

# 花とみどりの学習館だより

## カモミールはりんごの香り？

大昔からハーブとして使われてきたカモミール。どんな香りでしたっけ？  
可愛らしい花を見つけたら、ぜひ鼻を近づけてみてくださいね。



お花が香る♪

### ジャーマンカモミール

*Matricaria recutita*

カモミールティーで飲まれているのは  
こちらの種類。

花の部分をお茶に利用します。  
ピーターラビットのおはなしでは、  
具合が悪くなったピーターが  
お母さんにカモミールティーを  
飲ませてもらう場面があります。



葉っぱも香る♪

### ローマンカモミール

*Chamaemelum nobile*

ハーブのほかに、グランドカバーとしても  
使われます。葉も茎も踏むと香ります。  
イギリス等の庭園では、座席に  
ローマンカモミールが定植  
されている「香りのベンチ」  
があるとか。  
身体も心も休まりそうですね。



### カモミール

初夏に花が咲きます。

『ほのかなリンゴの香り』と表現され  
ますが…自分の鼻で確かめてみましょう。

## みんなの中目黒公園

公園に併設されている広いグラウンド。  
休日になるとサッカー少年が集まり練習に精を出しています。  
『健康とスポーツ 2002』は、健康とスポーツの広場を利用する  
スポーツクラブの活動と調整を担う公園登録ボランティアです。  
サッカークラブの子どもたちと協力して、公園内と目黒川沿いの  
清掃活動もおこなっています。  
スポーツの観点から公園を盛り上げ、幅広い層に楽しんでもらえるための活動団体です。



清掃活動のようす

## イベント予定

🕒 日時 🧑 対象 🧑 定員 📝 申し込み 🧑 主催 ☁️ 内容・その他

### 子犬の広場

- 🕒: 5月7日(土) 10:00~11:30
- 🧑: 犬を飼っている方
- 📝: 不要
- 🧑: 中目黒わんわんクラブ
- ☁️: 犬同士の交流で社会性を養い、飼い主の犬への理解向上を図ります。会場設営にご協力いただける方は9:15にわんぱく広場に集合してください。

### 夏野菜苗の植え付け

- 🕒: 5月7日(土) 10:00~12:30
- 🧑: 子ども(3歳以上)とその保護者
- 📝: 花とみどりの学習館 窓口にて受付
- 🧑: 先着20名
- 🧑: 有機クラブ
- ☁️: 中目黒公園内の畑に夏野菜苗の植え付けをする体験です。

### トライアルボランティア

- 🕒: 5月7日(土)、18日(水) 10:00~12:00
  - 🧑: 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
  - 📝: 学習館窓口または電話にて受付
  - 🧑: 活動終了の翌日から次回活動の申し込み開始
  - ☁️: 先着8名
    - : 花とみどりの学習館
    - : 学習館スタッフと一緒に、草取りや花壇の管理などを行うボランティア活動です。
- 詳細は花とみどりの学習館までお問い合わせください。

### 6月の学習館イベント

【5月15日号の区報】または  
【花とみどりの学習館ブログ】(5/15更新予定)  
をチェック!

