

目黒区子ども総合計画改定に係る 10代の生活と意識に関する調査

調査のお願い

目黒区では、子ども（18歳未満の人）の権利が尊重され、子どもが自らの意思でいきいきと成長していくまちをつくるために、「目黒区子ども総合計画」を策定しました。この計画期間は、平成22年度から平成26年度までとなっており、現在改定に向けて作業を行っています。

子ども総合計画では、区政やまちづくり、子どもの人権についてなど、子どもの意見や実態を把握して区政に役立てるために、10代の生活と意識に関する調査を実施することとしています。

この調査は、目黒区子ども総合計画改定の資料とするため、目黒区に住んでいる、平成26年4月1日現在14歳と17歳のみなさんの中からそれぞれ1,000人ずつを無作為に選んでお送りしています。とても大切な調査ですので、みなさんのご協力をお願いします。

なお、調査にあたっては、個人情報の保護に徹し、調査結果につきましては数字で表示し、個人を特定することはしません。

◆記入についてのお願い

- 必ず封筒のあて名の方がお答えください。
- 鉛筆やボールペンで書いてください。
- 質問を読んで、あてはまる数字に○をつけてください。また、に文章を書くところは、できるだけ詳しく書いてください。
- 「その他」に○をつけたときは、()内に具体的な答えを書いてください。
- 記入が終わった調査票は、同封の返信用封筒に入れて、

11月1日(金) までにご返送ください。(切手は不要です。)

- 調査票、返信封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

調査について、ご質問などがありましたら下記へお問い合わせください。

If you have any questions about this survey, contact the number below.

关于本次调查内容的咨询，请与下面联系。

이 조사의 내용 등에 대해서는 아래에 문의하십시오.

【お問合せ先】目黒区子育て支援部子育て支援課 子育て支援推進係

電話 03-5722-8723 FAX 03-5722-9328

問1 まず、あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

1 男性	2 女性
------	------

問2 次のうち、あなたにあてはまるものはどれですか。(○はあてはまるものすべて)

1 中学校2年生	→	[1 区立中学校 2 区立以外の中学校]
2 高校2年生	→	[1 区内の高校 2 区外の高校]
3 専修学校や専門学校等の各種学校に通っている		
4 働いている		
5 いずれも該当しない		

問3 あなたは誰と一緒に住んでいますか。(○はあてはまるものすべて)

1 父	3 兄弟姉妹 → ()人	5 その他の人
2 母	4 祖父母	6 同居家族はいない

問4 あなたが住んでいるところはどこですか。(○は1つだけ)

1 北部地区 (駒場・青葉台・東山・大橋・上目黒)
2 東部地区 (中目黒・三田・目黒・下目黒)
3 中央地区 (中町・五本木・祐天寺・中央町・鷹番)
4 南部地区 (目黒本町・原町・洗足・南・碑文谷)
5 西部地区 (平町・大岡山・緑が丘・自由が丘・柿の木坂・八雲・東が丘)



【 日常生活 】

問5 あなたは平日の夕方以降や休日は、どこで、誰と、何をしていることが多いですか。それぞれの時間帯ごとに主なものを1つずつ選んでください。

		平日の放課後			休 日		
		午後6時前	午後6―8時	午後8時以降	午前中	昼間	夜間
どこで	1 自分の家	1	1	1	1	1	1
	2 友だちの家	2	2	2	2	2	2
	3 学校	3	3	3	3	3	3
	4 塾や習いごと	4	4	4	4	4	4
	5 児童館	5	5	5	5	5	5
	6 公園	6	6	6	6	6	6
	7 図書館	7	7	7	7	7	7
	8 コンビニ・ファストフード店 ・ファミリーレストラン	8	8	8	8	8	8
	9 その他	9	9	9	9	9	9
誰と	1 ひとり	1	1	1	1	1	1
	2 保護者や祖父母などの大人の家族・親族	2	2	2	2	2	2
	3 兄弟姉妹などの子どもだけ	3	3	3	3	3	3
	4 友だち	4	4	4	4	4	4
	5 その他	5	5	5	5	5	5
何をしている	1 本を読んでいる	1	1	1	1	1	1
	2 寝ている	2	2	2	2	2	2
	3 テレビを見ている	3	3	3	3	3	3
	4 ゲームをしている	4	4	4	4	4	4
	5 パソコンでインターネットをしている	5	5	5	5	5	5
	6 携帯電話やスマートフォンで電話やメールをしている	6	6	6	6	6	6
	7 食事やおしゃべりをしている	7	7	7	7	7	7
	8 クラブ活動をしている	8	8	8	8	8	8
	9 勉強をしている	9	9	9	9	9	9
	10 遊んでいる	10	10	10	10	10	10
	11 習いごとをしている	11	11	11	11	11	11
	12 何もせずにゆっくりしている	12	12	12	12	12	12
	13 その他	13	13	13	13	13	13

問6 あなたは携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。(○は1つだけ)

1 持っている	2 持っていない
---------	----------

〔「1」を選ばれた方〕

問6-1 1日におよそどのくらいの時間使いますか。(○は1つだけ)

1 30分以内	3 1時間から2時間
2 30分から1時間以内	4 それ以上

問7 あなたは、朝食・夕食をどの程度食べていますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

〈朝食〉

1 ほぼ毎日	3 週2～3日	5 ほとんど食べない
2 週4～5日	4 週1日	6 朝食は食べない

〈夕食〉

1 ほぼ毎日	3 週2～3日	5 ほとんど食べない
2 週4～5日	4 週1日	6 夕食は食べない

〔「1」から「4」を選ばれた方〕

問7-1 あなたは夕食を何時頃食べますか。(〇は1つだけ)

1 午後7時前	3 午後9時～10時59分
2 午後7時～8時59分	4 午後11時以降

〔朝食と夕食で「5」か「6」を選ばれた方〕

問7-2 その理由は何ですか。(〇は1つだけ)

朝食	夕食
1 起きてから出かけるまでに時間がないから	1 塾や習い事などで帰る時間がおそく、寝るまでに食べる時間がないから
2 起きてすぐに食べられないから	2 おかしなど間食するため食べられないから
3 食べたくないから	3 食べたくないから
4 嫌いな食事ができるから	4 嫌いな食事ができるから
5 保護者がかけるまでに朝食を準備する時間がないから	5 保護者が仕事などの関係で夕食の準備ができないから

問8 あなたは普段、朝食・夕食は主に誰と一緒に食べますか。

(〇はそれぞれあてはまるものすべて)

〈朝食〉

1 家族全員	3 母	5 祖父母	7 ひとりで食べる
2 父	4 兄弟姉妹	6 その他(具体的に:)	

〈夕食〉

1 家族全員	3 母	5 祖父母	7 ひとりで食べる
2 父	4 兄弟姉妹	6 その他(具体的に:)	

問9 あなたは次のことにどれくらい満足していますか。次のア～ウまで、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	満足 している	どちらか といえば満足 している	どちらとも いえない	どちらか といえば満足 していない	満足 していない
☆ このように教えてください	①	2	3	4	5
ア あなたは、保護者との関係について満足していますか	1	2	3	4	5
イ あなたは、学校生活（職場）について満足していますか	1	2	3	4	5
ウ あなたは、今の社会について満足していますか	1	2	3	4	5

問10 自分の居場所についておうかがいします。次のア～エまで、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	そう思う	やや そう思う	どちらとも いえない	あまり そう 思わない	まったく そう 思わない
☆ このように教えてください	1	②	3	4	5
ア 家庭の中に居場所があると思う	1	2	3	4	5
イ 学校（職場）の中に居場所があると思う	1	2	3	4	5
ウ 地域の中に居場所があると思う	1	2	3	4	5
エ 友人関係の中に居場所があると思う	1	2	3	4	5

【 人権など 】

目黒区では、『目黒区子ども条例』を定めており、条例において、尊重されなければならない子どもの権利として「保護者から愛情を受けて生きる権利」「安心して生きる権利」「参加する権利」「自分らしく生きる権利」を掲げています。

問12 あなたは、「目黒区子ども条例」を知っていましたか。(○は1つだけ)

1 内容まで知っていた	2 聞いたことはあった	3 知らなかった
-------------	-------------	----------

問13 あなたの感じていることについて、おたずねします。次のア～ケについて、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	はい	どちらか といえば はい	どちらとも いえない	どちらか といえば いいえ	いいえ
☆ このように教えてください	1	②	3	4	5
ア あなたは、自分のことが好きですか	1	2	3	4	5
イ あなたは、自分らしく生きていると思いますか	1	2	3	4	5
ウ あなたは、自由になる時間が十分にありますか	1	2	3	4	5
エ あなたは、保護者に対して自分の気持ちや意見を伝えることができますか	1	2	3	4	5
オ 家庭の中であなたのプライバシーは尊重されていますか	1	2	3	4	5
カ あなたは、誰かから暴力的な行為を受けたことがありますか	1	2	3	4	5
キ あなたは、友だちに自分の意見を言うことができますか	1	2	3	4	5
ク あなたは、自分や周りの人の命を大切にしていると思いますか	1	2	3	4	5
ケ あなたはイライラしたりすることがありますか	1	2	3	4	5
コ あなたは病気ではないときに学校や勤務を休みたいと思うことはありませんか	1	2	3	4	5
サ あなたは自分が落ち着ける場所、安心していられる場所がありますか	1	2	3	4	5

↓
問13-1ハ

(「サ」で「1」または「2」を選ばれた方)

問13-1 それはどこですか。(〇はあてはまるものすべて)

- | | |
|---------|---------------|
| 1 自分の家 | 5 公園 |
| 2 学校 | 6 児童館 |
| 3 友だちの家 | 7 その他(具体的に：) |
| 4 図書館 | |

問14 あなたが日常生活で、10代の人の人権が大切にされていないと思うことは、次のうちどれですか。(〇はあてはまるものすべて)

- | |
|---|
| 1 保護者や教師など大人がしつけや教育などを理由に、子どもや生徒を殴る、暴言を吐くこと |
| 2 大人の意見を10代の人に押しつけたり、10代の人を軽視すること |
| 3 保護者や教師が子どものメールやかばんの中を勝手に見ること |
| 4 学校や地域でいじめがあること |
| 5 10代の人安心して相談できる人がいないこと |
| 6 10代の人自由遊び、交流ができる時間や場所がないこと |
| 7 暴力的なテレビゲームやアニメなどを、容易に見たり、入手したりできること |
| 8 10代の人性的な対象として扱われたり、性的なものを見せられたり、言われたりすること |
| 9 経済的な事情により、希望通りの進路を選べなかったり学べなかったりすること |
| 10 インターネットや携帯電話の掲示板で子ども同士で相手を傷つけること |
| 11 その他(具体的に：) |

問15 子どもの権利を尊重するまちの実現のために、大切だと思う区や地域の取組は次のうちどれだと思いますか。(〇はあてはまるもの5つまで)

- | |
|---|
| 1 子どもの人権について広める事業を実施すること |
| 2 子どもが安心して相談できる場所や、相談できる人がいること |
| 3 子どもが安心して居ることができる場所をつくること |
| 4 危険な場所や犯罪がなく、子どもが安心して過ごせるまちをつくること |
| 5 インターネットや携帯電話などを規制すること |
| 6 保護者が働いているときに子どもが放置されずに、楽しく過ごせる場所をつくること
(例：児童館や学童保育クラブなど) |
| 7 教育費など子育てにかかる費用については行政が経済的に支援すること |
| 8 子どもが自主的に活動できる場所や機会をつくること |
| 9 子どもが自由に自分の考えや感じたことを表現できること |
| 10 学校や家庭で子どもの意見を尊重すること |
| 11 学校や家庭で子どもの個性を大切にすること |
| 12 学校へ行けない子どもを支援すること |
| 13 子どもの社会性を育てるため、社会のきまりなどを教えること |
| 14 親になる人に、家庭教育や子育て・育児について学べる機会や情報を提供すること |
| 15 その他(具体的に：) |

問16 自分が人に認められていると感じるのはどんなときですか。(〇はあてはまるものすべて)

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1 周りの人に感謝されたとき | |
| 2 大人や友だちに自分の話を聞いてもらえたとき | |
| 3 周りの人が遊びなどに誘ってくれたとき | |
| 4 大人や保護者から役割を任されたり頼りにされたりしたとき | |
| 5 周りの人が悩みなどの相談をしてくれたとき | |
| 6 学校の成績が上がったり、部活動などで入賞し、ほめられたとき | |
| 7 その他(具体的に: _____) |) |
| 8 認められていると感じたことはない | |

【 不安や悩み 】

問17 あなたは、どのようなことに悩んでいたり、不安を感じたりしていますか。

(〇はあてはまるものすべて)

- | | |
|-------------|-------------------------------------|
| 1 友だちとの関係 | 9 スポーツやクラブ活動のこと |
| 2 家族との関係 | 10 塾や習い事のこと |
| 3 勉強のこと | 11 経済的なこと |
| 4 進路のこと | 12 インターネットや携帯電話の掲示板で子ども同士で相手を傷つけること |
| 5 学校のこと | 13 その他 |
| 6 異性のこと | (具体的に: _____) |
| 7 顔やスタイルのこと | 14 特になし |
| 8 健康のこと | |

問18 あなたは、次のア～ウについて知っていますか。それぞれ1つずつ〇をつけてください。

	利用したことがある	聞いたことはある	知らない
☆ このように教えてください	1	②	3
ア めぐる子ども子育てネット	1	2	3
イ めぐる はあと ネット (子どもの権利擁護委員制度)	1	2	3
ウ ふれあい(くろめちゃん)ボックス※	1	2	3

※ 児童館に設置されていて、相談などを書いて入れると、その地域の主任児童委員の方からお返事をもらうことができるものです。

問19 あなたの、心配事や悩みを相談できる、主な相手は誰ですか。（〇はあてはまるもの5つまで）

1 父	11 保健室の先生
2 母	12 スクールカウンセラー
3 兄弟姉妹	13 めぐろ はあと ねっと（子どもの権利擁護委員制度）
4 祖父母	14 児童館・学童保育クラブの職員
5 友だち	15 電話相談
6 先輩	16 塾や習いごとの先生
7 後輩	17 地域の大人の人
8 メル友	18 その他の人
9 インターネット上で 知り合った人	（具体的に： ）
10 担任の先生	19 相談したい相手がいない
	20 誰にも相談しない
	21 特に悩みはない

【活動】

問20 あなたは、最近一年間で次のような地域の活動に参加したことがありますか。

（〇はあてはまるものすべて）

1 お祭り・キャンプ等の地域の行事	
2 清掃・廃品回収	
3 児童館等の催し	
4 幼児（小さな子）やお年寄りなどとの交流	
5 あいさつ・声かけ運動	
6 その他（具体的に：	）
7 参加したものがない	

問21 あなたが夢中になれたり、充実感を感じられたりするのどのようなときですか。

（〇はあてはまるもの3つまで）

1 面白い授業を受けているとき	
2 スポーツで体を動かしているとき	
3 友だちと遊んだり、話したりしているとき	
4 学校の仲間と行事に取り組んでいるとき	
5 勉強がわかったり、知らなかったことを知ったとき	
6 人のためになったり、社会の役に立つことをしたりしているとき	
7 趣味など自分の好きなことをしているとき	
8 ゲームやインターネットをしているとき	
9 その他（具体的に：	）
10 特にない	

問22 目黒区の児童館は18歳未満の児童の方は利用ができます。このことを知っていましたか。
(○は1つだけ)

1 知っていて利用している	2 知っているが利用していない	3 知らなかった
---------------	-----------------	----------

問23 あなたは児童館が行っている次のアとイについて知っていますか。(○はそれぞれ1つ)

	知っている	知らない
ア ティーンズフェスタ	1	2
イ 中高生情報誌「めぐろう」	1	2

問24 あなたは、最近一年間に、授業以外で次の区内施設を利用したことがありますか。
(○はあてはまるものすべて)

1 公園	5 体育館・プール	9 エコプラザ
2 児童館	6 住区センター	10 その他
3 図書館	7 美術館・歴史資料館	()
4 社会教育館・青少年プラザ	8 花とみどりの学習館	

問25 あなたは問17で答えた悩みや関心があることについて、同年代の人たちと話し合ってみ
たいと思いますか。(○は1つだけ)

1 話し合いたい	2 話し合いたくない
----------	------------

↓
(「1」を選ばれた方)

問25-1 目黒区では、今後ティーンズミーティングの開催を予定しています。テーマ等は
未定です。もし、日程が合えば参加してみたいと思いますか。(○は1つだけ)

1 参加してみたい	2 興味があるが、参加は不明	3 参加したいとは思わない
-----------	----------------	---------------

※ ティーンズミーティングは詳細がきまりましたら、めぐろ区報やホームページに掲載し、参加者
を募集します。もしよろしければ応募ください。

【自由記入】

問26 みなさんが住んでいるまち、また、改善してほしいことや福祉などについて、毎日の生活
の中で感じていること、希望などがあれば、自由に書いてください。(スペースが不足する
場合は紙を追加して書いてください)

--

調査にご協力いただきましてありがとうございました。

切手は貼らずに同封の封筒に入れてお送りください。