

| 時間 日付 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|----------|--------------------|----|------|----|------|--------|-----------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 火 | | ♪ | | | | | | | | | | | | |
| 2 水 | | | | | ♪ | △ | スポルテ目黒 | | | | | | | |
| ③ 木 | こどもの日 無料開放 (中学生以下) | | | | | | | | | | | | | |
| ④ 金 | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑤ 土 | こどもの日 無料開放 (中学生以下) | | | | | | | | | | | | | |
| 6 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 月 | 15時40分までに完全退館 | | | | 教室 | | 18時から一般公開 | | | | | | | |
| 8 火 | | ♪ | | | 半面貸切 | | | | | | | | | |
| 9 水 | | | 半面貸切 | ♪ | △ | スポルテ目黒 | | | | | | | | |
| 10 木 | 15時40分までに完全退館 | | | | 教室 | | 18時から一般公開 | | | | | | | |
| 11 金 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 土 | スポルテ目黒 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 月 | 15時40分までに完全退館 | | | | 教室 | | 18時から一般公開 | | | | | | | |
| 15 火 | | ♪ | | | 半面貸切 | | | | | | | | | |

| 時間 日付 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|----------|---------------|----|------|----|------|--------|-----------|--------|----|----|----|----|----|----|
| 16 水 | | | | | 半面貸切 | ♪ | △ | スポルテ目黒 | | | | | | |
| 17 木 | 15時40分までに完全退館 | | | | 教室 | | 18時から一般公開 | | | | | | | |
| 18 金 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 土 | スポルテ目黒 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 月 | 15時40分までに完全退館 | | | | 教室 | | 18時から一般公開 | | | | | | | |
| 22 火 | | ♪ | | | 半面貸切 | | | | | | | | | |
| 23 水 | | | 半面貸切 | ♪ | △ | スポルテ目黒 | | | | | | | | |
| 24 木 | 15時40分までに完全退館 | | | | 教室 | | 18時から一般公開 | | | | | | | |
| 25 金 | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 土 | スポルテ目黒 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 月 | 15時40分までに完全退館 | | | | 教室 | | 18時から一般公開 | | | | | | | |
| 29 火 | | ♪ | | | 半面貸切 | | | | | | | | | |
| 30 水 | | | 半面貸切 | ♪ | △ | スポルテ目黒 | | | | | | | | |
| 31 木 | 15時40分までに完全退館 | | | | 教室 | | 18時から一般公開 | | | | | | | |

| 利用料金 (2時間を基本とします) | 2時間 | 超過料金 (1時間につき) |
|-----------------------------------|------|------------------|
| 大人 (高校生以上) | 400円 | 300円 |
| 子ども (中学生以下) 高齢者(満65歳以上) 障害者 | 200円 | 150円 |

〈注意〉1万円札、5千円札の両替は、ご用意しておりません。

◎利用案内

一般公開時間(9:00~22:00)

空白・・・一般公開

スポルテ目黒・・・(3コース使用)

水曜日(16:00~20:00)

土曜日(9:00~13:00)

貸切・・・要予約

火曜日(16:00~18:00)

水曜日(11:20~13:20)

◎利用上の注意

- ・水泳帽子を必ず着用してください。
- ・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
- ・当プールでは水質保存のため、シャワーで十分に体を洗ってからご入場をお願いします。
- ・時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
- ・一般公開の途中に貸切利用及び学校使用が予定されている場合には、貸切利用、学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
- ・毎週土曜日は、子どもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。
※長期休業(夏・冬・春)は含みません。
- ・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
- ・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
- ♪…初心者水泳指導(9:00~11:00)(2コース使用)
※上記の時間帯は、ウォーキングコースの設定はありません。
- △…水中ウォーキング指導(14:00~14:55)(3コース使用)
- △…アクアエクササイズ指導(15:00~15:55)(3コース使用)