

# 目黒区子ども総合計画改定に係る 子どもの生活と意識に関する調査

## 調査のお願い

### 小学生のみなさんへ

目黒区では、子どもたちが元気でいきいきと生活できるまちをつくるために、「目黒区子ども総合計画」をつくっています。子ども総合計画には、みなさんの生活の様子や意見を聞いて、区政に役立てていくことが書いてあります。

そこで、子どもの生活と意識に関する調査を行います。とても大切な調査ですので、みなさんのご協力をお願いします。

### 保護者の方へ

目黒区では、子ども（18歳未満の人）の権利が尊重され、子どもが自らの意思でいきいきと成長していくまちをつくるために、「目黒区子ども総合計画」を策定しました。この計画期間は、平成22年度から平成26年度までとなっており、現在改定に向けて作業を行っています。子ども総合計画では、区政やまちづくり、子どもの人権についてなど、子どもの意見や実態を把握して区政に役立てるため、子どもの生活と意識に関する調査を実施することとしています。

この調査は、目黒区子ども総合計画改定の資料とするため、目黒区に住んでいる小学5年生の中から、1,000人を無作為に選んでお送りしています。あて名のお子さまにお渡しくださるようお願いいたします。

なお、調査にあたっては、個人情報保護に徹し、調査結果につきましては数字で表示し、個人を特定することはしません。みなさんのご協力をお願いします。

### ◆記入についてのお願い

- 必ずふうとうのあて名に書いてある小学校5年生の方がお答えください。
- えんぴつやボールペンで書いてください。
- 質問を読んで、あてはまる数字に○をつけてください。また、に文章を書くところは、できるだけくわしく書いてください。
- 「その他」に○をつけたときは、( )内に具体的な答えを書いてください。
- アンケートに答え終わったら、いっしょに入っていたふうとうに入れて、**11月1日(金)**までに郵便で送ってください。(切手はいりません。)
- あなたの名前を書く必要はありません。

調査について、ご質問などがありましたら下記へお問い合わせください。

If you have any questions about this survey, contact the number below.

关于本次调查内容的咨询，请与下面联系。

이 조사의 내용 등에 대해서는 아래에 문의하십시오.

【お問合せ先】目黒区子育て支援部子育て支援課 子育て支援推進係

電話 03-5722-8723 FAX 03-5722-9328

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

1 男子	2 女子
------	------

問2 あなたは区立の小学校に通っていますか。または区立以外ですか。(○は1つだけ)

1 区立の小学校	2 区立以外の小学校
----------	------------

問3 あなたはだれと<sup>いっしょ</sup>一緒に住んでいますか。(○はあてはまるものすべて)

1 父	3 兄弟姉妹 → ( ) 人	5 その他の人
2 母	4 <sup>そふぼ</sup> 祖父母	

問4 あなたが住んでいるところはどこですか。(○は1つだけ)

1 北部地区 (駒場・青葉台・東山・大橋・上目黒)
2 東部地区 (中目黒・三田・目黒・下目黒)
3 中央地区 (中町・五本木・祐天寺・中央町・鷹番)
4 南部地区 (目黒本町・原町・洗足・南・碑文谷)
5 西部地区 (平町・大岡山・緑が丘・自由が丘・柿の木坂・八雲・東が丘)



【 日常生活 】

問5 あなたは平日の放課後や休日は、どこで、だれと、なにをしていることが多いですか。  
それぞれの時間帯ごとに主なものを1つずつ選んでください。

		平日の放課後			休 日		
		午後 6時 前	午後 6— 8時	午後 8時 以降	午 前 中	昼 間	夜 間
どこで	1 自分の家	1	1	1	1	1	1
	2 友だちの家	2	2	2	2	2	2
	3 学校	3	3	3	3	3	3
	4 塾 <small>じゅく</small> や習いごと	4	4	4	4	4	4
	5 児童館	5	5	5	5	5	5
	6 公園	6	6	6	6	6	6
	7 図書館	7	7	7	7	7	7
	8 コンビニ・ファストフード店 ・ファミリーレストラン	8	8	8	8	8	8
	9 その他	9	9	9	9	9	9
だれと	1 ひとり	1	1	1	1	1	1
	2 保護者 <small>ほごしや</small> や祖父母 <small>そふぼ</small> などの大人の家族・親族	2	2	2	2	2	2
	3 兄弟姉妹などの子どもだけ	3	3	3	3	3	3
	4 友だち	4	4	4	4	4	4
	5 その他	5	5	5	5	5	5
なに を し て い る	1 本を読んでいる	1	1	1	1	1	1
	2 寝 <small>ね</small> ている	2	2	2	2	2	2
	3 テレビを見ている	3	3	3	3	3	3
	4 ゲームをしている	4	4	4	4	4	4
	5 パソコンでインターネットをしている	5	5	5	5	5	5
	6 携帯電話やスマートフォンで電話やメールをしている	6	6	6	6	6	6
	7 食事やおしゃべりをしている	7	7	7	7	7	7
	8 クラブ活動をしている	8	8	8	8	8	8
	9 勉強をしている	9	9	9	9	9	9
	10 遊んでいる	10	10	10	10	10	10
	11 習いごとをしている	11	11	11	11	11	11
	12 何もせずにゆっくりしている	12	12	12	12	12	12
	13 その他	13	13	13	13	13	13

問6 あなたは携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。(○は1つだけ)

1 持っている	2 持っていない
---------	----------

(「1」を選ばれた方)

問6-1 1日におよそどのくらいの時間使いますか。(○は1つだけ)

1 30分以内	3 1時間から2時間
2 30分から1時間以内	4 それ以上

問7 ふだん、あなたが寝る時間は何時ですか。(〇は1つだけ)

1 午後9時前	3 午後10時～10時59分	5 午前0時以降
2 午後9時～9時59分	4 午後11時～11時59分	

問8 あなたは、朝食・夕食をどの程度食べていますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

〈朝食〉

1 ほぼ毎日	3 週2～3日	5 ほとんど食べない
2 週4～5日	4 週1日	6 朝食は食べない

〈夕食〉

1 ほぼ毎日	3 週2～3日	5 ほとんど食べない
2 週4～5日	4 週1日	6 夕食は食べない

〔「1」から「4」を選ばれた方〕

問8-1 あなたは夕食を何時頃食べますか。(〇は1つだけ)

1 午後7時前	3 午後9時～10時59分
2 午後7時～8時59分	4 午後11時以降

〔朝食と夕食で「5」か「6」を選ばれた方〕

問8-2 その理由は何ですか。(〇は1つだけ)

朝食	夕食
1 起きてから出かけるまでに時間がな いから	1 塾や習い事などで帰る時間がおそ く、寝るまでに食べる時間がないから
2 起きてすぐに食べられないから	2 おかしなど間食するため食べられな いから
3 食べたくないから	3 食べたくないから
4 嫌いな食べ物がでるから	4 嫌いな食べ物がでるから
5 保護者がでかけるまでに朝食を準備 する時間がないから	5 保護者が仕事などの関係で夕食の 準備ができないから

問9 あなたはふだん、朝食・夕食は主にだれと一緒いっしょに食べますか。  
(○はそれぞれあてはまるものすべて)

〈朝食〉

1 家族全員	4 兄弟姉妹	7 ひとりで食べる
2 父	5 祖父母 <small>そふぼ</small>	
3 母	6 その他（具体的に：	）

〈夕食〉

1 家族全員	4 兄弟姉妹	7 ひとりで食べる
2 父	5 祖父母 <small>そふぼ</small>	
3 母	6 その他（具体的に：	）



【 家庭 】

問10 あなたの家庭での生活についておたずねします。次のア～カについて、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	そう思う	やや そう思う	どちらとも いえない	あまり そう 思わない	まったく そう 思わない
☆ このように教えてください	①	2	3	4	5
ア 家庭にいるとほっとする	1	2	3	4	5
イ 家庭でみんなと一緒に過ごす時間が多い	1	2	3	4	5
ウ 家庭でお手伝いをよくする	1	2	3	4	5
エ 家庭ではみんな仲が良い	1	2	3	4	5
オ 家庭では保護者が自分の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4	5
カ 家庭で保護者とのきずな（つながり）を感じる	1	2	3	4	5

（「4」または「5」を選ばれた方） ←

問10-1 そう思わないのはなぜですか。（○はあてはまるものすべて）

1 保護者に気持ちをわかってもらえない 2 自分が保護者に話すのがめんどくさい 3 保護者が信頼できない 4 自分が話すことがない 5 保護者がすぐおこる、しかる 6 保護者がすぐたたく 7 保護者が忙しそう 8 保護者が聞こうとしない 9 保護者が話しかけてこない 10 保護者が必要以上に世話をする 11 食事や洗濯などのめんどろをみしてくれない 12 その他（具体的に：	)
---	---

【 人権 】

目黒区では、『目黒区子ども条例』を定めており、条例において、尊重されなければならない子どもの権利として「保護者から愛情を受けて生きる権利」「安心して生きる権利」「参加する権利」「自分らしく生きる権利」を掲げています。

問11 あなたは、「目黒区子ども条例」を知っていましたか。(○は1つだけ)

1 内容まで知っていた	2 聞いたことはあった	3 知らなかった
-------------	-------------	----------

問12 あなたのことについておたずねします。次のア～コについて、それぞれ1つずつ○をつけてください。

	はい	どちらか といえは はい	どちらと もいえ ない	どちらか といえは いいえ	いいえ
☆ このように教えてください	1	②	3	4	5
ア あなたは自分のことが好きですか	1	2	3	4	5
イ 家庭で自分が認められていると思いますか	1	2	3	4	5
ウ あなたにとって学校は楽しいですか	1	2	3	4	5
エ 学校で自分が認められていると思いますか	1	2	3	4	5
オ あなたは、だれかから、いじわるなことをされたことがありますか	1	2	3	4	5
カ あなたは友だちに自分の意見を言うことができますか	1	2	3	4	5
キ あなたは自分や周りの人の命を大切にしていると思いますか	1	2	3	4	5
ク あなたはイライラしたりすることがありますか	1	2	3	4	5
ケ あなたは病気ではないときに学校を休みたいと思うことはありますか	1	2	3	4	5
コ あなたは自分が落ち着ける場所、安心していられる場所がありますか	1	2	3	4	5

問 12-1へ

〔「コ」で「1」または「2」を選ばれた方〕

問12-1 それはどこですか。(〇はあてはまるものすべて)

- 1 自分の家
- 2 学校
- 3 友だちの家
- 4 図書館
- 5 公園
- 6 児童館・学童保育クラブ
- 7 その他(具体的に： )

問13 自分が人に認められていると感じるのはどんなときですか。

(〇はあてはまるものすべて)

- 1 周りの人に感謝されたとき
- 2 大人や友だちに自分の話を聞いてもらえたとき
- 3 周りの人が遊びなどにさそってくれたとき
- 4 大人や保護者から役割をまかされたり、頼りにされたりしたとき
- 5 周りの人が悩みなどの相談をしてくれたとき
- 6 勉強やクラブ活動・運動会の成績などをほめられたとき
- 7 その他(具体的に： )
- 8 認められていると感じたことはない

【不安や悩み】

問14 あなたは、どのようなことに悩んでいたり、不安を感じたりしていますか。

(〇はあてはまるものすべて)

- 1 友だちとの関係
- 2 家族との関係
- 3 勉強や進学のこと
- 4 学校のこと
- 5 異性のこと
- 6 顔やスタイルのこと
- 7 健康のこと
- 8 スポーツのこと
- 9 塾や習いごとのこと
- 10 経済的なこと
- 11 その他(具体的に： )
- 12 特にない



問15 あなたは、次のア～ウについて知っていますか。それぞれ1つずつ○をつけてください。

	利用したことがある	聞いたことはある	知らない
☆ このように教えてください	1	②	3
ア めぐろ子ども子育てネット	1	2	3
イ めぐろ はあと ねっと (子ども <sup>なや</sup> 悩み相談室)	1	2	3
ウ ふれあい(くろめちゃん)ボックス※	1	2	3

※ 児童館に置いてあって、相談などを書いて入れると、その地域の主任児童委員の方からお返事をもらうことができるものです。

問16 あなたの、心配事や<sup>なや</sup>悩みの相談相手はだれですか。(○はあてはまるもの5つまで)

1 父	11 保健室の先生
2 母	12 スクールカウンセラー
3 兄弟姉妹	13 めぐろ はあと ねっと(子ども <sup>なや</sup> 悩み相談室)
4 祖父母 <sup>そふぼ</sup>	14 児童館・学童保育クラブの先生
5 友だち	15 電話相談
6 上級生	16 塾 <sup>じゅく</sup> や習いごとの先生
7 下級生	17 地域の大人の人
8 メル友	18 その他の人
9 インターネット上で知り合った人	(具体的に： )
10 担任の先生	19 相談したい相手がない
	20 だれにも相談しない
	21 特に <sup>なや</sup> 悩みはない

問17 あなたは、最近一年間で次のような<sup>ちいき</sup>地域の活動に参加したことがありますか。  
(○はあてはまるものすべて)

1 お祭り・キャンプ等の <sup>ちいき</sup> 地域の行事
2 清掃・ <sup>せいそう</sup> 廃品回収 <sup>はいひんかいしゅう</sup>
3 児童館等の <sup>ちいき</sup> 催し <sup>もよお</sup>
4 幼児(小さな子)やお年寄りなどとの交流
5 あいさつ・声かけ運動
6 その他(具体的に： )
7 参加したものがない

問 18 あなたは、最近一年間に、授業以外で次の区内施設くないしせつを利用したことがありますか。  
(○はあてはまるものすべて)

1 公園	5 体育館・プール	9 エコプラザ
2 児童館	6 住区センター	10 その他
3 図書館	7 美術館・歴史資料館 <small>びじゅつかん れきししりょうかん</small>	( )
4 社会教育館・青少年プラザ	8 花とみどりの学習館	

【自由記入】

問19 みなさんが住んでいるまち、遊び場所、学校のこと、また、周りの大人たちに言いたいことなど、毎日の生活の中で感じていること、希望などがあれば、自由に書いてください。たくさん書きたいことがある時は、紙を追加して書いてください。

アンケートにご協力ありがとうございました。切手をはらずに、  
いっしょに入っていたふうとうに入れて、送ってください。