

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

講演・講習

修理コツコツ講座 ～包丁研ぎ編

日時 11/18(土)①9:30～10:30
②10:45～11:45 会場 目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 定員 各20人(先着)
費用 参加費1本300円
☎電話で、目黒区エコプラザ(☎5721-2300、☎FAX5721-2316)へ

公園の落ち葉で ステンドグラスを作ろう

日時 11/23(祝)10:00～12:00
会場 花とみどりの学習館 定員 15人(抽選。小学生以下は保護者同伴) 費用 材料費100円
☎往復ハガキに、記入例1～5を書いて、11/8(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ

茶道入門講座

日時 11/25(土)13:30～15:30
会場 勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内) 講師 表千家 山本宗弘氏 定員 18人(先着)
費用 主菓子・干菓子代など500円
☎11/22までに、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館)の窓口へ

筑波大学附属駒場中・高等学校、 目黒区教育委員会連携講座 「筆ペンで古今和歌集をなぞる」

日時 11/25(土)14:00～16:00
会場 筑波大学附属駒場中・高等学校(井の頭線駒場東大前駅下車7分) 講師 筑波大学附属駒場中・高等学校国語科教諭 杉村千亜希氏 定員 30人(抽選) 費用 教材費500円
☎電話、ハガキ・FAX・Eメール(記入例1～4を記入)で、11/6(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、☎FAX3715-3099、✉kyoiku61@city.meguro.tokyo.jp)へ

介護予防講演会「からだ あたまの鍛え方～理学療法 士による運動の実践」

日時 11/29(水)14:00～15:30
会場 総合庁舎本館2階大会議室 講師 三宿病院リハビリテーション科主任 田村龍太郎氏 定員 100人(先着)
☎電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、☎FAX5722-9716)へ

目黒区ゴルフ連盟 シニアゴルフレッスン会

日時 10/29(日)①10:00から②11:00から③12:00から④14:00から⑤15:00から(各45分間) 会場 ゴルフスタジオGハート(自由が丘2-

17-6) 定員 各3人(先着で60歳以上5人、60歳未満10人) 後援 目黒区
☎電話またはEメール(記入例1～5と希望時間①～⑤の別を記入)で、ゴルフスタジオGハート(☎5654-7072、✉golf@gheart.co.jp)へ

パソコン教室「エクセル応用」

日時 11/12～12/17の毎週日曜日 13:30～16:30(全6回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 15人(先着) 費用 受講料16,000円(テキスト代別途)
☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎障FAX共通6420-0235。10:00～16:00)へ

知っておきたい認知症の基礎知識「大切な人が認知症になったとき」

日時 11/21(火)14:00～16:00
会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会 講師 メディカルクリニック柿の木坂院長 岩田誠氏 定員 40人(先着)
☎電話で、在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841、☎FAX3711-4954)へ

催し物

メコメコプレイランド

日時 11/3(祝)10:00～14:30。雨天決行 会場 上目黒小学校(五本木1-12-13) 内容 運動会とゲームほか 対象 おおむね4歳児～中学生(未就学児は保護者同伴) 費用 参加費1人100円 主催 目黒区教育委員会
☎目黒区子ども会連合会 川原井(☎3712-4449)。希望者は当日会場へ。カレー用の食器持参

老人いこいの家地域交流会

日時 11/8(水)10:00～15:00
会場 上二老人いこいの家(上目黒2-10-4) 内容 保育園児との交流、頭と体の体操、フラダンスほか。喫茶コーナーあり
☎上二老人いこいの家(☎3715-8282)。希望者は当日会場へ

11/9～15は 秋の火災予防運動

〈消防演習と1日消防署長〉
日時 11/8(水)14:00～15:00 会場 ホテル雅叙園東京(下目黒1-8-1) 内容 元読売ジャイアンツ監督・原辰徳氏による1日消防署長ほか
〈防火のつどい〉
日時 11/14(火)13:00～15:00 会場 区民センターホール(目黒2-4-36) 内容 火災予防業務協力

者表彰式、目黒吹奏楽団コンサート 目黒消防署(☎3710-0119)。希望者は当日会場へ

高齢者施設見学バスツアー

日時 11/10(金)13:30～16:30
集合場所 特別養護老人ホーム東山(東山3-24-6) 解散場所 特別養護老人ホーム中目黒(中目黒5-7-35) 内容 区内の特別養護老人ホーム3施設を見学する 定員 15人(先着)
☎電話で、11/6までに、特別養護老人ホーム東山(☎3791-8451、☎FAX3791-8458)へ

クリスマスチャリティーコンサート「つながろう!未来へ」

日時 12/3(日)14:00～16:00
会場 トキワ松学園(碑文谷4-17-16) 出演 眞理ヨシコ(歌手)ほか 定員 150人 料金 1,000円。高校生以下無料。区民無料招待(先着30人)あり 後援 目黒区
☎電話またはFAX(記入例2～4を記入)で、トキワ松学園みどり会(☎5725-6072、☎FAX5725-6073)へ

お知らせ

区民キャンパス内施設の休館

設備点検のため、11/6(月)は、区民キャンパス内のすべての施設を休館します。なお、セレモニー目黒の利用申し込みは受け付けます。
☎八雲中央図書館庶務係(☎5701-2793<11/6は不通>)、区民斎場セレモニー目黒(☎5701-3777)

教育施策説明会

日時 11/25(土)、12/2(土)10:00～12:00 会場 総合庁舎本館2階大会議室 内容 教育委員会の主な取り組み。手話通訳付き
☎教育政策課教育政策係(☎5722-9432、☎FAX5722-9332)。希望者は当日会場へ。保育(未就学児=各8人)希望者は11/10までに予約

臨時無料行政書士相談

各種許認可手続きなど、官公署へ提出する書類の作成に関する相談をお受けします。
日時 10/31(火)10:00～16:00
会場 総合庁舎本館1階西口ロビー
☎区民の声課(☎5722-9424)。希望者は当日会場へ

国民健康保険料の 納付書を送付します

国民健康保険料の納付書(11月期～30年3月期分)を、11月中旬に送付します。各月の納期限までにお支払いください。
☎国保年金課資格賦課係(☎5722-9810)

国民年金保険料の 控除証明書を送付します

29年分の年末調整または確定申告に使用する控除証明書を、日本年金機構から、11月上旬に送付します。
☎目黒年金事務所(☎3770-6421)

障害者福祉のしおりが できました

障害があるかたへの各種福祉サービスや相談窓口などをまとめた冊子です。総合庁舎本館2階障害福祉

課、地区サービス事務所(東部地区を除く)、包括支援センターで配布しています。

視覚障害などがあるかたのための音声版は11月以降配布予定です。

☎障害福祉課障害福祉管理係(☎5722-9846)

11月は子供・若者育成支援 強調月間です

家庭・学校・地域・行政が一体となって、健全育成事業や活動を実施します。この機会に自らの問題として、家庭や学校はもちろん、職場や地域社会で、子どもや若者の健やかな育成について考えてみませんか。
☎生涯学習課青少年係(☎5722-9309)

年末調整・支払調書などに 関する用紙配布と説明会

法人・個人事業者を対象に、29年分給与所得者の年末調整・支払調書・30年度給与支払報告書の用紙配布と、作成・提出に関する説明会を下表のとおり行います。

会場 めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

☎目黒税務署(☎3711-6251)。希望者は当日会場へ。車での来場不可

日時	対象地区
11/9(木) 13:30～16:00	中央町、鷹番、目黒本町、碑文谷、原町、南、洗足、柿の木坂、平町、大岡山、中根、緑が丘、自由が丘、八雲、東が丘
11/10(金) 13:30～16:00	駒場、大橋、青葉台、東山、上目黒、中目黒、三田、目黒、下目黒、中町、祐天寺、五本木

※用紙配布は13:00から

都営住宅の入居者募集

募集住宅 都内全域の①世帯向け(一般募集住宅)②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)。詳細は募集案内(11/1～10に、総合庁舎本館1階西口総合案内所付近・6階住宅課、別館6階公営住宅の窓口、地区サービス事務所<東部地区を除く>)、行政サービス窓口で配布。都住宅供給公社ホームページから印刷可)をご覧ください 申し込み方法 募集案内に添付の申込書を、11/15(必着)までに、指定先へ郵送
☎公営住宅の窓口(☎3715-1871)

無料調停相談会

日時 11/11(土)10:00～15:30
会場 渋谷区立勤労福祉会館(渋谷駅下車8分) 内容 土地家屋、債務、交通事故、近隣や家庭・親族間の問題を調停で解決する手続きの相談 相談員 裁判所の調停委員 後援 目黒区
☎東京民事調停協会連合会(東京簡易裁判所墨田庁舎内、☎5819-0267。10:00～16:00)。希望者は当日会場へ

保健衛生

50歳以上胃がん検診 (11月～30年1月受診分)

会場 区内実施医療機関 検査方法 胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査 対象 昭和43年3/31以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①勤務先・家族検診などで同検査が受けられる②胃の治療中/