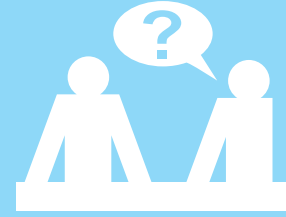


2



外国人対応窓口 Foreign Residents Information 外国人对应窗口 외국인 대응 창구

1	外国人相談窓口(無料).....	16
	Foreign Residents Information Desk (free of charge).....	16
	外国人咨询窗口(免费).....	17
	외국인상담 창구(무료).....	17
2	目黒区国際交流協会 (MIFA).....	18
	Meguro International Friendship Association (MIFA).....	18
	目黒区国际交流协会 (MIFA).....	19
	<small>메구로구</small> 目黒区 국제교류 협회 (MIFA).....	19
3	その他の相談・情報提供窓口.....	20
	Other Consultation Services/Information Centers.....	20
	其他咨询・信息提供窗口.....	21
	기타 상담・정보제공 창구.....	21

1

外国人相談窓口（無料） Foreign Residents Information Desk (Free of Charge) 外国人咨询窗口（免费） 외국인상담 창구（무료）

英語・中国語・ハングル・タガログ語に堪能な職員が、区施設や催し物などの案内や日常生活についてのアドバイス、専門の相談機関の紹介、日本語教室の案内などを行います。直接窓口に来ていただいても、電話でも結構です。お気軽にご相談ください。

Municipal staff members fluent in English, Chinese, Korean or Tagalog provide information on city facilities and events, as well as advice on daily life in Japan. They can also introduce you to specialized counseling centers or Japanese language classes. Make full use of the consultation services offered free of charge by either visiting or calling the counter.

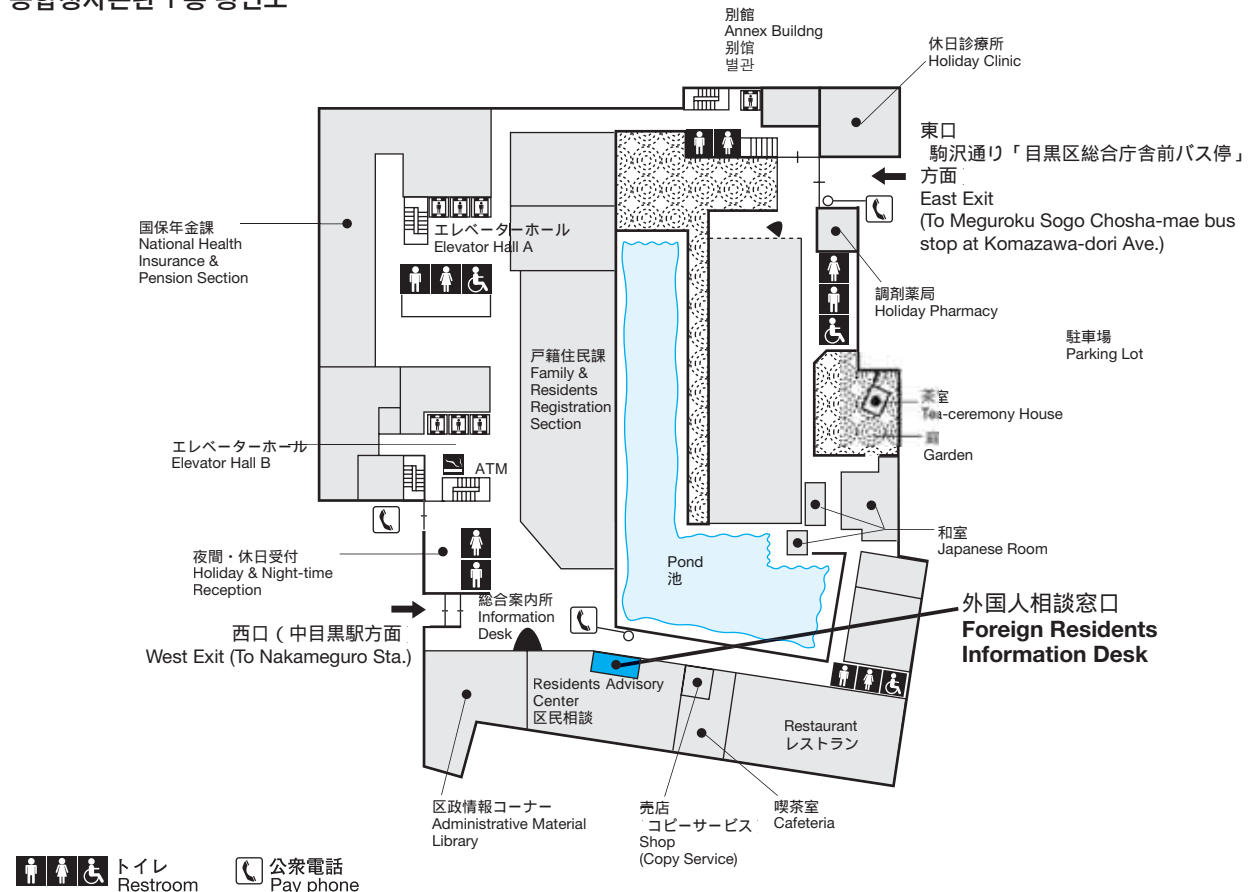
英語（月～金曜日） 5722-9187
 中国語（月～水・金曜日） }
 ハングル（毎月第1・3木曜日） } 5722-9194
 タガログ語（毎月第2・4木曜日） }
 ・受付時間：午前10時～正午、午後1時～午後5時

English (Mon.–Fri.) 5722-9187
 Chinese (Mon.–Wed., Fri.) }
 Korean (1st and 3rd Thurs.) } 5722-9194
 Tagalog (2nd and 4th Thurs.) }
 ・Hours: 10:00 a.m.–12:00 noon, 1:00 p.m.–5:00 p.m.

* 目黒区総合庁舎の最寄駅からは、P28 周辺案内図を参照してください。

* For direction from nearby stations, refer to the map on page 28.

総合庁舎本館 1階平面図
1F Main Building, Meguro City Office Complex
综合庁舎本馆 1楼平面图
종합청사본관 1층 평면도



目黒区国際交流協会 (MIFA)
 Meguro International Friendship Association (MIFA)
 目黒区国际交流协会 (MIFA)
 目黒区국제교류 협회 (MIFA)



目黒区国際交流協会 (MIFA)

区民の皆さんが、国籍、宗教、言語、習慣の違いを乗り越え、広く交流を目指すために設立された団体です。

- ・生け花・茶道など伝統文化教室、料理教室、日本語会話サロン、生活案内、ホームステイ・ホームビジット、通訳・翻訳ボランティア、区内国際交流・協力団体との連絡調整、大使館との交流や各国文化紹介を通じた国際理解啓発講座、目黒区と友好都市提携を結んだ中国北京市崇文区との交流事業などの活動をしています。
- ・日本語学習を支援する日本語ボランティア教室マップを、各国語で作成・配布しています。
- ・毎月の活動スケジュールは、会報 (MIFA NEWS) やHPでお知らせします。国籍を問わず、交友関係を広げたいかた、国際交流について興味のあるかたは、ぜひ活動にご参加ください。

目黒区国際交流協会 (MIFA) 総合庁舎別館 5 階
 3715-4671 FAX 3715-4672

E-mail : info@mifa.jp

- ・受付日時：月～金曜日 (祝日を除く)
 午前 8 時 30 分～午後 5 時

URL : <http://www.mifa.jp>



Meguro International Friendship Association (MIFA)

MIFA is an organization established to support the residents of Meguro City in enjoying a broader group of friendships regardless of nationality, religion, language or customs.

- ・ The programs offered by MIFA include classes in traditional Japanese culture such as Ikebana (flower arrangement) and Chanoyu (tea ceremony), cooking classes, Japanese conversation salons, daily-life guidance, homestays/visits, volunteer interpreters/translators, coordinating with other international exchange or cooperating groups in the city. It also cooperates with foreign embassies to develop international understanding through introductions to various foreign cultures. The exchange program with Chongwen District, Beijing, China, a city with which Meguro City has friendship agreements, is a notable example.
- ・ MIFA produces and distributes guides of Japanese language classes done by volunteer in foreign languages.
- ・ Monthly schedules are posted on the newsletter (MIFA NEWS) and website. Join us if you wish to widen your international friendship or are interested in our activities.

Meguro International Friendship Association (MIFA)
 (5F Annex Building, Meguro City Office Complex)
 3715-4671 FAX 3715-4672

E-mail: info@mifa.jp

- ・ Hours: Mon.–Fri. (except for national holidays)
 8:30 a.m.–5:00 p.m.

URL: <http://www.mifa.jp>



目黒区国際交流協会 (MIFA)

这是为了使各位区民，超越国籍，宗教，语言，习惯的差异，广泛进行交流而设立的团体。

- 开展各种活动，如插花，茶道等传统文化教室，烹饪教室，日语会话沙龙，生活小窍门，民宿，家庭采访，口译・笔译志愿工作者；与区内国际交流，协作团体的联络，调整；与大使馆交流，介绍各国文化的国际理解教育讲座；与目黒区结成友好城市的中国北京市崇文区的交流事业等。
- 用多种语言印制，分发支援外国人日语学习的日语志愿者教室的地图等。
- 每月活动日程在会报 (MIFA NEWS) 和主页上通知。无论国籍，只要是希望扩展交友关系，对国际交流有兴趣的朋友，都可参加活动。

(财)目黒区国際交流協会 (MIFA) 综合厅舍别馆 5 楼
3715-4671 FAX 3715-4672

E-mail: info@mifa.jp

- 利用日期和时间：星期一～五（节日除外）
上午 8 时半～下午 5 时

URL: <http://www.mifa.jp>



目黒区 국제교류 협회 (MIFA)

구민 여러분이 국적, 종교, 언어, 습관의 차이를 넘어 넓게 교류를 도모하기 위해서 설립된 단체입니다.

- 꽃꽂이·다도 등 전통 문화교실, 요리교실, 일본어 회화 살롱, 생활 안내, 홈스테이·홈비지트, 통역·번역 자원봉사, 구내 국제교류·협력 단체와의 연락 조정, 대사관과의 교류나 각국 문화 소개를 통한 국제 이해 개발 강좌, ^{메 구로 쿠}目黒区和 우호 도시 제휴를 맺은 중국 북경시 崇文区와의 교류 사업등의 활동을 하고 있습니다.
- 일본어 학습을 지원하는 일본어 자원봉사 교실 맵을 각국어로 작성·배포하고 있습니다.
- 매월의 활동 스케줄은 회보 (MIFA NEWS)나 HP 로 알려드립니다. 국적을 불문하며, 교우관계를 넓히고 싶은 분, 국제 교류에 대해 흥미가 있는 분은, 꼭 활동에 참가해 주십시오.

^{메 구로 쿠}(재)目黒区 국제교류협회(MIFA) 종합청사 별관 5 층
3715-4671 FAX 3715-4672

E-mail: info@mifa.jp

- 접수일시 : 월 ~ 금요일 (경축일은 제외)
오전 8 시 30 분 ~ 오후 5 시

URL: <http://www.mifa.jp>

1

2

3

4

5

LIST・MAP

3

その他の相談・情報提供窓口 Other Consultation Services/Information Centers 其他咨询・信息提供窗口 기타 상담・정보제공 창구

東京都外国人相談センター

医療・福祉・教育の問題、日本の文化・習慣などに関する悩み、法律上の相談を行います。

* 公共施設の利用案内をします。

新宿区西新宿 2-8-1

東京都庁第一本庁舎 3 階南側

英語（月～金曜日） 5320-7744

中国語（火・金曜日） 5320-7766

ハングル（水曜日） 5320-7700

・受付時間：午前 9 時 30 分～正午、午後 1 時～午後 5 時

URL：<http://www.tokyo-icc.jp/map/>

東京入国管理局外国人在留総合インフォメーションセンター

移住、在留に関する情報提供や相談を電話・訪問・メールで受け付けます。

港区港南 5-5-30

5796-7112

E-mail: info-tokyo@immi-moj.go.jp

英語・中国語・ハングル・スペイン語・ポルトガル語・タイ語

・受付時間：月～金曜日 / 午前 9 時～正午、午後 1 時～午後 4 時

URL: <http://www.immi-moj.go.jp/>

東京法務局内人権相談室

不当な差別や嫌がらせなど、人権が侵害されたときの相談を行います。

文京区後楽 1-9-20 飯田橋合同庁舎 6 階

5689-0518

英語 / ドイツ語（火・木曜日） 中国語（月曜日）

・受付時間：午後 1 時 30 分～午後 4 時

URL：<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html>

◆Tokyo Metropolitan Foreign Residents' Advisory Center

Offers consultations regarding medical, welfare or educational issues, concerns about Japanese culture/customs, and legal matters.

*Information about public facilities are available.

2-8-1 Nishi-Shinjuku, Shinjuku-ku

3F South Side, Tokyo Metropolitan Government No.1 Building

English (Mon.–Fri.) 5320-7744

Chinese (Tues. and Fri.) 5320-7766

Korean (Wed.) 5320-7700

・Hours: 9:30 a.m.–12:00 noon, 1:00 p.m.–5:00 p.m.

URL: http://www.tokyo-icc.jp/map/map_2005_english.pdf

◆Tokyo Regional Immigration Bureau Information Center

Provides consultation via telephone, E-mail or in-person about immigration and residence.

5-5-30 Konan, Minato-ku

5796-7112

E-mail: info-tokyo@immi-moj.go.jp

English, Chinese, Korean, Spanish, Portuguese and Thai

・Hours: Mon.–Fri., 9:00 a.m.–12:00 noon, 1:00 p.m.–4:00 p.m.

URL: <http://www.immi-moj.go.jp/english/>

◆Human Rights Counseling Center

Offers consultations on violation of human rights such as unjust discrimination or harassments.

1-9-20 Koraku, Bunkyo-ku, 6F Iidabashi Godo Chosha
5689-0518

English/German (Tues. and Thurs.), Chinese (Mon.)

・Hours: 1:30 p.m.–4:00 p.m.

URL: <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html>



1

◆东京外国人咨询中心

回答如医疗, 福利, 教育等有关日常生活的问题, 又如有有关日本的文化, 风俗习惯等问题, 还进行法律咨询。
* 介绍公共设施的利用方法等。

新宿区西新宿 2-8-1

东京都厅第一本厅舍 3 楼南侧

英语 (星期一~五) 5320-7744

汉语 (星期二·五) 5320-7766

韩国语 (星期三) 5320-7700

· 咨询时间: 上午 9 时半~中午, 下午 1 时~下午 5 时

URL: http://www.tokyo-icc.jp/map/map_2005_chinese.pdf

◆东京都入国管理局外国人在留综合信息中心

以电话·访问·电子邮件等提供有关移民, 侨居等有关信息和咨询。

港区港南 5-5-30

5796-7112

E-mail: info-tokyo@immi-moj.go.jp

英语·汉语·韩国语·西班牙语·葡萄牙语·泰语

· 咨询时间: 星期一~五 / 上午 9 时~中午, 下午 1 时~下午 4 时

URL: <http://www.immi-moj.go.jp/chinese/>

◆东京法务局内人权咨询室

接受因不当歧视和嫌弃等受到人权侵害的咨询。

文京区后乐 1-9-20 饭田桥合同厅舍 6 楼

5689-0518

英语 / 德语 (星期二·四), 汉语 (星期一)

· 咨询时间: 下午 1 时半~下午 4 时

URL: <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html>

◆^{도쿄도} 东京都외국인상담센터

의료·복지·교육문제, 일본의 문화·습관 등에 관한 고민, 법률상의 상담을 실시합니다.

* 公共设施的 이용 안내를 합니다.

^{신주쿠구 니시신주쿠} 新宿区西新宿 2-8-1 신주쿠구 니시신주쿠

東京都庁 제1 본청사 3 층 남쪽

영어 (월~금요일) 5320-7744

중국어 (화·금요일) 5320-7766

한글 (수요일) 5320-7700

· 접수시간: 오전 9 시 30 분~12 시, 오후 1 시~오후 5 시

URL: http://www.tokyo-icc.jp/map/map_2005_korean.pdf

◆^{도쿄도} 东京입국관리국 외국인체류 종합 인포메이션 센터

이주, 체류에 관한 정보 제공이나 상담을 전화·방문

· 메일로 접수합니다.

^{미나토구 코난} 港区港南 5-5-30 미나토구 코난

5796-7112

E-mail: info-tokyo@immi-moj.go.jp

영어·중국어·한글·스페인어·포르투갈어·타이어

· 접수시간: 월~금요일 / 오전 9 시~12 시, 오후 1 시~오후 4 시

URL: <http://www.immi-moj.go.jp/korean/>

◆^{도쿄도} 东京법무국내 인권상담실

부당한 차별이나 낯것음 등, 인권이 침해되었을 때의 상담을 실시합니다.

^{이이 다 박사} 文京区後楽 1-9-20 飯田橋합동청사 6 층

5689-0518

영어 / 독일어 (화·목요일), 중국어 (월요일)

· 접수시간: 오후 1 시 30 분~오후 4 시

URL: <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html>

2

3

4

5

LIST·MAP

警視庁外国人困りごと相談コーナー

(電話相談)

生活全般の相談を行います。

3503-8484

英語、中国語、ハングルのほか 13 カ国語

・受付日時：月～金曜日 / 午前 8 時 30 分～午後 5 時

東京都医療機関案内サービス “ひまわり”

医療制度や医療機関の案内をします。

5285-8181

英語・中国語・ハングル・タイ語・スペイン語

・受付日時：年中無休 / 午前 9 時～午後 8 時

URL：<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnlt.asp>

AMDA 国際医療情報センター

医療情報の提供、保健制度の説明などを行います。

5285-8088

英語・中国語・ハングル・タイ語・スペイン語

月～金曜日 / 午前 9 時～午後 5 時

ポルトガル語 月・水・金曜日 / 午前 9 時～午後 5 時

タガログ語 水曜日 / 午後 1 時～午後 5 時

URL：<http://homepage3.nifty.com/amdack/>

外国人労働者相談コーナー

外国人労働者の労働、雇用問題についての相談を行います。

東京労働局労働基準部監督課

3512-1612 FAX 3512-1555

英語(月～金曜日) 中国語(火・木曜日)

・受付時間：午前 10 時～正午、午後 1 時～午後 3 時

URL：<http://www.roudoukyoku.go.jp/soudan/>

東京都労働相談情報センター(大崎事務所)

労働相談とあっせんを行います。また、日本の労働関係法や雇用慣行などに関するアドバイスを行います。

品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー 2 階

3495-6110

英語

・受付日時：金曜日 / 午後 2 時～午後 4 時

URL：<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/soudan-c/osaki/>

◆Metropolitan Police Department Telephone Counseling Service for Foreigners

General daily-living information and consultation.

3503-8484

13 languages including English, Chinese and Korean

・Hours: Mon.–Fri., 8:30 a.m.–5:00 p.m.

◆Tokyo Metropolitan Medical Institution Information Service “Himawari”

Provides information about medical systems and institutions.

5285-8181

English, Chinese, Korean, Thai and Spanish

・Hours: 7 days a week, 9:00 a.m.–8:00 p.m.

URL：<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13enmnl.asp>

◆AMDA International Medical Information Center

Provides medical information and explains about the health insurance system.

5285-8088

English, Chinese, Korean, Thai and Spanish:

Mon.–Fri., 9:00 a.m.–5:00 p.m.

Portuguese: Mon., Wed., Fri., 9:00 a.m.–5:00 p.m.

Tagalog: Wed., 1:00p.m.–5:00 p.m.

URL：<http://homepage3.nifty.com/amdack/english/E-index.html>

◆Advisory Service for Foreign Workers

Advisory service on working conditions for foreign workers in Japan

Labour Standards Department, Inspection Division, Tokyo Labour Bureau

3512-1612 FAX 3512-1555

English (Mon.–Fri.) and Chinese (Tues. and Thurs.)

・Hours: 10:00 a.m.–12:00 noon, 1:00 p.m.–3:00 p.m.

URL：<http://www.roudoukyoku.go.jp/soudan/>

◆Labor Consultation Center (Osaki Branch Office)

Employment consultation and assistance. Provides advice on the Japanese law of labor relations and conventional practice of employment.

2F Gate City Osaki West Tower, 1-11-1 Osaki, Shinagawa-ku

3495-6110

English

・Hours: Fri., 2:00 p.m.–4:00 p.m.

URL：<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/soudan-c/osaki/english/>



◆ **警视厅外国人困难咨询处 (电话咨询)**

接受生活全般的咨询。

3503-8484

英语, 汉语, 韩国语等 13 种语言

· 咨询时间: 星期一~五 / 上午 8 时半~下午 5 时

◆ **东京都医疗机构介绍服务“向日葵”**

为您介绍医疗制度, 医疗机关的情况。

5285-8181

英语 · 汉语 · 韩国语 · 泰语 · 西班牙语

· 咨询时间: 终年不歇 / 午前 9 时~午後 8 时

URL: <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13enmnl.asp>

◆ **AMDA 国际医疗信息中心**

回答有关医事, 保险制度的咨询。

5285-8088

英语 · 汉语 · 韩国语 · 泰语 · 西班牙语

星期一~五 / 上午 9 时~下午 5 时

葡萄牙语 星期一 · 三 · 五 / 上午 9 时~下午 5 时

他加禄语 星期三 / 下午 1 时~下午 5 时

URL: <http://homepage3.nifty.com/amdack/foreign/chinese/C-index.html>

◆ **外国人劳动者咨询处**

就外国人的劳动, 雇用问题接受咨询。

东京劳动局劳动基准部监督科

3512-1612 FAX 3512-1555

英语 (星期一~五), 汉语 (星期二 · 四)

· 咨询时间: 上午 10 时~中午, 下午 1 时~下午 3 时

URL: <http://www.roudoukyoku.go.jp/soudan/>

◆ **东京都劳动咨询情报中心 (大崎事务所)**

进行劳动咨询和斡旋。就日本劳动关系法和雇用惯例等免费进行咨询, 建议等。

品川区大崎 1-11-1 Gate City 大崎西塔 2 楼

3495-6110

英语

· 咨询时间: 星期五 / 下午 2 时~下午 4 时

URL: <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/soudan-c/osaki/english>

◆ **경시청 외국인 ^{고마리코토} 困りごと(곤란할 일) 상담코너 (전화상담) 코마리고토**

생활 전반에 걸친 상담을 실시합니다.

3503-8484

영어, 중국어, 한글외 13 개국어

· 접수일시: 월~금요일 / 오전 8 시 30 분~오후 5 시

◆ **東京都 ^{도쿄도} 의료기관 안내서비스 “^{히마와리} ひまわり(해바라기)”**

의료제도나 의료 기관의 안내를 합니다.

5285-8181

영어 · 중국어 · 한글 · 타이어 · 스페인어

· 접수일시: 연중무휴 / 오전 9 시~오후 8 시

URL: <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13enmnl.asp>

◆ **AMDA 국제의료정보센터**

의료 정보의 제공, 보건제도의 설명등을 실시합니다.

5285-8088

영어 · 중국어 · 한글 · 타이어 · 스페인어 월~금요일

/ 오전 9 시~오후 5 시

포르투갈어 월·수·금요일 / 오전 9 시~오후 5 시

테로그어 수요일 / 오후 1 시~오후 5 시

URL: <http://homepage3.nifty.com/amdack/foreign/korean/K-index.html>

◆ **외국인 노동자 상담코너**

외국인 노동자의 노동, 고용문제에 대한 상담을 실시합니다.

東京노동국 노동기준부 감독과

3512-1612 FAX 3512-1555

영어 (월~금요일), 중국어 (화·목요일)

· 접수시간: 오전 10시~12시, 오후 1시~오후 3시

URL: <http://www.roudoukyoku.go.jp/soudan/>

◆ **東京都 ^{도쿄도} 노동 상담 정보 센터 (大崎 ^{오사키} 사무소)**

노동 상담과 알선을 실시합니다. 또, 일본의 노동 관 계법이나 고용 관행 등에 관한 어드바이스를 실시합 니다.

^{시나가와 쿠 오사키} 品川区大崎 1-11-1 게이트시티 오사끼 웨스트타워 2 층

3495-6110

영어

· 접수일시: 금요일 / 오후 2 시~오후 4 시

URL: <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/soudan-c/osaki/english>

1

2

3

4

5

LIST·MAP

東京外国人雇用サービスセンター

就労可能な在留資格のかた、就労可能な在留資格へ変更可能なかたに、職業相談・職業紹介を行います。

港区六本木 3-2-21 六本木ジョブパーク地下1階

3588-8639 FAX 3588-8659

E-mail : tfemploy@mb.infoweb.ne.jp

英語・中国語・ハングル・タガログ語・タイ語・
インドネシア語・ベトナム語

・受付日時：月～金曜日（土・日・祝日・年末年始を
除く）/ 午前8時30分～午後5時15分

URL : <http://www.tfemploy.go.jp/>

東京国税局税務相談室（電話相談）

所得税に関する相談を行います。

3821-9070

英語

・受付日時：月～金曜日（祝日を除く）/ 午前9時
～正午、午後1時～午後5時

URL : <http://www.nta.go.jp/>

弁護士会法律相談センター（電話予約）

新宿区四谷 1-4 四谷駅前ビル2階

5367-5280

英語・中国語

・受付時間：月～金曜日 / 午前9時30分～正午、
午後1時～午後5時

URL : <http://www.horitsu-sodan.jp/>

社会福祉法人 さぼうと21

留学生などに、困りごとの相談や支援を行います。

品川区上大崎 2-12-2 ミズホビル5階

5449-1331 FAX 5423-4450

E-mail : info@support21.or.jp

英語

・受付時間：月～金曜日（祝日を除く）/ 午前10時
～午後5時

URL : <http://www.support21.or.jp/>

Tokyo English Life Line

生活全般の相談を行います。

5774-0992

英語

・受付日時：年中無休 / 午前9時～午後11時

URL : <http://www.telljp.com/>

◆Tokyo Employment Service Center for Foreigners

Offers employment consultation and assistance for those who have a visa with permission to work or those who plan to obtain a visa with permission to work.

B1 Roppongi Job Park, 3-2-21, Roppongi, Minato-ku
3588-8639 FAX 3588-8659

E-mail: tfemploy@mb.infoweb.ne.jp

English, Chinese, Korean, Tagalog, Thai, Indonesian and
Vietnamese

・Hours: Mon.–Fri. (closed on Sat., Sun., national holidays
and year-end/New Year holidays), 8:30 a.m.–5:15
p.m.

URL: <http://www.tfemploy.go.jp/7language/english/>

◆Tax Advisory Office of the Tokyo Regional Taxation Bureau (Telephone consultation)

Consultation concerning Income tax.

3821-9070

English

・Hours: Mon.–Fri. (except for national holidays), 9:00 a.m.–
12:00 noon, 1:00 p.m.–5:00 p.m.

URL: http://www.nta.go.jp/foreign_language/

◆Bar Association Legal Counseling Center (Telephone appointment)

2F Yotsuya-ekimae Bldg., 1-4 Yotsuya, Shinjuku-ku
5367-5280

English and Chinese

・Hours: Mon.–Fri., 9:30 a.m.–12:00 noon, 1:00 p.m.–5:00
p.m.

URL: <http://www.horitsu-sodan.jp/english/>

◆Social Welfare Foundation Support 21

5F Mizuho Bldg., 2-12-2, Kamiosaki, Shinagawa-ku
5449-1331 FAX 5423-4450

E-mail: info@support21.or.jp

English

・Hours: Mon.–Fri. (except for national holidays), 10:00 a.m.–
5:00p.m.

URL: http://www.support21.or.jp/index_eg.html

◆Tokyo English Life Line

Offers general daily-life information.

5774-0992

English

・Hours: 7 days a week, 9:00 a.m.–11:00 p.m.

URL: <http://www.telljp.com/>



◆东京外国人雇用服务中心

主要以可以就职的在留资格者和可以变更为可就职的在留资格者为对象,进行职业咨询,工作介绍。

港区六本木 3-2-21 六本木 Job Park 地下 1 楼

3588-8639 FAX 3588-8659

E-mail: tfemploy@mb.infoweb.ne.jp

英语 · 汉语 · 韩国语 · 他加禄语 · 泰语 · 印度尼西亚语 · 越南语

- 咨询日期和时间: 星期一~五(除了星期六·日·节日·年末年初) / 上午 8 时半~下午 5 时 15 分

URL: <http://www.tfemploy.go.jp/7language/china/>

◆东京国税局税务咨询室(电话咨询)

接受有关所得税的咨询。

3821-9070

英语

- 咨询日期和时间: 星期一~五(节假日除外) / 上午 9 时~中午, 下午 1 时~下午 5 时

URL: http://www.nta.go.jp/foreign_language/

◆律师会法律咨询中心(电话预约)

新宿区四谷 1-4 四谷站前大厦 2 楼

5367-5280

英语 · 汉语

- 咨询时间: 星期一~五 / 上午 9 时半~中午, 下午 1 时~下午 5 时

URL: <http://www.horitsu-sodan.jp/china/>

◆社会福利法人 Support21

就留学生等的困难提供咨询和支援。

品川区上大崎 2-12-2 Mizuho 大厦 5 楼

5449-1331 FAX 5423-4450

E-mail: info@support21.or.jp

英语

- 咨询时间: 星期一~五(节日除外) / 上午 10 时~下午 5 时

URL: http://www.support21.or.jp/index_eg.html

◆Tokyo English Life Line

接受生活全般的咨询。

5774-0992

英语

- 咨询时间: 终年不歇 / 上午 9 时~下午 11 时

URL: <http://www.telljp.com/>

◆^{도쿄}東京 外国人 고용서비스센터

취업이 가능한 체류자격의 분, 취업이 가능한 체류자격에 변경 가능한 분에게, 직업상담·직업 소개를 실시합니다.

^{미나토 쿠 북 폰 키} 港区六本木 3-2-21 ^{북 폰 키} 六本木 조이파크 지하 1 층

3588-8639 FAX 3588-8659

E-mail: tfemploy@mb.infoweb.ne.jp

영어 · 중국어 · 한글 · 테로그어 · 타이어 · 인도네시아어 · 베트남어

- 접수일시: 월~금요일(토, 일·경축일·연말연시를 제외) / 오전 8 시 30 분~오후 5 시 15 분

URL: <http://www.tfemploy.go.jp/7language/korea/>

◆^{도쿄}東京국세국 세무 상담실(전화 상담)

소득세에 관한 상담을 실시합니다.

3821-9070

영어

- 접수일시: 월~금요일(경축일을 제외) / 오전 9 시~12 시, 오후 1 시~오후 5 시

URL: http://www.nta.go.jp/foreign_language/

◆변호사회 법률상담센터(전화예약)

^{신 주쿠 쿠 요쓰 야} 新宿区四谷 1-4 ^{요쓰 야 에키마에} 四谷駅前빌딩 2 층

5367-5280

영어 · 중국어

- 접수시간: 월~금요일 / 오전 9 시 30 분~12 시, 오후 1 시~오후 5 시

URL: <http://www.horitsu-sodan.jp/english/>

◆^{사 포 톱 21}사회복지법인 さぽうと 21

유학생 등에게 곤란할 일에 관한 상담이나 지원을 실시합니다.

^{신 나가와 쿠 키미 오 사키} 品川区上大崎 2-12-2 ^{미 주 호} 미즈호빌딩 5 층 미즈호

5449-1331 FAX 5423-4450

E-mail: info@support21.or.jp

영어

- 접수시간: 월~금요일(경축일을 제외) / 오전 10 시~오후 5 시

URL: http://www.support21.or.jp/index_eg.html

◆Tokyo English Life Line

생활 전반의 상담을 실시합니다.

5774-0992

영어

- 접수일시: 연중무휴 / 오전 9 시~오후 11 시

URL: <http://www.telljp.com/>

1

2

3

4

5

LIST•MAP

Japan Helpline

生活全般の相談を行います。

0120-46-1997

E-mail: info@jhelp.com

英語

・受付日時：年中無休 / 24 時間

URL : http://jhelp.com/jpn/index_i.html

外国人総合観光案内所 (TIC)

観光や旅行に関する相談を行います。

千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 10 階
3201-3331

・受付日時：年中無休 / 午前 9 時 ~ 午後 5 時

JR East Infoline

運賃・時刻表などの案内をします。

050-2016-1603

英語・中国語・ハングル

・受付日時：年中無休 (年末年始を除く) / 午前 10 時 ~ 午後 6 時

URL : <http://www.jreast.co.jp/>

◆Japan Helpline

Offers general daily-life information.

0120-46-1997

E-mail: info@jhelp.com

English

・Hours: 24 hours a day/7 days a week

URL: http://jhelp.com/en/index_e.html

◆Tourist Information Center (TIC)

Offers tourist and travel information.

10F Tokyo Kotsu Kaikan Bld., 2-10-1 Yurakucho,
Chiyoda-ku
3201-3331

・Hours: 7 days a week, 9:00 a.m.–5:00 p.m.

◆JR East Infoline

Information including train fare and schedule.

050-2016-1603

English, Chinese and Korean

・Hours: 7 days a week (except for year-end/New Year holidays), 10:00 a.m.–6:00 p.m.

URL: <http://www.jreast.co.jp/e/>

◆Japan Helpline

接受生活全般的咨询。

0120-46-1997

E-mail: info@jhelp.com

英语

・咨询日期和时间：终年不歇 / 24 小时

URL: http://jhelp.com/en/index_e.html

◆外国人综合观光咨询所 (TIC)

就观光和旅行等受理咨询。

千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 10 階
3201-3331

・咨询时间：终年不歇 / 上午 9 时 ~ 下午 5 时

◆JR East Infoline

介绍运费・时间表等。

050-2016-1603

英语・汉语・韩国语

・咨询日期和时间：终年不歇 (年末年初除外) / 上午 10 时 ~ 下午 6 时

URL: <http://www.jreast.co.jp/sc/>

◆Japan Helpline

생활 전반의 상담을 실시합니다.

0120-46-1997

E-mail: info@jhelp.com

영어

・접수일시 : 연중무휴 / 24 시간

URL: http://jhelp.com/en/index_e.html

◆외국인 종합관광 안내소 (TIC)

관광이나 여행에 관한 상담을 실시합니다.

千代田区有楽町 2-10-1 交通회관 10 층
3201-3331

・접수일시 : 연중무휴 / 오전 9 시 ~ 오후 5 시

◆JR East Infoline

운임・시각표등의 안내를 합니다.

050-2016-1603

영어・중국어・한글

・접수일시 : 연중무휴 (연말연시를 제외) / 오전 10 시 ~ 오후 6 시

URL: <http://www.jreast.co.jp/kr/>