

駒場プールのスケジュール (2017年9月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00										こまば																				
10:00																														
11:00				♥	♥						♥	♥							♥					♥	♥					
12:00													♪																	♪
13:00	♥						★		♥			★			♥	小		♥	★			♥		★				♥	小	
14:00				60歳			60歳			60歳			60歳			小						60歳		60歳						小
15:00																小						60歳		60歳						小
16:00	★						★							★	小							★		★		め		★	小	
17:00					♥							貸切	♥					貸切	♥					貸切	♥					
18:00																														
19:00							ア						ア									ア					ア			
20:00																														
21:00	◆					◇		◆				◇		◆				◇				◆			◇		◆			◆
22:00																														

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【9月は12・19・26(火) 15:40~18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Sep.12.19.26 3:40pm-6:20pm>)

毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
中学生以下無料公開実施中！

60歳 全コース使用の教室のため一般の利用はできません。【4(月)・7(木)・11(月)・14(木)・21(木)・25(月) 13:40~15:50】
(swimming pool is reserved for classes <Sep.4.7.11.14.21.25 1:40pm-3:50pm>)

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるスイムレッスン <事前申込不要・先着>

事前申込制教室

記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース	
★	初心者向け水泳指導	(水)	12:00~14:00	2コース	小学生以上			小	小学生水泳教室 (土)		13:00~14:00	2コース	
		(金)	15:00~17:00								15:00~16:00	2コース	
♪	ウォーターエクササイズ	(土)	11:00~11:50	3コース	中学生以上		9/16~11/25(23日はお休み)		9/16~11/25まで毎週開催(9/23はお休み)				
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2コース	中学生以上	40名		60歳	60歳以上の水泳教室(月・木)	9/4~9/25まで毎週月・木曜日開催(9/18はお休み)	13:40~15:50	全コース	
♥	スイムレッスン	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	・18日はお休み	め	めだか水泳教室 (水)	9/27~11/29まで毎週開催	15:00~16:00	1コース
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30									
		ステップアップ! 4泳法	(金)	13:00~13:30									
		小学生スイムレッスン	(水)	17:00~17:30							小学生	10名	
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	10(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上		毎月第2日曜開催	ふ	ふれあい水中運動 (木)	10:00~11:00	2コース		
◇	四種目泳法指導※	(水)	20:00~21:00	1コース	高校生以上	各10名			・9月21日~10月26日まで毎週開催				
◆	初心者の為の水泳教室※	(金)											

※四種目泳法指導(水)と初心者の為の水泳教室(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。