
- ◆猫の飼育は屋内で 多くの住宅が密集している東京のような都市では、猫を屋内で飼育しましょう。
- ◆犬の散歩はルールを守って 犬は散歩前にトイレを済ませ、引き綱を付けましょう。散歩中にオシッコをした場合は十分な水で洗い流し、フンをした場合は家に持ち帰ることが飼い主の責任です。
- ◆身元の表示 鑑札(犬の登録済票)や名札などを着け、飼い主の所在を明らかにしましょう。
- ◆災害時のための準備 災害時は、ペットを同行して避難してください。そのために、日頃からのしつけが必要です。ペット用の5日分以上の食べ物と飲み水、かごやおりなども用意しましょう。

関連イベント ※申し込み方法の記載のないものは当日会場へ。ペット同伴不可

内容・テーマ	日時など	会場
<b>①区主催の動物愛護週間行事</b>		
パネル展示	9/20(水)~29(金)	総合庁舎本館 1階西口ロビー
獣医師による ペット相談コーナー	9/20(水)・21(木) 13:00~15:00	
キッズ アンド ファミリー コンサートとお話 「つながってる」	9/23(祝) 定員 120人 (先着)	総合庁舎本館 2階大会議室
紙芝居「ゆるるしっぽ!」	11:15~11:35	
講演「地域猫の活動」	11:40~12:30	
<b>②都主催のどうぶつ愛護フェスティバル</b> ☎都福祉保健局環境保健衛生課(☎5320-4412)		
動物愛護セレモニーほか	9/23(祝)11:00~16:00	上野恩賜公園 (日比谷線上野 駅下車8分)
講演・パネルディスカッション 「ペットの防災対策」	9/24(日)13:00~16:30 定員 390人(先着) 申し込み方法 電話で、9/22の12:00までに、公益社団法人 日本動物福祉協会(☎6455-7733)へ	東京国立博物館 (日比谷線上野 駅下車15分)

## めぐろ歴史資料館秋の企画展

# 将軍の鷹狩と 綱差権兵衛 ~川井家文書の世界

9/26(火)  
~11/19(日)

江戸時代、将軍の鷹狩りが無事に行われるように取り計らう役人「綱差役(つなさしやく)」を務めた綱差権兵衛の職務内容などを、区指定文化財の「綱差役川井家文書」を中心に紹介します。

めぐろ歴史資料館  
 中目黒3-6-10、☎3715-3571  
 開館時間 9:30~17:00  
 休館日 月曜日。ただし、10/9は開館し、翌日休館



▲苗字の使用と刀を腰に差す許可を願った古文書「苗字帯刀御免願」

- ◆学芸員による展示解説  
 日時 10/7・14・28、11/18の土曜日、11/3(祝)  
 14:00~14:30  
 ※希望者は当日会場へ
- ◆講演会「目黒の鷹狩と獲物の飼育~綱差権兵衛の御飼付御用」  
 日時 10/21(土)14:00~16:00  
 講師 法政大学教授 根崎光男氏  
 定員 60人(先着)  
 申し込み方法 ハガキ・FAXに、講演名、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAXを書いて、めぐろ歴史資料館(〒153-0061中目黒3-6-10、☎3715-1325)へ

●駒場野周辺や綱差権兵衛の墓などを巡るワークショップを、11月(予定)に行います。10月頃のめぐろ区報でお知らせします



# 乳幼児医療証・子ども医療証をお送りします

子育て支援課手当・医療係 (☎5722-9864)

乳幼児医療証・子ども医療証をお持ちのかたに、10月から使用する新しい医療証(オレンジ色)を9/22以降にお送りします。更新手続きは不要です。

9/30までに届かない場合は、ご連絡ください。

## ◆子ども医療費助成制度

子どもが、医療機関でかかった健康保険適用の医療費(調剤を含む)の自己負担分と入院時の食事代を区が助成する制度です。

助成を受けるには、申請により交付された医療証を医療機関へ提示する必要があります。医療証を提示せずに医療費の自己負担分を支払った場合などは、領収書を用いて還付請求することができます(償還払い)。詳細はお問い合わせください。

## ◆対象

区内在住で、日本国内の健康保険に加入している0歳から15歳到達後最初の3/31までの子ども。施設入所者、学校等の管理下で起きたけがなど一部対象外の場合があります。

## こんなときは届け出を

保険証や住所などが変わった場合や、生活保護を受けることになった場合、施設に入所することになった場合は、届け出が必要です。

**情報ボックス**  
(講座などへの申し込み方法)

## ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先  
〒153-8573  
目黒区役所(住所記入不要)  
○○○○課(申込先の宛て名)

## 講演・講習

### 初心者アーチェリー講習会

日時 10/18~11/19の①毎週水曜日18:45~20:45②毎週日曜日10:00~12:00(いずれも全5回) 会場 勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内) 対象 区内在住の勤労者と大学生、在勤者 定員 各16人(先着) 費用 保険料300円、会場使用料1回200円  
☎10/15までに、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館<祝日の場合は翌日が休館>)の窓口へ

### スクエアダンス初心者体験講習会

日時 10/8(日)・15(日)18:00~20:30 会場 区民センター社会教育館(目黒2-4-36) 対象 小学生以上 定員 各20人(先着) 後援 目黒区  
☎大鳥スクエアダンスの会 国府田(☎080-3015-5747)。希望者は動きやすい服装で、当日会場へ

### 実践めぐろ創業塾(兼業・副業型)

日時 10/12~11/16の毎週木曜日18:00~20:30(全6回) 会場 中

目黒GTタワー(上目黒2-1-1) 内容 兼業・副業を含めた創業に必要な知識を習得し、実践的ビジネスプランを作成する。修了者に、認定特定創業支援事業の支援を受けた証明書を発行 対象 区内で創業を目指すかた、創業間もないかた 定員 30人程度(先着) 後援 目黒区  
☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4を記入)で、10/3(必着)までに、一般社団法人東京都中小企業診断士協会城南支部 椎木(〒104-0061中央区銀座2-10-18、☎090-8511-0920、☎6760-2067)へ

### 手と目の1日~聞こえない人たちのことを知ろう

日程 10/21(土) 会場 聴力障害者情報文化センター(五本木1-8-3) 定員 各50人(先着) 後援 目黒区。その他イベントあり  
<①講演「熊本地震での聴覚障害者支援について」> 時間 10:00~12:00 講師 熊本県聴覚障害者情報提供センター所長 小野康二氏  
<②手話講座「災害時に役立つ手話を学ぼう」> 時間 12:45~13:30 講師 元NHKみんなの手話講師 石原茂樹氏  
☎電話、FAX・Eメール(記入例2~4と希望講座①または②を記入)で、聴力障害者情報文化センター(☎6833-5004、☎6833-5005、✉

soudan@jyoubun-center.or.jp)へ

### まなぶ・つながる・広がる~防災きっかけ交流会

日時 10/15(日)13:00~16:00 会場 中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 防災の基本を学ぶ 講師 きっかけラボ代表 塩月崇雄氏 対象 小学生以上 定員 30人(先着)  
☎電話で、10/12までに、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534)へ

### パソコン教室「パソコンの仕組みを理解し上手に使う」

日時 9/25(月)~28(木)9:30~12:30。全4回 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 15人(先着) 費用 受講料11,000円(テキスト代別途)  
☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235。10:00~16:00)へ

## 催し物

### 老人いこいの家地域交流会

日時 9/22(金)10:00~15:00 会場 上目黒老人いこいの家(上目黒4-18-15) 内容 保育園児との交流、老人クラブの活動発表、ペルー民族舞踊ほか。喫茶コーナーあり  
☎上目黒老人いこいの家(☎5704-0350)。希望者は当日会場へ

### 本町まつり

日時 9/30(土)10:00~15:00 会場 目黒本町福祉工房(目黒本町1-14-24) 内容 障害者施設の製品販売、古本などのバザー、模擬

店、ゲーム、アトラクションほか  
☎目黒本町福祉工房(☎3713-5798)。希望者は当日会場へ

### 勤労者卓球大会

日時 10/21(土)9:00から 会場 勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 男女・年代別の個人戦。リーグ戦後にトーナメント。初心者クラスあり 対象 区内在住の勤労者、在勤者 定員 70人(先着) 費用 保険料など500円  
☎10/12までに、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館<祝日の場合は翌日が休館>)の窓口へ

### 区内文化財めぐり

日時 10/22(日)9:30~12:00。小雨決行 集合場所 都立大学駅 内容 東光寺、立源寺など八雲地域の文化財を巡る(徒歩約4km) 定員 35人(抽選) 費用 保険料50円  
☎ハガキ・FAXに、参加者全員(4人まで)の記入例1~4、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、9/27(必着)までに、生涯学習課文化財係(〒153-0061中目黒3-6-10めぐろ歴史資料館内、☎5722-9320、☎3715-1325)へ

### 区民ハイキング

日程 10/15(日) 集合時間・場所 6:30・目黒駅 行き先 長野県入笠山(往復バス利用) 対象 4時間程度歩ける小学5年生~70歳程度(小学生は保護者同伴) 定員 40人(先着) 費用 参加費7,000円(小学生3,500円) 後援 目黒区  
☎往復ハガキに、記入例1~46と生年月日を書いて、10/1(必着)までに、めぐろ山の会事務局(〒152-0031中根1-12-20-203 近藤方、☎3724-5429)へ

<4面へ続く>

9/21~30は 早めの点灯 安全な速度

秋の全国交通安全運動期間です

☎道路管理課交通安全係(☎5722-9442)、目黒警察署(☎3710-0110)、碑文谷警察署(☎3794-0110)

秋は日没時間の早まりとともに、夕暮れ時の交通事故が増える傾向があります。早めのライト点灯や反射材用品を着用しましょう。また運転者は、子どもや高齢者を見掛けたら徐行し、十分な間隔を保って、事故防止を心掛けましょう。

### 交通安全運動の重点事項

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

### ◆防犯登録をしましょう

自転車をお持ちのかたは、法律で自転車防犯登録が義務づけられています。防犯登録をすることで、盗難に遭った場合でも、発見されて戻ってくる可能性があります。東京都では500円で10年間の防犯登録ができます。詳細は、自転車店や東京都自転車商防犯協力会(☎3251-5621)へお問い合わせください。なお、区の登録制自転車置場や駐輪場を利用する場合も、自転車の防犯登録が必要です。

☎道路管理課自転車対策係(☎5722-9444)



〈3面から続く〉

### ローズポーク産地見学会とショッピング

日程 10/29(日)。雨天決行 集合時間・場所 8:00・BMW目黒ショールーム前(柿の木坂1-16-11)。往復バス利用 行き先 茨城県中央食肉公社ほか 対象 20~75歳 定員 90人(抽選) 費用 昼食代など1,000円 後援 目黒区

往復ハガキに、記入例①~⑥を書いて、9/29(必着)までに、東京都食肉事業協同組合目黒支部 市場(〒153-0052祐天寺1-22-4、☎3719-2558)へ。区内ローズポーク販売店(11カ所)で申し込み可

### トリオ・フロム・クオシモード~プレイズ・ジャズ・スタンダード

日時 30年1/6(土)17:00開演(16:30開場) 会場 めぐろパーシモンホール小ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 出演 平戸祐介(ピアノ)ほか 曲目「ハブ・ユー・メット・ミス・ジョーンズ」ほか 料金 全席指定3,000円 チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター(☎5701-2904)。発売中

めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913)

### コッコロ ハロウィンコンサート

日時 10/11(水)10:00開演(開場9:30) 会場 めぐろパーシモンホール小ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 内容 演奏に合わせて歌って踊る参加型コンサート 対象 0~3歳児と家族 定員 80組(先着) 料金 1組1,500円。申し込み方法など、詳細はマンマの会ホームページをご覧ください 後援 目黒区

子育てサロンコッコロ(☎6421-1122 <火・水・金曜日10:30~15:30>)

## お知らせ

### 産業振興ビジョン改定懇話会の公開

日時 9/27(水)18:30~20:30 会場 総合庁舎本館2階大会議室

産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9880、FAX5722-9169)。傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は9/20までに予約

### 29年度版めぐろの環境(環境報告書)を発行しました

環境保全施策の実施状況や環境指標の評価、重点プロジェクトの取り組み状況などを掲載しています。

本編と概要版は総合庁舎本館1階区政情報コーナー・6階環境保全

課、目黒区エコプラザで、概要版(本編は閲覧のみ)は地区サービス事務所(東部地区を除く)、住区センター、図書館で配布するほか、ホームページでご覧になれます。

環境保全課環境計画係(☎5722-9356)

### 住宅増改修出張相談

日時 9/24(日)10:00~16:00 会場 区民センター総合案内所前(目黒2-4-36)、向原住区センター(目黒本町5-22-11)、緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23) 内容 目黒区住宅リフォーム協会による相談会

住宅課居住支援係(☎5722-9878)。希望者は当日会場へ

### 三田地区店舗施設の見直し案に関する説明会

日時・会場 ①9/30(土)10:00から・田道住区センター三田分室(三田2-10-33) ②10/2(月)18:30から・三田フレンズ(三田1-11-26)。いずれも1時間程度

産業経済・消費生活課商店街振興係(☎5722-9881、FAX5722-9169)。希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は9/20までに予約

### 保育施設利用申し込み説明会

日時 10/4(水)10:00~11:20(9:30開場) 会場 総合庁舎本館2階大会議室 対象 保育課保育施設利用係で相談・利用申し込みをしたことがないかた 定員 50人(先着)

電話で、9/25までに、保育課保育施設利用係(☎5722-9868)へ。保育希望者は申し込み時に予約。窓口申し込み可

### 消費税軽減税率制度・事業者支援措置(軽減税率対策補助金)説明会

日時・会場 ①10/17(火)14:30~15:45・区民センターホール(目黒2-4-36) ②11/10(金)10:00~11:15・めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 対象 区内事業者

目黒税務署(☎3711-6251)。希望者は当日会場へ

### 30年度重症心身障害児(者)通所施設の利用者を募集します

対象 重度の心身障害をもつため、地域の施設に通所が困難な未就学児または18歳以上のかた 申込期限 9/25。募集施設など詳細はお問い合わせください

障害福祉課身体障害者相談係(☎5722-9850)

### 障害をもつかたの施設交流会のスタッフを募集します

日時 11/2(木)8:30~15:30 会場 都立駒沢オリンピック公園総

合運動場体育館 内容 11カ所の障害者施設利用者が、ゲームやスポーツなどを通じて交流を深める会の運営補助。謝礼・昼食あり。申し込み方法など、詳細はお問い合わせください

目黒福祉工房(☎3793-2590)

### 区立中学校の案内冊子「めぐろの中学校」を配布しています

区立中学校の魅力を紹介するため、各校の教育方針や特色、隣接中学校希望入学制度などを掲載しています。区立小学校の4~6年生に配布するほか、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・5階学校運営課、地区サービス事務所(東部地区を除く)、行政サービス窓口、図書館で配布しています。

学校運営課学事係(☎5722-9304)

### 敬老入浴デー(入浴無料)

日時 9/17頃(公衆浴場で実施日が異なるため、事前に確認してください)の営業時間内 会場 公衆浴場組合目黒支部加盟公衆浴場(13カ所) 対象 区内在住の60歳以上と同伴の小学生以下(2人まで) 後援 目黒区

大黒湯(☎3712-2641)

### 友好都市宮城県角田市産の米の名称を募集します

区内で販売する角田市産の米(東北194号)の名称を、区内在住・在学の小・中学生を対象に募集します。詳細はお問い合わせください。

後援 目黒区

ハガキに、記入例②~⑥と学校名・学年、米の名称と名付けの理由を書いて、11/30(必着)までに、東京都米穀小売商業組合目黒支部高柳(〒152-0001中央町1-3-8、☎3712-7025)へ

## 保健衛生

### 脳卒中再発予防教室

日時 10/11(水)10:00~12:00 会場 碑文谷保健センター 内容 リハビリの必要性や生活習慣病の管理の講義、リハビリ体操などの実技 講師 JR東京総合病院リハビリテーションセンター部長 田中清和氏ほか 対象 脳卒中既往のある区内在住者と家族 定員 30人(先着)

電話で、碑文谷保健センター保健相談係(☎3711-6447、FAX5722-9330)へ

### 高齢者インフルエンザ定期予防接種

実施期間 10/1~30年1/31 対象・実施方法 ①65歳以上の区内在住者に、9/30までに予防接種予診票と実施医療機関名簿を送付。希望者は、直接、医療機関に予診票を持

参し予防接種を受けてください②60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害をもち、身体障害者手帳1級程度の区内在住者はお問い合わせください 費用 昭和23年1/2以降生まれは自己負担金2,500円(生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は免除)、昭和23年1/1以前生まれは無料

保健予防課保健管理係(☎5722-9396)、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446)

### 思春期・青年期の親の会

日時 10/16(月)13:30~15:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 ひきこもり・不登校・拒食・自傷などで悩む親対象の座談会と学習会。個別相談希望のかたもご相談ください 講師 ころろスペース奏カウンセラー 中香里氏 定員 10人(先着)

電話で、保健予防課保健相談係(☎5722-9504、FAX5722-9508)へ

### 健康大学教養講座「良い睡眠のための知識と習慣」

日時 10/18(水)15:00~16:30 会場 総合庁舎本館2階大会議室 講師 日本大学医学部精神医学系主任教授 内山真氏 対象 区内在住者 定員 120人(先着)

電話で、健康推進課健康づくり係(☎5722-9584、FAX5722-9329)へ。手話通訳希望者は10/3までに予約

### 目黒区医師会区民セミナー「認知症を知ろう~認知症への理解と予防の話」

日時 10/14(土)14:00~16:00 会場 目黒区医師会館(鷹番2-6-7) 内容 認知症の早期発見や家族の関わり方などの講演と個別相談 講師 三宿病院神経内科部長 清塚鉄人氏 定員 150人(先着。定員を超えた場合は別室で聴講可)

目黒区医師会(☎3714-2101)。希望者は当日会場へ

### 人材を募集します

●区職員(技能Ⅱ)

勤務場所 土木公園事務所、道路管理課ほか 応募資格 採用日現在18~34歳で、日本語で業務できるかた。国籍不問 採用予定日 30年4/1 募集人数 若干名 選考予定日 10/21(土) 選考方法 択一試験・作文選考後、面接 申し込み方法 採用選考実施要項(総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人事課、地区サービス事務所<東部地区を除く>、行政サービス窓口)に添付の申込書を、9/28・29に、総合庁舎地下1階採用選考申し込み受け付け会場へ持参。申請書持参時に体力測定あり

人事課人事係(☎5722-9650)

<p><b>目黒区保健所</b></p> <p>生活衛生課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9505: 犬の登録など ☎5722-9500: ねずみ、衛生害虫相談など ☎5722-9506: 食品衛生など</p> <p>保健予防課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9396: 肝炎検査、成人健康相談など ☎5722-9896: エイズ・性感染症相談・検査など ☎5722-9503: 予防接種、母子・歯科保健など</p> <p>碑文谷保健センター (☎3711-6446、碑文谷4-16-18) 成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便など</p>	<p><b>休日・土曜準夜間の診療・調剤案内</b></p> <p><b>小児科</b></p> <p>鷹番休日診療所(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311</p> <p>中目黒休日診療所(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110</p> <p><b>調剤</b></p> <p>鷹番薬局(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260</p> <p>中目黒薬局(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190</p>	<p>▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30</p> <p>9月17日(日) 野口歯科医院 鷹番3-3-16-2F ☎3792-3339</p> <p>9月18日(祝) 清田歯科医院 八雲1-11-15 ☎3717-8070</p> <p>9月23日(祝) 嘉部歯科医院 上目黒5-4-10 ☎3713-4700</p> <p>9月24日(日) 今井歯科医院 自由が丘1-24-8-2F ☎3725-2502</p> <p>東京都医療機関案内サービス ひまわり (24時間受付) ☎5272-0303 URL <a href="http://www.himawari.metro.tokyo.jp/">http://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a></p>
--	--	--