

ひじょうもちだしぶくろい ひなん とき かなら も だ
非常持出袋に入れて、避難する時は必ず持ち出しましょう

ぼう さい て ちょう 防 災 手 帳

きんきゅう じ れんらくよう
(緊急時連絡用)

しえん ねが
支援をお願いします！

てちょう わたし しえん
この手帳には、私の支援してほしい
か
ことが書いてあります。

さいがい はっせい こま
災害が発生したときや困っている
ときは、この内容ないようを参考さんこうにして支援しえん
してください。

ふりがな 氏名			
住 所	めぐろく 目黒区	ちょうめ 丁目	ばん 番 ごう 号
でんわ ファックス 電話・FAX	()		
せいねん がっ び 生 年 月 日	ねん 年	がっ 月	にちう 日 生まれ
けつ えき がた 血 液 型	ABO 型	RH	+ -
しょうがい しゅるい 障 害の種類	<input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 <small>しんたいしょうがいしゃてちょう</small> 級 <small>きゅう</small> <input type="checkbox"/> 愛の手帳 <small>あい てちょう</small> 度 <small>ど</small> <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 <small>せいしんしょうがいしゃほけん ふくしてちょう</small> 級 <small>きゅう</small>		
なん びょう とう 難 病 等	びょうめい 病名 ()		
ようかい ごにんてい 要介護認定	ようかいご 要介護	ど (度)	ようしえん 要支援

ひつよう こうもく きにゅう
*必要な項目のみ、記入しておきましょう。

きんぎゆう れんらく さき
緊急連絡先

かそく ちじん
家族・知人・ケアマネジャーなど

しめい 氏名 (ふりがな)	かんけい 関係	でんわ ファックス 電話・FAX

かよ しせつ しょくば
通っている施設・職場など

めい しょう 名称	でんわ ファックス 電話・FAX

きんぎゆうじ しゅうごうばしょ れんらくほうほう
緊急時の集合場所や連絡方法

--

いりょうきかん
かかりつけの医療機関

いりょうきかんめい 医療機関名	たんとうい 担当医	でん わ 電 話

ちりょうちゅうびょうき
治療中の病気

びょう めい 病 名	ちりょうないよう 治療内容など

ペースメーカー ^{しょう}使用している ^{しょう}使用していない

じんこうとうせき している ^{しゅう}(週 ^{かい}回) していない

ふくようちゅう くすり

服用中の薬 *おくすり手帳を一緒にはさんでおきましょう。

てちょう いっしょ

くすり なまえ 薬の名前	の じかん 飲む時間	りょう 量

と あつか やっきょく
取り扱い薬局

やっきょくめい 薬局名	でん わ 電 話

みず た もの ちゅうい ひつよう
水や食べ物について注意が必要なこと

れい の りょう た りょう せいげん
例：飲む量や食べる量に制限がある

○○の食物アレルギーがある など

た はいりよ
その他、配慮してほしいこと

支援してもらいたいこと

例：^{れい}○○へ^{でんわ}電話をかけてください

○○へ^つ連れて^い行ってください

^{はな}話すことができないので、^{ひつだん}筆談で^{ねが}お願いします

など

関係機関連絡先

めい しょう 名 称	でん わ 電 話
めぐる くやくしよ だいひょう 目黒区役所 (代表)	03-3715-1111
ぼうさいか 防災課	03-5723-8700 FAX 03-5723-8725
めぐる けいさつしよ 目黒警察署	03-3710-0110
ひもん や けいさつしよ 碑文谷警察署	03-3794-0110
めぐる しょうぼうしよ 目黒消防署	03-3710-0119

この防災手帳の問い合わせ先

しょうがいふくしか
障害福祉課
こうれいふくしか
高齢福祉課

03-3715-1111 (代表)

防災手帳 (要援護者向け防災行動マニュアル別冊)

発行日 平成25年6月

編集・発行 目黒区健康福祉部

(事務局 障害福祉課 電話03-5722-9846)

